

# แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการ ส่งเสริมให้คนในชุมชนดื่มน้ำสมุนไพรห่างไกลโรค  
ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะวง



สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

ประจำปีงบประมาณ 2564

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการ ส่งเสริมให้คนในชุมชนดื่มน้ำสมุนไพรทางไกลโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - ๒๐๑๙ และเป็นไปตามมาตรการการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - ๒๐๑๙ ของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสงขลา ชมรมผู้สูงอายุได้ดำเนินโครงการส่งเสริมให้คนในชุมชนดื่มน้ำสมุนไพรทางไกลโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อให้คนในชุมชนมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเลือกรับประทานอาหารที่ปลอดภัย ห่างไกลโรค และสามารถนำความรู้มาใช้ในชีวิตประจำวันได้ เพื่อการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและประชาชนในพื้นที่ทุกกลุ่มวัย การดำเนินโครงการฯ วันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ กิจกรรมประกอบด้วย ภาคทฤษฎี -การอบรมให้ความรู้การทำน้ำสมุนไพร "น้ำกระชาย" แก่แกนนำผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน/หมู่บ้าน และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๐ คน

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ ๒๐ คน

#### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔,๕๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔,๕๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ %

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท

#### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี


ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) - สืบเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ทำให้ไม่สามารถดำเนินงานตามกำหนดการของปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ซึ่งได้เสนอไว้กับกองทุนฯ จนกระทั่งกองทุนฯ ได้อนุมัติให้ขยายระยะเวลาการดำเนินโครงการมาจนถึงเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ และผู้ดำเนินการได้จัดโครงการฯ จนแล้วเสร็จตามวัตถุประสงค์

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) - การขออนุมัติขยายระยะเวลาดำเนินโครงการฯ จนถึงเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ และดำเนินโครงการฯ ได้ตามกำหนด

#### ๕. ผู้รายงานผลโครงการ

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

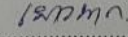
( นายประทีป เพ็ชรจำรัส )

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

พ.ต. ( นิมิตร นิชลานนท์ )

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

ด.ต. ( มานพ รongนวล )

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

( นางเยาวนาถ ไชติรัตน์ )

เรียน ประธานกองทุนฯ

เพื่อโปรดพิจารณา

กลุ่มผู้สูงอายุผู้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ ตามโครงการส่งเสริมให้คนในชุมชนดื่มน้ำ  
สมุนไพรทางไกลโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณ ๔,๕๐๐.-บาท ได้ดำเนินโครงการฯ และรายงาน  
ผลการดำเนินงานเรียบร้อยแล้ว

(ลงชื่อ).....

(นางจุฑามาศ เรืองดำ)

ตำแหน่ง กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

- เพื่อโปรดทราบ/พิจารณา

(ลงชื่อ).....

(นางนุชนาถ พรหมहाกุล)

ตำแหน่ง กรรมการและเลขานุการ

ความเห็นนายกเทศมนตรี

(ลงชื่อ).....

(นายเจือ กิมอัน)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลพะวง

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ส่งเสริมให้คนในชุมชนดื่มน้ำสมุนไพรทางไกลโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

ด้วยโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะวง มีความประสงค์จะขอรับการสนับสนุนงบประมาณ เพื่อดำเนินโครงการ ส่งเสริมให้คนในชุมชนดื่มน้ำสมุนไพรทางไกลโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เป็นจำนวนเงิน ๔,๕๐๐.- บาท (เงินสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

### ๑. หลักการและเหตุผล

น้ำดื่มเป็นปัจจัยที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ ภูมิปัญญา พื้นบ้านไทยได้นำน้ำสมุนไพรมาเป็นเครื่องดื่มช่วยคลายร้อน ดับกระหายและยังช่วยปรับธาตุบำรุงสุขภาพและป้องกันโรคหรือ อาการเจ็บป่วยบางอย่างได้ เนื่องจากในน้ำสมุนไพรมีวิตามินและสารสำคัญหลายชนิดที่มีฤทธิ์ในการป้องกันโรค น้ำสมุนไพรได้รับความนิยมมากขึ้น โดยมีการปรับประยุกต์นำผักและผลไม้ทำเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ผักและสมุนไพรเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตของคนไทยเนื่องจากคนไทยสมัยก่อนมีการพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพ โดยการปลูก พืช ผัก สมุนไพร ข้างบ้านและนำมาปรุงอาหาร เป็นการป้องกัน โรค และเมื่อมีอาการเจ็บป่วยจะนำพืชผักสมุนไพร มาช่วยบรรเทาอาการและรักษาโรค

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะวง จึงมีความคิดที่จะส่งเสริมให้คนในชุมชนนำสมุนไพรมาเป็นเครื่องดื่มที่มีรสชาติอร่อยตามธรรมชาติ สามารถเตรียมเองได้โดยใช้พืชผักและผลไม้ที่มีอยู่ในท้องถิ่นตามฤดูกาล รู้จักวิธีการเลือกทานอาหารที่ปลอดสารพิษ การเตรียมน้ำสมุนไพรไว้ดื่มเองในครอบครัวช่วยประหยัด ทำให้เราได้น้ำสมุนไพรที่สด สะอาด ปลอดภัย อุดมไปด้วยสารอาหารวิตามิน และเกลือแร่ ซึ่งช่วยบำรุงร่างกายให้แข็งแรงป้องกันการเจ็บป่วยจากโรค และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัวได้อย่างถูกต้อง เกิดชุมชนสุขภาพดี ทำให้การดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้คนในชุมชนรับประทานผัก สมุนไพรที่ปลอดสารพิษมากขึ้น
๒. เพื่อให้คนในชุมชนมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเลือกรับประทานอาหารที่ปลอดภัย ห่างไกลโรค และสามารถนำความรู้มาใช้ในการใช้ชีวิตประจำวันได้
๓. เพื่อให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงห่างไกลโรค

### ๓. ตัวชี้วัด

- : คนในชุมชนมีการรับประทานผัก สมุนไพร ปลอดสารพิษมากขึ้น
- : คนในชุมชนมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเลือกรับประทานอาหารที่ปลอดภัย ห่างไกลโรค และสามารถนำความรู้มาใช้ในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลพะวง จำนวน ๒๐ คน

### ๕. สถานที่ดำเนินงาน

ที่ทำการหมู่บ้าน/ชุมชน หรือสถานที่อื่นที่มีความเหมาะสม โดยปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือนกันยายน - ตุลาคม ๒๕๖๔

๗. วิธีดำเนินการ

๖.๑. เขียนโครงการเพื่อเสนอโครงการ

๖.๒. ประชาสัมพันธ์โครงการส่งเสริมให้คนในชุมชนตึมน้ำสมุนไพรทางไกลโรค ระบบออนไลน์

๖.๓. กิจกรรมให้ความรู้อาหารพืช ผัก สมุนไพร ปลอดภัย ชุมชนปลอดภัย

๖.๔ กิจกรรมชุมชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เมื่อน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

๖.๕ ติดตามผู้รับผิดชอบโครงการมีการ โดยมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างสม่ำเสมอ

๖.๖ จัดทำเล่มสรุปโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๘. งบประมาณ ๔,๕๐๐.- บาท ประกอบด้วยรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการทำน้ำสมุนไพรจาก พืช ผัก สมุนไพร ในชุมชน

๑	ค่าสมนาคุณวิทยากร ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท x ๓ ชม.	เป็นเงิน	๑,๘๐๐	บาท
๒	ค่าอุปกรณ์/ค่าวัสดุ/วัตถุดิบในการสาธิต	เป็นเงิน	๑,๔๐๐	บาท
๓	ค่าไว้นิล	เป็นเงิน	๖๐๐	บาท
๔	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คนๆละ ๓๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๗๐๐	บาท
รวมทั้งสิ้น (เงินสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)			๔,๕๐๐	บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ. ๒๕๕๗

๙.๑ ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๑๐)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ

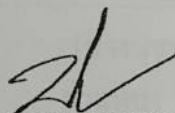
๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ


- ๙.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๕.๘ อื่นๆ

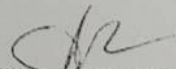
๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

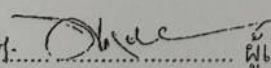
๑. คนในชุมชนรับประทานผัก สมุนไพรที่ปลอดสารพิษมากขึ้น
๒. คนในชุมชนมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเลือกรับประทานอาหารที่ปลอดภัย ห่างไกลโรค และสามารถนำความรู้มาใช้ในชีวิตประจำวันได้
๓. คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงห่างไกลโรค

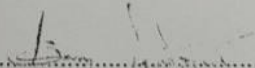
๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะวง

(ลงชื่อ) .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
( นายประทีป เพ็ชรจำรัส )  
ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะวง


(ลงชื่อ) .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
พ.ต. ( นิมิตร นิชสถานท์ )

(ลงชื่อ) .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
( นางละมัย คงทน )

(ลงชื่อ) .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
ด.ต. ( มานพ รongนวล )

(ลงชื่อ) .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
( นางเยาวนาถ โชติรัตน์ )

๑๒. ผู้ตรวจสอบโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

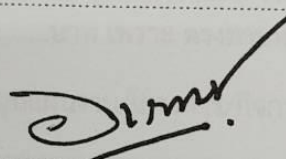
(นางจุฑามาศ เรืองดำ)

ตำแหน่ง หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชน

ผู้ช่วยเลขานุการกองทุน ฯ

วันที่.....

๑๓. ผู้ตรวจสอบโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

(นางสาวอาภากร ไตรเรกพันธ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

วันที่.....

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..... 

(นางนุชนาถ พรหมहाกุล)

ตำแหน่ง รองปลัดเทศบาล

กรรมการและเลขานุการกองทุน ฯ

วันที่.....



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(สำหรับเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

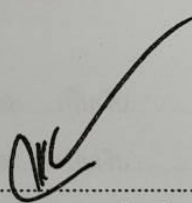
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะวง  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น  
จำนวน - ๔,๕๐๐ - บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๔

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายเจือ กิมอัน)

นายกเทศมนตรีตำบลพะวง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

วันเดือนปี .....

ภาพประกอบ  
โครงการส่งเสริมให้คนในชุมชนดื่มน้ำสมุนไพรห่างไกลโรค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

