

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ  
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ/นรหเพื่อสุขภาพ

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการนรหเพื่อสุขภาพ ได้จัดทำขึ้นโดยชมรมนรหเยาวชนร่วมสมัย บ้านหน้าเมือง ซึ่งมี  
กลุ่มเป้าหมายเป็นประชาชนทั่วไปในพื้นที่หมู่ที่ ๖ ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล จำนวน ๒๐  
คน โดยได้ทำกิจกรรมดังนี้

๑. ประชุมชี้แจงและตรวจสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนเข้าร่วมกิจกรรม (วัดความดัน,  
อัตราการเต้นของหัวใจ,ปัญหาสุขภาพ)

๒.อบรมเชิงปฏิบัติการการออกกำลังกายโดยการรำนรห

๓. ออกกำลังกายโดยการรำนรห สัปดาห์ละ ๓ วัน

จากผลการดำเนินโครงการผู้ที่เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักถึงการออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกาย  
ที่แข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งมีวิทยากรในการให้ความรู้ในการออกกำลังกายโดยการรำนรห  
จำนวน ๗ วัน และกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการได้รวมกลุ่มกันออกกำลังกาย สัปดาห์ละ ๓ วัน  
โดยก่อนมีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายได้มีตรวจสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนเข้าร่วมกิจกรรม  
(วัดความดัน, อัตราการเต้นของหัวใจ,ปัญหาสุขภาพ) พบว่ากลุ่มเป้าหมายมี

- ความดันโลหิตสูง จำนวน .....๓..... คน

- ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน .....๓..... คน

หลังจากเสร็จสิ้นการทำกิจกรรมได้มีตรวจสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้าร่วมโครงการหลังเข้าร่วมกิจกรรม  
(วัดความดัน, อัตราการเต้นของหัวใจ,ปัญหาสุขภาพ) พบว่ากลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายลดลง ๕ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๒๐,๗๘๕..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๒๐,๗๘๕..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....แม้ว่าการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) จะลดน้อยลง แต่ผู้สูงอายุหลายท่านที่ต้องการเข้าร่วมกิจกรรมก็ยังไม่กล้ามาร่วมกิจกรรม เพราะยังมีมาตรการในการไม่ให้มีการรวมกลุ่มกัน กิจกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุหลายคนจึงต้องหยุดไปด้วย.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....ผู้สูงอายุบางคนมีการออกกำลังกายที่หน้าบ้านตนเอง โดยไม่ได้มารวมกลุ่มกัน.....

ลงชื่อ นางสีงก ณ นธ ..... ผู้รายงาน

(นางสีงก ณ นคร)

ตำแหน่ง เหรียญกษมรมมโนราห์เยาวชนร่วมสมัย บ้านหน้าเมือง  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕