

หนังสือคำสั่ง

สำนักปลัดเทศบาล

ออ.  อจร.  ปล.

กองคลัง

กองช่าง

กองช่างที่พิเศษ/๒๕๖๕

กองการศึกษา

สป.รช.

หน่วยตรวจสอบภายใน

งานเลขานุการ

เทศบาลเมืองม่วงงาม

เลขที่รับ... ๓๖๕๓

วันที่ ๒๖ ก.ย. ๒๕๖๕

เวลา ๑๖.๐๐ น.

กลุ่ม อสม. หมู่ที่ ๘

หมู่ที่ ๘ ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร

จังหวัดสงขลา ๙๐๓๓๐

๒๒ กันยายน ๒๕๖๕

26/9/2565

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพ  
เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กลุ่ม อสม. หมู่ที่ ๘ ได้เสนอโครงการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม และได้รับการพิจารณาอนุมัติงบประมาณจากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม เป็นเงิน ๓๔,๑๗๐.- บาท (สามหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) นั้น

กลุ่ม อสม. หมู่ที่ ๘ ได้ดำเนินการจัดทำโครงการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว รวมงบประมาณที่ใช้ในการดำเนินการทั้งสิ้นเป็นเงิน ๓๔,๑๗๐.- บาท จึงขอรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านในโอกาสต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธาน

- กลุ่ม อสม. ม. 8 ของ อบต.ม่วงงาม  
ผลการดำเนินโครงการ ออก กำลังกาย  
ด้วยแอโรบิก เพื่อส่งเสริม  
สุขภาพ

- เพื่อไปพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

กษิตา

(นางสาวนิตา โล่อ่อง)

ประธานกลุ่ม อสม. หมู่ที่ ๘

๑๕ ก.ย. ๖๕

นางสาวนิตา  
๑๖/๙/๖๕

(นายประทีป จันทบุลย์)  
ปลัดเทศบาล

- ทนาย

(นายประทีป จันทบุลย์)  
นายกเทศมนตรีเมืองม่วงงาม

## สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค เพื่อส่งเสริมสุขภาพ



สนับสนุนงบประมาณโดย  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม

## สรุปผลการดำเนินการ

### ๑. ชื่อโครงการ

โครงการการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค เพื่อส่งเสริมสุขภาพ

### ๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ชาวบ้านมีพฤติกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องวันละ ๑ ชั่วโมง สัปดาห์ละ ๓ วัน

๒.๒ ชาวบ้านมีสุขภาพที่แข็งแรง ลดปัญหาภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐาน และสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ

### ๓. วิธีดำเนินการ

#### ๓.๑ ขั้นตอนการ

๓.๑.๑ ประชุมคณะทำงาน เพื่อวางแผนการทำงาน

๓.๑.๒ จัดทำโครงการ

๓.๑.๓ จัดเตรียมสถานที่-วัสดุ/อุปกรณ์ ประกอบการออกกำลังกาย

#### ๓.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๓.๒.๑ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ชาวบ้านม่วงพุ่ม ม.๘

๓.๒.๒ จัดหาผู้นำการออกกำลังกายเป็นครูนำเดิน ๑ คน

๓.๒.๓ กิจกรรมซิ่งน้ำหนักและวัดรอบเอว

๓.๒.๔ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

### ๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๔.๑ ผู้เข้าร่วมมีสุขภาพและสุขภาพจิตที่ดี

๔.๒ ผู้เข้าร่วมได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และเหมาะสม แก้ปัญหาภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐานได้

### ๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

อสม.หมู่ที่๘

### ๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

### ๗. งบประมาณ

๗.๑ เครื่องซิ่ง จำนวน ๑ เครื่อง ๕๐๐.-บาท เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท

๗.๒ สายวัด จำนวน ๑ เส้น ๒๐.-บาท เป็นเงิน ๒๐.-บาท

๗.๓ สมุดบันทึกประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๕ เล่ม ๑๐.-บาท เป็นเงิน ๒๕๐.-บาท

๗.๔ เครื่องเสียงพร้อมลำโพง จำนวน ๑ เครื่อง ๗,๐๐๐.-บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐.-บาท

๗.๕ แฟรชไดร์ ขนาด ๑๖ GB จำนวน ๑ อัน ๓๐๐.-บาท เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท

๗.๖ เครื่องดื่ม จำนวน ๒๖ คน ๑๐.-บาท จำนวน ๓๖ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๓๖๐.-บาท

๗.๗ ดัมเบลแอโรบิค จำนวน ๒๖ อัน ๒๐๐.-บาท เป็นเงิน ๕,๒๐๐.-บาท

๗.๘ นาฬิกาจับเวลา จำนวน ๑ อัน ๒๔๐.-บาท

๗.๙ ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน ๓๖ ครั้ง ๓๐๐.-บาท เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.-บาท

๗.๑๐ ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน ๒ เล่ม ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๔,๑๗๐.-บาท (-สามหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน-)

งบประมาณตามโครงการ  
งบประมาณที่ใช้ไปทั้งสิ้น

๓๔,๑๗๐.-บาท  
๓,๔๑๗๐.-บาท

**๘.ปัญหาอุปสรรค**

๘.๑ สภาพดินฟ้าอากาศไม่อำนวย (บางวัน)



เครื่องเสียงพร้อมลำโพง



ทะเบียนเลขที่ 3900101167527.....  
คำขอที่ 9004657000055.....



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย วิโรจน์ คงมณี

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 23 ธันวาคม พ.ศ. 2557

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ที่แอนด์ที อีเล็คทริค

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายอุปกรณ์ไฟฟ้า และประปา

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 13/3 หมู่ที่ 8 ตรอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง ม่วงงาม อำเภอ/เขต สิงหนคร จังหวัด สงขลา



ออกให้ ณ วันที่ 23 ธันวาคม พ.ศ. 2557







แฟรชไดร์ จำนวน ๑ อัน



นาฬิกาจับเวลา จำนวน ๑ อัน



คำขอจัดตั้งเลขที่ 9005864000013



ทะเบียนเลขที่ 3900200453331

# ใบทะเบียนพาณิชย์

สำนักงานทะเบียนพาณิชย์  
องค์การบริหารส่วนตำบลวัดจันทร์

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายอภัย วงษ์แก้ว

สี/นกอ/นค

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

๙๕  
สี/นกอ/นค (นอช.นอ)

เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2564

ชื่อที่ใช้ใบการประกอบพาณิชย์กิจ

นารัตน์และคณะ

สี/นกอ/นค

เขียนเป็นอักษรโรมัน

๙๕

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

(นอช.นอ นอช.นอ)

จำหน่ายการ์ดและบัตรทุกชนิด จำหน่ายน้ำมันเครื่องบริ้นเตอร์ จำหน่ายคอมพิวเตอร์

อุปกรณ์ต่อพ่วงคอมพิวเตอร์ วัสดุคอมพิวเตอร์

วัสดุสำนักงานทุกประเภท

สี/นกอ/นค

๙๕  
(นอช.นอ นอช.นอ)

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 40/1 หมู่ที่ 6 ตำบล วัดจันทร์ อำเภอ สหิงพระ จังหวัด สงขลา 90190

เว็บไซต์ :



ออกให้ ณ วันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2564

๙๕

นางสาวสิริพร ศรีสุขใส

นายทะเบียนพาณิชย์







ทะเบียนเลขที่..... อ.๑๔๐๗๖  
 คำขอที่..... ๑๔๙๖๔/๒๕๕๓  
 คำขอเปลี่ยนแปลงที่ ๙๐๐๐๒๕๕๐๐๐๒๓๙

แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
 สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
 ใบทะเบียนพาณิชย์  
 ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางยุพิน ขวัญทองยิ้ม

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ.2499  
 เมื่อวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๓  
 ชื่อที่ใช้ในกรประกอบการพาณิชย์กิจ

ศูนย์กีฬาคอมเพล็กซ์สงขลา

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายเสื้อผ้ากีฬาและอุปกรณ์กีฬาทุกชนิดทั้งปลีกและส่ง

จำหน่ายด้วยรางวัลและเหรียญรางวัล/

ยูฟ่า

(นางยุพิน ขวัญทองยิ้ม)

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่ ๑๙/๕ หมู่ที่ - ตรอก/ซอย - ถนน สงขลาบุรี  
 ตำบล/แขวง ปออยาง อำเภอ/เขต เมืองสงขลา จังหวัด สงขลา

ออกให้ ณ วันที่

กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๕

(นางยุพิน ขวัญทองยิ้ม)



# ร้านโรตังโฮม

113 หมู่7 ต.ม่วงงาม

อ.สิงหนคร จ.สงขลา 90330

โทร.089-2939782 ,074-801126

เล่มที่ 3

เลขที่ 22

## ใบส่งสินค้า PROMISSORY NOTE

นาม CUSTOMER <u>กมล อดัม. ชูที 8</u>	ทะเบียนการค้า _____
ที่อยู่ ADDRESS <u>ต.ม่วงงาม อ.สิงหนคร จ.สงขลา</u>	วันที่ DATE <u>27 มี.ค. 2565</u>

จำนวน Qty.	รายการ Description	ราคา @	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
25 กิโล	ขนม	10	250	-
1 กิโล	กล้วยทอด	20	20	-
โดย <u>วิจิตร วิจิตรวิภา</u>		รวมเงิน TOTAL	270	-

ผู้ส่งสินค้า [Signature]

ผู้รับสินค้า [Signature]

สมุด



สายวัด



ทะเบียนเลขที่ 3930300289428  
คำขอที่ 9004663000002



แบบ ทค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย บุญฤทธิ์ ชูแสวง

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2563

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ไรดิ้งโฮม

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายเครื่องเขียนและอุปกรณ์การเรียนการสอน

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 113 หมู่ที่ 7 ต.รอก/ชอย ถนน

ตำบล/แขวง ม่วงงาม อำเภอ/เขต สิงหนคร จังหวัด สงขลา

ออกให้ ณ วันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2563



สำเนาถูกต้อง

(นาง ปทุม จินดาวงศ์)

นายทะเบียนพาณิชย์



## ใบสำคัญรับเงิน

วันที่... ๓๑ ..... เดือน... พฤษภาคม ..... พ.ศ. ๒๕๖๕ .....

ข้าพเจ้า... ส. พริ้งพิกงษ์ ..... นามสกุล... คำมั่งจือ ..... อยู่บ้านเลขที่... ๓๖. หมู่ที่... ๗ .....

อย... ถนน... ตำบล... ลู่หลวง ..... อำเภอ... กิ่งหมื่นนคร ..... จังหวัด... นครศรีธรรมราช .....

ได้รับเงินจาก... กลุ่มออมทรัพย์ ..... ตำบล... ลู่หลวง ..... อำเภอ... กิ่งหมื่นนคร ..... จังหวัด... นครศรีธรรมราช .....

รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ทัศนศึกษาพนักงานรักษาความปลอดภัย วิชาการเบื้องต้นเกี่ยวกับเครื่องจักรกล พหุ ๓๖ ตรี ๗ ๗ ๓๐๐ บาท	หนึ่งพันแปด ๑๐,๘๐๐	-
	๑๐,๘๐๐	-

จำนวนเงิน... หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน ..... บาท  
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ... พริ้งพิกงษ์ คำมั่งจือ ..... ผู้รับเงิน  
( ส. พริ้งพิกงษ์ คำมั่งจือ )

ลงชื่อ... จพิตา ..... ผู้จ่ายเงิน  
( ส. พริ้งพิกงษ์ คำมั่งจือ )


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 9001 00351 25 1**  
**ชื่อและชื่อสกุล น.ส. พัชรินทร์ คำมณี**  

 Name Miss Patcharin  
 Last Name Kammanee  
 เกิดวันที่ 25 เม.ย. 2518  
 Date of Birth 25 Apr. 1975  
 ศาสนา พุทธ  
 ที่อยู่ 94/8 หมู่ที่ 7 ต.ม่วงงาม  
 อ.สิงหนคร จ.สงขลา  
 13 ส.ค. 2557  
 วันออกบัตร 13 Aug. 2014  
 (นายภูษิตา บุญราช)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร  
 24 เม.ย. 2568  
 วันบัตรหมดอายุ 24 Apr. 2023  
  
 150 150  
 140 140  
 130 130  
 9016-02-08131054

ตั้งแถวดูจากตัว

9679 ๙๗๗      พัชรินทร์      คำมณี



น้ำดื่ม



ทะเบียนเลขที่ 1909900354249  
คำขอที่ ๑๐๐4662000052



แบบ ทค. 0403

**กรมพัฒนาธุรกิจการค้า**  
**สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์**  
**ใบทะเบียนพาณิชย์**  
**ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า**

นาย นัฐดิ แซ่อู่

ใจจงทะเบียนพาณิชย์ตามประกาศฉบับลงวันที่ ๒๖ กรกฎาคม พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 22 ตุลาคม พ.ศ. 2562

ซึ่งทำขึ้นโดยการประกอบพาณิชย์กิจ

ตามเลขทะเบียน

จดทะเบียนเป็นอักษรโรมัน

Pk.

ชนิดของพาณิชย์กิจ

สำหรับผลิตสินค้าขายปลีกและบรรจุก่อน

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 633 ถนนที่ 8 ตรอก ซอย ถนน

ตำบล/แขวง ม่วงงาม อำเภอ/เขต สิงหนคร จังหวัด สงขลา

ออกให้ ณ วันที่ 22 ตุลาคม พ.ศ. 2562



นัฐดิ แซ่อู่



(นาง ปทุม จินดาวงศ์)

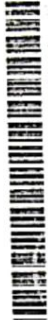
นายทะเบียนพาณิชย์





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9002 00466 16 6

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง อธิริยา คงมณี



Name Mrs. Ittira  
 Last name Kongmanee  
 เกิดวันที่ 7 ม.ค. 2522  
 Date of Birth 7 Jan. 1979  
 ศาสนา พุทธ



ที่อยู่ 13/2 หมู่ที่ 8 ต.ม่วงงาม

อ.สิงหนคร จ.สงขลา

19 เม.ย. 2561

วันออกบัตร 19 Apr. 2018

Date of Issue

รองอธิบดี (อาวุโส) (ผู้ดูแลสิทธิ์)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

6 ม.ค. 2570

วันบัตรหมดอายุ 8 Jan. 2027

Date of Expiry

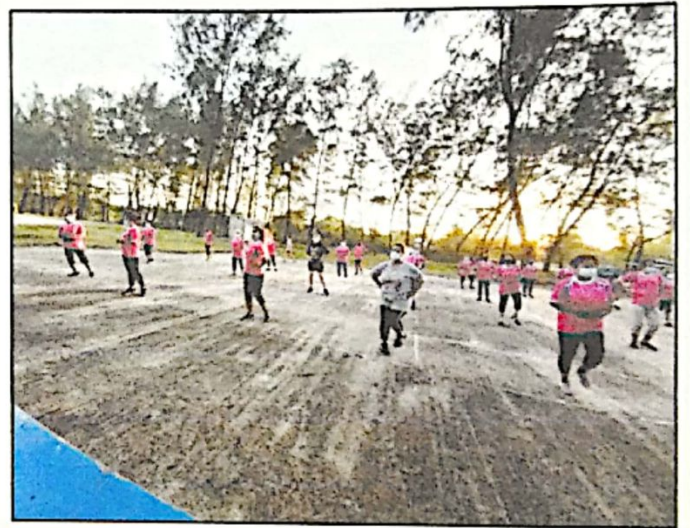
9015-04-04191512

BORA-10.5-02-2561

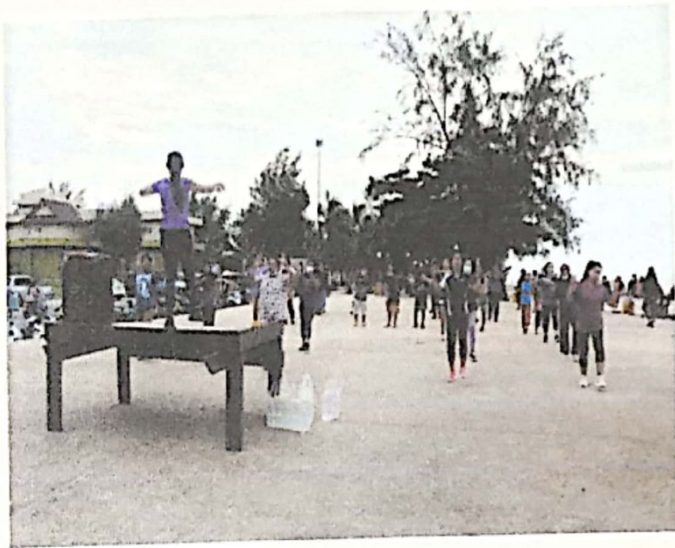
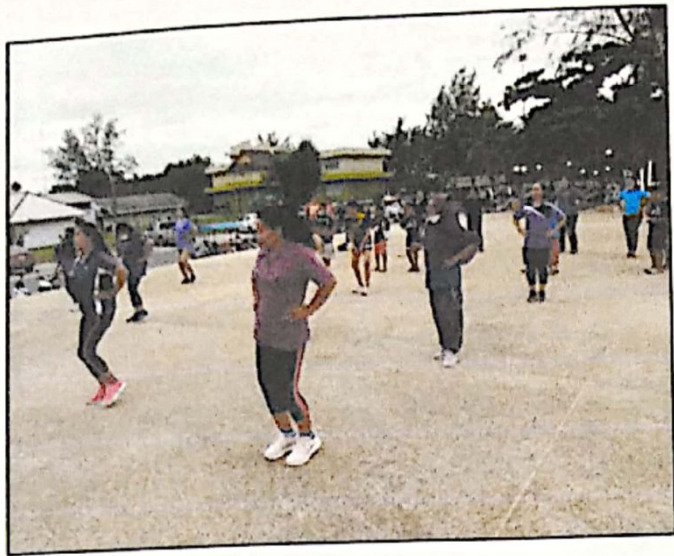


ประเทศไทย  
 THAILAND

ME1-1227071-58







แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองม่วงงาม  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
ชื่อกองทุน	
	<p>สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]</p> <p>สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]</p> <p>สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]</p> <p>สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]</p>
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<p>หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.</p> <p>หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล</p> <p>หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.</p> <p>หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน</p>
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	<p>ชื่อองค์กร.....อสม.หมู่ที่ ๘ .....</p> <p>กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)</p> <p>๑. นางวนิดา โลอ่อง</p> <p>๒. นางจิตาภา แก้วเนื้ออ่อน</p> <p>๓. นางอมรรัตน์ จันทร์เกื้อ</p> <p>๔. นางนัทธिया สังข์ขาว</p> <p>๕. นางเพ็ญภา หาญณรงค์</p>
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	<p>ตั้งแต่ วันที่...๑...เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ..๒๕๖๔.....</p> <p>ถึง วันที่...๓๐...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ...๒๕๖๕.....</p>
งบประมาณ	จำนวน.....๓๔,๑๗๐ .....บาท

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เนื่องจากการออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการสร้างเสริมสุขภาพที่มีค่าใช้จ่ายนำไปสู่สุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพที่ดี ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ การออกกำลังกายไม่จำเป็นต้องหักโหมมากจนเกินไป ควรออกกำลังกายแบบค่อยเป็นค่อยไปเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๓๐ นาที ซึ่งการออกกำลังกายแบบการเดินแอโรบิก เป็นการออกกำลังกายที่ไม่รุนแรง เป็นการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อใหญ่ๆ ของร่างกายที่ช้าก้นานพอที่จะทำให้อัตราการเต้นของหัวใจทำงานเพิ่มขึ้น ซึ่งถือเป็นการบริหารปอด หัวใจ กล้ามเนื้อ และข้อต่อให้แข็งแรงขึ้น ทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรค

ตั้งนั้นบ้านม่วงพุ่ม ม.๘ ได้เล็งเห็นความสำคัญในการออกกำลังกาย เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ป้องกันการมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน ให้กับชาวบ้าน บ้านม่วงพุ่ม ม.๘ จึงเสนอโครงการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพื่อรับการพิจารณาขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

**๑. ขั้นตอนการ**

- ๑.๑ ประชุมคณะทำงาน เพื่อวางแผนการทำงาน
- ๑.๒ จัดทำโครงการ
- ๑.๓ จัดเตรียมสถานที่/วัสดุ/อุปกรณ์ ประกอบการออกกำลังกาย

**๒. ขั้นตอนดำเนินการ**

- ๒.๑ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ชาวบ้านม่วงพุ่ม ม.๘
- ๒.๒ จัดกาผู้นำการออกกำลังกายเป็นครูเดิน ๑ คน
- ๒.๓ กิจกรรมซึ้งน้ำหนักและวัดรอบเอว
- ๒.๔ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

**๓. ชั้นประเมินผล**

- ๓.๑ ประเมินผลกิจกรรมโดยการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย และการซึ้งน้ำหนัก/วัดรอบเอว ผู้เข้าโครงการทุก ๑ เดือน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- ๑. ผู้เข้าร่วมมีความสุขและสุขภาพจิตที่ดี
- ๒. ผู้เข้าร่วมได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และเหมาะสม แก่ปัญหาภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐานได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมให้ชาวบ้านมีพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องวันละ ๑ ชั่วโมง สัปดาห์ละ ๓ วัน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ จากการเข้าร่วมโครงการโดยการมาออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและเห็นประโยชน์ของการออกกำลังกาย มีผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๒. ชาวบ้านสุขภาพที่แข็งแรง ลดปัญหาภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐาน และสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ	ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย โดยการซึ้งน้ำหนักก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม ไม่มีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. เดินแอโรบิค ๑.๑ กิจกรรมย่อย กิจกรรมซึ้งน้ำหนักและวัดรอบเอว ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ	เครื่องซึ้งน้ำหนักจำนวน ๑ เครื่องๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท สายวัด จำนวน ๑ เส้นๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๒๐ บาท สมุดบันทึกประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๕ เล่มๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๗๗๐ บาท	๑ ก.ค - ๓๐ ก.ย ๖๔
๑.๒ กิจกรรมย่อย กิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดิน แอโรบิค	เครื่องเสียงพร้อมลำโพง จำนวน ๑ เครื่องๆละ ๗,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท แฟรชไดร์ ขนาด ๑๖ GB จำนวน ๑ อันๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท - เครื่องดื่ม จำนวน ๒๖ คนๆละ ๑๐ บาท จำนวน ๓๖ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๓๖๐ บาท - ดัมเบลแอโรบิค จำนวน ๒๖ อันละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๒๐๐ บาท - นาฬิกาจับเวลา จำนวน ๑ อันๆละ ๒๔๐ บาท - ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน ๓๖ ครั้งๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.- บาท รวมเป็นเงิน ๓๒,๙๖๐ บาท	๑ ก.ค - ๓๐ ก.ย ๖๔
๒. การรายงานโครงการ	ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ จำนวน ๒ เล่มๆละ ๒๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๕๐๐ บาท	๑ - ๓๑ ต.ค ๖๔
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๔,๑๗๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๕ คน.....

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๑๐ คน.....

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....วิหิตา.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางวนิดา โล่อง )

ตำแหน่งประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม..... การสอนทำอาหารว่างจากแป้งโฮโฮจิค.....

วันที่..... 6 กุมภาพันธ์ 2565.....

ณ..... ศาลากลาง.....

5/2023

๓๖๖-114๖๖

๕๘/๓ ๓.๗



บ.ที่	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	วชิราภรณ์ ไชยกุล	1/4 ซ. ๘	วชิราภรณ์	
2	ศรุต ใจดี	๑๒ ซ. ๘	ศรุต	
3	อมรรัตน์ อัครวิทย์	13/12-8	อมรรัตน์	
4	ย. พิชญ์ อัครวิทย์	11/8 ซ. ๘	ย. พิชญ์	
5	น. พิชญ์ อัครวิทย์	4/1 ซ. ๘	น. พิชญ์	
6	น. พิชญ์ อัครวิทย์	๕/1 ซ. ๗	น. พิชญ์	
7	ณ. พิชญ์ อัครวิทย์	36/1 ซ. ๗	ณ. พิชญ์	
8	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	100/9 ซ. ๗	อ. พิชญ์	
9	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	3/3 ซ. 8	อ. พิชญ์	
10	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	105/4 ซ. 10	อ. พิชญ์	
11	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	105 ซ. 10	อ. พิชญ์	
12	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	๘๙/๗ ซ. ๗	อ. พิชญ์	
13	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	1 ซ. ๗	อ. พิชญ์	
14	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	18/9 ซ.	อ. พิชญ์	
15	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	3 ซ. 3	อ. พิชญ์	
16	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	149/5 ซ. 3	อ. พิชญ์	
17	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	๖/2 ซ. ๔	อ. พิชญ์	
18	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	16๔/1 ซ. ๓	อ. พิชญ์	
19	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	3/4 ซ. ๘	อ. พิชญ์	
20	อ. พิชญ์ อัครวิทย์	๑๕ ซ. ๘	อ. พิชญ์	

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม ทำวิทยานิพนธ์

วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2565

ณ อาคาร ๖

ที่	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	จิตติ ใจดี	๔๕ ม.๘	จิตติ	
๒	จตุรพร นาคะ พัชรินทร์ อิ่มนวล	๑/๑ ม.๘ ๙๔/๖ ม.๗	จตุร พัชรินทร์	
๓	ธีรฉัตร นาคะ	๖๒/๑ ม.๘	ธีรฉัตร	
๔	จตุรพร ไก่ดี/นาคะ	๑/๔ ม.๘	จตุร	
๕	นภาพร อิ่มนวล	๗.๑ ม.๗	นภาพร	



ใบลงทะเบียน

กิจกรรม..... การตลาดที่สัมพันธ์กับวัฒนธรรมไทย

วันที่ ๗ ก.พ. ๖๕

ณ ศาลากลาง

ที่	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ตามชื่อ	หมายเหตุ
๑๐๐	ว. ๑๖๑๑	162/1 ม.๘		
๑๑๖	ว. ๑๖๑๑	๑๗/๑ ม.๗		
	๑๑๖๖๖ ๕๕๕๖	3/4 ม. 8		
	๑๑๑๑ ๑๑๑๑	๔๘ ม.๘		
	๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑	13/3 ม. 8		
	๑๑๑ ๑๑๑๑ ๑๑๑๑	1๐๗ ม. 10		
	๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑	1/๑ ม. ๘		
	๑๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑	105 /๔ ม. 10.		
	๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑	105 ม. 10		
	๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑	๑๔16 ม. ๗		
	๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑	105/๑ ม. ๗		
	๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑	๕1 - ม. ๗		
	๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑	1๗/๒ ม. ๘		
	๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑	๑๖ ม. 8		
	๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑	๘๑/๗ ม. 3		
	๑๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑๑	๔๑/๒๑ ม. 4		
	๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑	47/1 ม. ๗		
	๑๑๑๑๑	๕๒ ม. 8.		
	๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑๑	1/4 ม. 8		
	๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑	18/๑ 8		

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม..... ม.1000 กักกันและควบคุมแห่งเอเชีย

วันที่..... 4 กุมภาพันธ์ 2565

ณ..... ศาลากลาง

ที่	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
	คุณทอง ใจดี	4/1 หมู่ 4		
	อ.วิเศษ ใจดี	13/1 หมู่ 4		
	ก.วิเศษ ใจดี	21/2 หมู่ 3		
	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	57 หมู่ 8	อ.อ.อ.	
	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	3/3 หมู่ 8	อ.อ.อ.	
	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	13/1 หมู่ 8	อ.อ.อ.	
	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	1/2 หมู่ 7		
	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	9/1/6 หมู่ 4	อ.อ.อ.	

ใบลงทะเบียน

กิจกรรม..... การลดภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2565

ณ อาคาร กข

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	อริศ วัฒน	42 ม.8	อริศ	
2	พงษ์เทพ อัคร	94/10 ม.7	พงษ์เทพ	
3	จิว-จิตร หงษ์	62/11 ม.8	จิว-จิตร	
4	ศัทธาภรณ์ เต็มงามใจ	35/3 ม.8	ศัทธาภรณ์	
5	ศิษย์ ทาศักดิ์	101 ม.10	ศิษย์	
6	ศิริสุดา โคมลอร	4 ม.8	ศิริสุดา	
7	สุนทร นนท	3/4	สุนทร	
8	สุณัยรัชต์ แก้วรุ่งเรือง	35 ม.8	สุณัยรัชต์	
9	วิวัฒน์ นนท	92/ม.9	วิวัฒน์	
10	ยุทธพงศ์ เข็มทอง	66/2 ม.8	ยุทธพงศ์	
11	สุวิภากร แก้วสีทอง	60/1 ม.8	สุวิภากร	
12	วิวัฒน์ นนท	13/3 ม.8	วิวัฒน์	
13	อรุณี นนท	105/1 ม.7	อรุณี	
14	อมรวิทย์ จันทน์ดี	13/1 ม.8	อมรวิทย์	
15	นพวิทย์ นนท	3/10 ม.8	นพวิทย์	
16	วิมล นนท	50/11 ม.7	วิมล	
17	วิมล นนท	35 ม.8	วิมล	
18	กมลทิพย์ นนท	8/3 ม.8	กมลทิพย์	
19	วิมล นนท	16/2 ม.8	วิมล	
20	วิมล นนท	3/2	วิมล	

