

รายงานผลโครงการการให้สุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ ที่ได้รับสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง

๑. ชื่อโครงการ โครงการการให้สุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒. ระยะเวลาดำเนินโครงการ ๑ มกราคม ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๖,๐๕๐..... บาท /
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๖,๐๕๐.....บาท
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท

๔. การประเมินผลตัวชี้วัด

๔.๑ ตัวชี้วัด อัตรากลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุงลดโรคหลังการอบรม โดยรวมร้อยละ ๘๐

ผลการประเมิน

อัตรากลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุงลดโรคหลังการอบรม โดยรวมร้อยละ ๙๒.๐๐

๔.๒ ตัวชี้วัด อัตรากลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ ร้อยละ ๕๐

ผลการประเมิน

อัตรากลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดพุง และดัชนีมวลกาย ร้อยละ ๓๖.๐๐

๕. ผลผลิตของโครงการ

๑. อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมออกกำลังกาย และการกินผัก ผลไม้สด จำนวน ๕๐ คน

๒. ติดตาม ประเมินการดำเนินกิจกรรม ปลุกผักสวนครัว และการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๕๐ ครัวเรือน

๔. จัดเวทีเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากบุคคลต้นแบบในชุมชนด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๘๐ คน

๕. มีประกวดคนไทยหุ่นสวยรวยสุขภาพดี จำนวน ๑๒ คน

๖. มีประกวดเมนูนี้ดีเพื่อสุขภาพ จำนวน ๘ อย่าง

๖. ผลลัพธ์ของโครงการ

๑. มีชุมชนต้นแบบการจัดการสุขภาพชุมชนที่เข้มแข็งพึ่งตนเองทางสุขภาพได้

๒. อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกินร้อยละ ๕.๐๐ และความดันโลหิตสูงลดลงร้อยละ ๒.๕๐

๗. จำนวนผู้ได้รับประโยชน์จากโครงการนี้

ผู้ได้รับประโยชน์โดยตรง

๑. กลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมออกกำลังกาย และการกินผัก ผลไม้สด จำนวน ๕๐ คน

๒. มีบุคคลต้นแบบในชุมชนด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๑๒ คน

๓. หมู่บ้านที่มีเมนูเพื่อสุขภาพ จำนวน ๔ หมู่บ้าน

พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ

๑. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดทลง เพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด

๒. มีชุมชนต้นแบบการจัดการสุขภาพ

๘. ปัญหาอุปสรรคที่สำคัญที่มีผลกระทบต่อการทำงาน

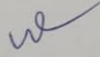
๑. ปัญหา/อุปสรรค การประเมินสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง ค่ารอบเอว และค่าดัชนีมวลกาย ได้ร้อยละ

๓๖.๐๐

สาเหตุเพราะ กลุ่มเสี่ยงยังไม่มีความตระหนักมากพอ และไม่เข้มงวดกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างจริงจัง

แนวทางแก้ไข ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยจัดโครงการแก้ไข ปัญหาในปีต่อไป

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นางหนูจิน คงเหล)

วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕