**แบบเสนอผลงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสตูล**

เรื่อง ขอเสนอกิจกรรมสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนในท้องถิ่น

(กิจกรรมต่อเนื่อง)

เรียน นายกเทศมนตรี เทศบาลเมืองสตูล

ด้วยชมรมแอโรบิคไม้พลอง (ป้าบุญมี) เพื่อสุขภาพ เทศบาลเมืองสตูล มีความประสงค์จะจัดทำกิจกรรมสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ โดยประชาชนและชุมชนในท้องถิ่น (กิจกรรมต่อเนื่อง) ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2564 – เดือนมีนาคม 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสตูล เป็นเงิน 36,500 บาท (เงินสามหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**หลักการและเหตุผล**

กิจกรรมสร้ารงเสริมสุขภาพชุมชนสันตยารามและชุมชนใกล้เคียง ให้หันมาดูแลสุขภาพ

ตัวเองอย่างถูกต้องและยั่งยืน

1. **วัตถุประสงค์**
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพกายดี สุขภาพจิตเยี่ยม เป็นประชาชนที่มีคุณภาพ
3. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีร่างกายที่แข็งแรง ลดการบาดเจ็บและลดการเจ็บป่วยในชีวิตประจำวัน
4. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายดภาระเรื่องค่าใช้จ่ายจในการรักษาพยาบาล
5. **วิธีการดำเนินการ**
6. นำออกกำลังกายโดยการเต้นแอโรบิคและไม้พลอง
7. จัดอบรมประชาชนกลุ่มเป้าหมายเพื่อให้ความรู้เรื่องสุขภาพที่ถูกต้อง เพื่อสุขภาพที่ยั่งยืน
8. จัดประชุมคณะกรรมการและประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เพื่อรายงานผลการดำเนินงานชมรม ร่วมกันแสดงความคิดเห็นและจัดหาแนวทาง การจัดทำโครงการ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีสุขภาพดีอย่างยั่งยืนและมีคุณภาพ
9. จัดซื้อจัดหาอุปกรณ์ประกอบการออกกำลังกายและอุปกรณ์ดูแลรักษาเวที
10. **กลุ่มเป้าหมาย**

จำนวน 30 คน

1. **ระยะเวลาดำเนินการ**

เดือนตุลาคม 2564 – มีนาคม 2565

-2-

1. สถานที่ดำเนินการ

ลานหน้าเสาธง โรงเรียนเทศบาล 1 (วัดสตูลสันตยาราม)

1. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสตูล จำนวน 36,500.- บาท (เงินสามหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

1. ค่าตอบแทนวิทยากรนำเต้นแอโรบิค 6 เดือนๆ ละ 3,600 บาท เป็นเงิน 21,600 บาท
2. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพ 1 ครั้ง 1 วัน

* ค่าเครื่องดื่มและอาหารว่าง จำนวน 30 คน ๆ ละ 25 บารท 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
* ค่าอาหารกล่อง จำนวน 30 คน ๆ ละ 55 บาท เป็นเงิน 1,650 บาท
* ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน 2 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

รวมทั้งสิ้น 4,350.- บาท

1. จัดประชุมคณะกรรมการและประชาชนกลุ่มเป้าหมาย 1 ครั้ง 1 วัน

* ค่าเครื่องดื่มและอาหารว่าง จำนวน 30 คน ๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
* ค่าอาหารกล่อง จำนวน 30 คน ๆ ละ 55 บาท เป็นเงิน 1,650.- บาท

รวมทั้งสิ้น 3,150.- บาท

1. จัดซื้อจัดหาแผ่นซีดีเพลงแอโรบิคที่มี Block และ Beat ที่ถูกต้องตามมารตรฐานสากล จำนวน 10 แผ่น ๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
2. จัดซื้อจัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายและอุปกรณ์เวที เป็นเงิน 3,500 บาท
3. ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์กิจกรรม ขนาดกว้าง 1 เมตร ยาว 3 เมตร จำนวน 2 ผืน ผืนละ 450 บาท เป็นเงิน 900 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในชุมชน มีสุขภาพกายดี สุขภาพจิตเยี่ยมอย่างยั่งยืน

2. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีสุขภาพดีแข็งแรง ลดการบาดเจ็บและลดการเจ็บป่วยในชีวิตประจำวันได้

3. ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้