

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	2565 - L1012 - 01 - 003
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	เรื่อง ส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในชุมชนของศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต./คลินิกหมอครอบครัว ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
วันอนุมัติ	15 กันยายน 2564
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่...๒...เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๔ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๕
งบประมาณ	จำนวน ๗๐,๕๖๒ บาท

หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ยังคงเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของประเทศทั้งในแง่ภาระโรคและอัตราการเสียชีวิต ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" ที่ได้คุกคามชีวิตของคนไทยจำนวนมากซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วย พิการ รวมถึงการเสียชีวิต เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งพบว่าประชากรเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จากร้อยละ ๘.๙ ใน ปี พ.ศ. ๒๕๕๗ เป็นร้อยละ ๑๑.๖ ใน ปี พ.ศ.๒๕๖๑ (กรมควบคุมโรค กองโรคไม่ติดต่อ,๒๕๖๔) ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนานมีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

จากการจัดลำดับความสำคัญปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ พบว่า โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาอันดับ ๑ และโรคเบาหวานเป็นปัญหาอันดับ ๒ ของศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ จากสถิติการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๒-๒๕๖๔ พบว่า ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานร้อยละ ๙๒.๒๒, ๙๔.๑๗ และ ๙๒.๑๒ ตามลำดับ พบเป็นกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๙๘๒ (ร้อยละ ๓๑.๐๒), ๙๐๙ (๒๕.๘๒) และ ๗๖๘ (๒๒.๘๐) ตามลำดับ และได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๙๐.๐๐, ๙๓.๒๐ และ ๙๐.๔๒ ตามลำดับ พบเป็นกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง จำนวน ๙๕๓ (ร้อยละ ๓๙.๙๙), ๔๓๑ (ร้อยละ ๑๕.๙๖) และ ๓๑๕ (ร้อยละ ๑๒.๔๐) ตามลำดับ

จากปัญหาดังกล่าว ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนของศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี ๒๕๖๕ เพื่อให้ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน

และโรคความดันโลหิตสูงตามมาตรฐาน พร้อมทั้งรณรงค์ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง

**วิธีดำเนินการ**

- สํารวจกลุ่มเป้าหมายและประสานงานกับผู้นำชุมชน อสม.
- จัดทำเอกสาร แผ่นพับ คู่มือความรู้ต่างๆ
- เตรียมอุปกรณ์เวชภัณฑ์ทางการแพทย์
- จัดทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมายและผู้ที่เกี่ยวข้อง ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมายผ่านช่องทางต่างๆ เช่น หอกระจายข่าว/ที่ประชุมชุมชน/ป้ายประชาสัมพันธ์ในชุมชน/วิทยุชุมชนเทศบาล ฯลฯ
- ออกปฏิบัติงานคัดกรองสุขภาพเชิงรุกในชุมชน ร่วมกับ อสม.
- ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมาย
- ตรวจคัดกรอง โดยการซักประวัติพฤติกรรมสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิตสูง วัดระดับน้ำตาลในเลือด และแปรผลการคัดกรอง
- แบ่งกลุ่มเป้าหมายที่คัดกรองตามแนวทางป้องกันปัจจัยเสี่ยง ๗ สี่
- ติดตามกลุ่มเสี่ยงเพื่อรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม พร้อมให้คำแนะนำผู้ที่มีความเสี่ยง
- ส่งต่อในรายที่ผลการตรวจคัดกรองผิดปกติ
- ติดตามผลการรักษากายหลังการส่งต่อ
- บันทึกผลการคัดกรองในโปรแกรม JHCIS
- สรุปและประเมินโครงการเมื่อสิ้นโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะรับ**

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองและสามารถรู้ว่าตัวเองอยู่ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่มป่วย
๒. ลดอัตราการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่และลดภาวะโรคแทรกซ้อนต่างๆ
๓. กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ ๑ เพื่อคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ กลุ่มเป้าหมายตามแนวทางการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดของสำนักงานโรคไม่ติดต่อ</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>๑. ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ ๙๐</p>
<p>ข้อที่ ๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรค Metabolic ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม</p>	<p>๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างน้อยร้อยละ ๖๐</p>
<p>ข้อที่ ๓ กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและรักษาตามแผนการดูแล</p>	<p>๓. กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยป่วยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและรักษา ร้อยละ ๑๐๐</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>๑. กิจกรรม เตรียมงานก่อนดำเนินการ-</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่ อสม. แกนนำชุมชนและ เจ้าหน้าที่ประจำชุมชน จัดทำแผนการออกคัดกรองรายชุมชน</li> <li>- จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย เตรียมเอกสาร แผ่นพับความรู้การส่งเสริมสุขภาพ เวชภัณฑ์ทางการแพทย์</li> </ul> <p>- ประชาสัมพันธ์แผนงาน</p>	<p>๑. ค่าอาหารว่าง ๒๕ บาท x ๓๔๐ คน (๑๗ ชุมชน) = ๘,๕๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มคัดกรอง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-กลุ่มอายุ ๓๕-๕๙ ปี ๒ บาท x ๒,๒๖๖ ชุด = ๔,๕๓๒ บาท</li> <li>-กลุ่มอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ๓ บาท x ๒,๐๙๐ ชุด = ๖,๒๗๐ บาท</li> </ul> <p>ค่าถ่ายเอกสารหนังสือเชิญ ๐.๕๐ บาท x ๒,๐๐๐ แผ่น = ๑,๐๐๐ บาท</p> <p>๔. ค่าถ่ายเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องโรค ๑ บาท x ๕๐๐ แผ่น = ๕๐๐ บาท</p> <p>๕. ค่าถ่ายเอกสารติดตามกลุ่มเสี่ยง ๑ บาท x ๘๐๐ แผ่น = ๘๐๐ บาท</p> <p>๖. แยกเจาะน้ำตาลในกระแสเลือด ๔,๓๘๖ แยก (๙๐ กล้อง x ๒๕๐ บาท) = ๒๒,๕๐๐ บาท</p> <p>๗. ป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ ๑ ป้าย x ๙๐๐ บาท = ๙๐๐ บาท</p>	<p>พฤศจิกายน ๒๕๖๔</p>
<p>๒ กิจกรรม ตรวจสอบคัดกรอง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบคัดกรองกลุ่มเป้าหมายในแต่ละชุมชน</li> <li>- จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง</li> <li>- ติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่และอสม.</li> </ul>	<p>๑. ค่าอาหารว่างจำนวน ๑๗ ชุมชนๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท = ๒๕,๕๐๐ บาท</p>	<p>พฤศจิกายน ๒๕๖๔ -มีนาคม ๒๕๖๕ มกราคม - มิถุนายน ๒๕๖๕</p>
<p>๓ กิจกรรม สรุปผลงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ ๙๐</li> <li>-ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างน้อยร้อยละ ๖๐</li> <li>- กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยป่วยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและรักษา ร้อยละ ๑๐๐</li> </ul> <p>- สรุปผลการดำเนินงาน</p>		<p>สิงหาคม ๒๕๖๕</p>
	<p>รวม ๗๐,๕๖๒ บาท</p>	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ.....

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต/ คลินิกหมอครอบครัว.

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๔,๓๘๖ คน

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ

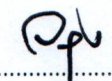
สุขภาพ

ลงชื่อ.....ชลธิชา ศิริชุม.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางสาวชลธิชา ศิริชุม )

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผน/โครงการ/กิจกรรม

( นายจรัส บุญกาญจน์ )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

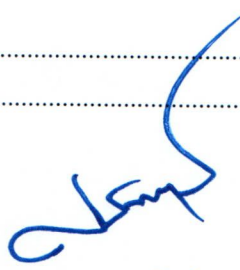
ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในชุมชน ของศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี ๒๕๖๕ นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุน โครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในชุมชน ของศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๗๐,๕๖๒ บาท (เจ็ดหมื่นห้าร้อยหกสิบสองบาทถ้วน)


เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ .....  
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ลงชื่อ

  
(นายศราวุธ สายสิงห์)  
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

  
(นางจรินทร์ ขำผูด)  
กรรมการและเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

  
(นายวาทีต ไพศาลศิลป์)  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง