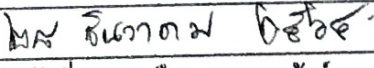


แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	65 - L3312 -1-04
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ลดเสียง ลดโรคเรื้อรังกลุ่มเสียง เทศบาลตำบลโคกม่วง ประจำปีงบประมาณ 2565
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลโคกม่วง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
องค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลโคกม่วง..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
อนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน..... กุมภาพันธ์.....พ.ศ.....2565..... ถึง วันที่.....เดือน..... กันยายน.....พ.ศ.....2565.....
ประมาณ	จำนวน.....12,380.....บาท

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันทั่วโลกกำลังเร่งรณรงค์ต่อสู้กับปัญหาภาวะอ้วน และภาวะอ้วนลงพุง เพื่อลดภาวะความรุนแรงของโรค อันได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง และโรคไตวายเรื้อรัง เป็นต้น ภาวะอ้วนถือเป็นภัยคุกคามที่กำลังระบาดในกลุ่มคนไทย โดยวัดจากอัตราการเสียชีวิตที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทยพบภาวะอ้วนทั้งเด็กและผู้ใหญ่ยังคงเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โรคอ้วนถือว่าเป็นสาเหตุให้เจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร จากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-communicable Disease : NCDs) อาทิ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคตับ โรคมะเร็ง โรคเกี่ยวกับถุงน้ำดี โรคซึมเศร้า ภาวะหายใจลำบาก เป็นต้น นอกจากนี้ภาวะอ้วนในประเทศไทย มีแนวโน้มจะขยายตัวเพิ่มขึ้นอีกในอนาคต

ซึ่งปัญหาดังกล่าวเกิดจากการมีวิถีชีวิตที่มีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบกับการทำงาน การบริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการมีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อ การเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขอีกทั้งยังเป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วม และเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ในขณะที่เดียวกันกลุ่มโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยมุ่งสร้างการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ. 2 ส. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานมีการพัฒนาสุขภาพกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ

จากการตรวจสอบสุขภาพประจำปีบุคลากรเทศบาลตำบลโคกม่วงประจำปีงบประมาณ 2565 พบว่า มีบุคลากรบางส่วนที่มีภาวะไขมันและ น้ำตาลสูงกว่าเกณฑ์ปกติ ทำให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทางกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อลดอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ และมีสุขภาพที่สมบูรณ์ แข็งแรง ดำรงชีวิตอย่างมีความสุข ต่อไป

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนฯ
2. ดำเนินการประชุมร่วมวางแผน การดำเนินงาน และกำหนดช่วงเวลาในการดำเนินโครงการ
3. ประชาสัมพันธ์บุคลากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงที่ได้รับการคัดกรองตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2565 ให้เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้
4. รวบรวมรายชื่อกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อเชิญเข้าร่วมโครงการ
5. จัดกิจกรรมอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรังกลุ่มเสี่ยงเทศบาลตำบลโคกม่วงประจำปีงบประมาณ 2565  
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ตามหลัก 3อ.2ส.
  1. อาหาร
  2. อารมณ์
  3. ออกกำลังกาย
  4. สุขบุหรี่
  5. สุรา
6. แจกอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกาย
7. ประเมินโครงการและสรุปผลการดำเนินการ
8. รายงานผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ ทราบ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
2. บุคลากรกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวานและป้องกันภาวะแทรกซ้อนได้อย่างยั่งยืน
3. บุคลากรมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สม่าเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง



เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย 3อ. 2ส. อย่างถูกต้อง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ข้อที่ 1. บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย 3อ 2ส อย่างถูกต้อง ร้อยละ 80
ข้อที่ 2. เพื่อให้บุคลากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง	ข้อที่ 2. บุคลากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ 80

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1.กิจกรรมอบรมบุคลากรกลุ่มเสี่ยง จำนวน 50 คน	- ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน 1 คน x 6 ชมๆละ 600 บาท <b>เป็นเงิน 3,600 บาท</b> - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 25 บาท x 2 มื้อ <b>เป็นเงิน 2,500 บาท</b> - ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 50 บาท x 1 มื้อ <b>เป็นเงิน 2,500 บาท</b> - ค่าป้ายไวนิลขนาด 1.2 x 2 ตร.ม. <b>เป็นเงิน 480 บาท</b>	๑ ก.พ.๖๕ - ๓๐ ก.ย..๖๕
2. กิจกรรม แจกวัสดุ อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย ให้แก่ 1. กองช่าง จำนวน 1 ชุด 2. กองศึกษา จำนวน 1 ชุด 3. สำนักปลัด จำนวน 2 ชุด 4. กองสาธารณสุข จำนวน 1 ชุด 5. กองคลัง จำนวน 1 ชุด	- เชือกกระโดด จำนวน 6 เส้นๆละ 90 บาท <b>เป็นเงิน 540 บาท</b> - งานหมุนทวิสขนาดใหญ่ จำนวน 6 อันๆละ 220 บาท <b>เป็นเงิน 1,320 บาท</b> - สตูล่าสุขภาพขนาด 33 นิ้ว จำนวน 6 อันๆ 240 บาท <b>เป็นเงิน 1,440 บาท</b>	๑ ก.พ.๖๕ - ๓๐ ก.ย..๖๕
3. กิจกรรม ติดตามประเมินผลโครงการ		
	<b>รวม.....12,380.....บาท</b>	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลโคกม่วง.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....50...คน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

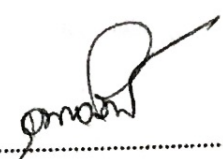


- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ พันจ่าเอกหญิง.....๗.....ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(อมรรัตน์ ทวีตา)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวอุบลรัตน์ เมืองสง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาราชการแทน

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

ลงชื่อ พันจ่าตรี..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(เจนวาทิ เพชรรักษ์)

ปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ พันจ่าตรี..........ผู้พิจารณาโครงการ

(เจนวาทิ เพชรรักษ์)

ปลัดเทศบาลตำบลโคกม่วง

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายประคอง จิตไชยรักษ์)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลโคกม่วง

กำหนดการอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง  
กลุ่มเสี่ยงเทศบาลตำบลโคกม่วง ปีงบประมาณ 2565

ในวันที่ กุมภาพันธ์ 2565  
ณ ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลโคกม่วง

เวลา	หัวข้อการอบรม	วิทยากร
08.15-08.45 น.	ลงทะเบียน	
08.45-09.00 น.	พิธีเปิด	นายประคอง จิตไชยรักษ์
09.00-10.30 น.	- ประเมินภาวะเสี่ยงโรคเรื้อรัง	นางเอมอร ชะหนู
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45-12.00 น.	- ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ. 2ส.	
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.30 น.	- พฤติกรรมบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง	
14.30-14.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45-16.30 น.	- กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย - ประเด็นซักถาม - ตอบ ข้อสงสัย	

หมายเหตุ - กำหนดการอบรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลโคกม่วง.....  
ครั้งที่ 5 / 2564 มีวันที่ 28 ต.ค. 64 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....12,380..... บาท  
เพราะ .....มติคณะกรรมการกองทุนอนุมัติ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
...30...กันยายน...2565.....

ลงชื่อ  .....

(นายประคอง จิตไชยรักษ์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 28 ต.ค. 64 .....