

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

รหัสโครงการ	2565 - L7572 - 01 - 005
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	เรื่อง โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต./คลินิกหมอครอบครัว ศูนย์แพทย์ชุมชน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กรศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
วันอนุมัติ	9 ธันวาคม 2564
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 15 เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
งบประมาณ	เป็นเงิน จำนวน ๒๘,๘๐๐ บาท
<p><b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b></p> <p>ปัจจุบันโรคเบาหวานเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข ผู้ป่วยเกิดความทุกข์ทรมานจากโรคและต้องรับการรักษาตลอดชีวิต ถ้าควบคุมโรคไม่ดีอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตหรือเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งชนิดเฉียบพลันและเรื้อรังได้จากสถานการณ์ความชุกและอุบัติการณ์ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในเขตรับผิดชอบของศูนย์แพทย์ชุมชน ดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง พบว่ามีแนวโน้มสูงขึ้น จากสถิติ ตัวชี้วัดคลินิกเบาหวาน จากโปรแกรม HDC ปี ๒๕๖๒-๒๕๖๔ พบว่ามีจำนวนเพิ่มขึ้น คือ ๖๑๙, ๖๘๘ และ ๗๑๓ คน ตามลำดับ โดยในปี ๒๕๖๔ ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมโรคไม่ได้ มีมากถึง ๔๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๘.๒ ถ้าหากผู้ป่วยควบคุมโรคไม่ได้ จะก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในหลายระบบของร่างกาย ส่งผลต่อวิถีการดำรงชีวิต เศรษฐกิจ ครอบครัวและประเทศชาติ ดังนั้นการการตรวจร่างกายคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานเพื่อให้ได้รับรู้ถึงอันตราย และส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความรู้มีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรคจะช่วยป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคได้อย่างถูกต้อง</p> <p>ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ได้เล็งเห็นความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุงขึ้น เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาทั้งในระดับครอบครัว ชุมชน ประเทศ และทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป</p>	

## วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

### ๑. ขั้นตอนเตรียมการ

๑.๑ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการตรวจภาวะแทรกซ้อน จากกลุ่มงานจักษุวิทยา, กลุ่มงานทันตกรรม, กลุ่มงานรังสีวิทยา รพ.พัทลุง วิทยาการพยาบาลจากศูนย์แพทย์ชุมชน และ อสม.

๑.๒ นัดผู้ป่วยเบาหวานที่มีรับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนตอนอยู่ที่อยู่อาศัยในและนอกเขตรับผิดชอบของศูนย์แพทย์ชุมชน รวมเป็น ๕๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน ๗๑๓ คน เพื่อให้มารับบริการตรวจคัดกรอง

๑.๓ จัดซื้อจัดจ้างเอกสารความรู้ เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน

๑.๔ ติดต่อเข้าเต็นท์ และเก้าอี้สำหรับผู้ป่วยนั่งรอรับบริการ

### ๒. ขั้นตอนดำเนินการ

จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ระยะเวลาครึ่งวัน จำนวน ๔ ครั้ง

๒.๑ ให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม รายบุคคล เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน

๒.๒ ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า ช่องปาก ภาวะซิมเศร้า และคัดกรองวัณโรค

๒.๓ ผู้ป่วยที่พบว่าผลผิดปกติได้นัดเพื่อการดูแลรักษา ส่งต่อตามเกณฑ์ภายใน ๑ เดือน

๒.๔ ประเมินความรู้หลังเข้าร่วมโครงการ

๒.๕ บันทึกข้อมูลการตรวจต่างๆในโปรแกรม HOSOS

### ๓. ขั้นตอนประเมินผลและสรุปโครงการ

๓.๑ ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา ทำอย่างละเอียด สุขภาพช่องปาก ภาวะซิมเศร้า และคัดกรองวัณโรค ร้อยละ ๖๐ เมื่อสิ้นสุดโครงการ

๓.๒ สรุปอุปเล่ม

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรคและป้องกันภาวะแทรกซ้อน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> ๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนอย่างน้อยปีละครั้ง	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ๑. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด และภาวะซิมเศร้า ร้อยละ ๖๐
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรค	๒. ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลตนเองในระดับดีมาก

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้และทักษะที่ถูกต้องเกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน

๒. ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการส่งต่ออย่างถูกต้องตามเกณฑ์



กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. ชั้นเตรียมการ		
๑.๑ ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจาก กลุ่มงานจักษุวิทยา, ทันตกรรม, รังสีวิทยา รพ. พัทลุง, วิทยากรศูนย์แพทย์ชุมชน และ อสม.		ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
๑.๒ นัดผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มเป้าหมายมารับ บริการตรวจภาวะแทรกซ้อนในวันที่กำหนด		ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
๑.๓ จัดซื้อจัดจ้าง/เตรียมเอกสาร ให้ความรู้	ค่าเอกสารให้ความรู้ชุดละ ๑๕ บาท x ๕๐๐ ชุด เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท	มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕
๑.๔ ติดต่อเข้าเต็นท์ และเก้าอี้สำหรับผู้ป่วยรอ รับบริการ	ค่าเช่าเต็นท์ ๑ หลังพร้อมเก้าอี้ จำนวน ๔ ครั้ง X ๑,๐๐๐ บาท จำนวน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท	มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕
๒. ชั้นดำเนินการ		
- จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและ ส่งเสริมการดูแลตนเอง เพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน ระยะเวลาครั้งวัน ๔ ครั้ง		มกราคม ๒๕๖๕- มิถุนายน ๒๕๖๕
๒.๑ ให้ความรู้เป็นรายกลุ่มรายบุคคล เกี่ยวกับการ การดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนแก่ผู้ป่วยเบาหวาน	ตอบแทนวิทยากรรุ่นละ ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท	มกราคม ๒๕๖๕- มิถุนายน ๒๕๖๕
๒.๒ ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า ช่องปาก คัดกรองวัณโรคและซิมีเศร้า	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐๐ คน เป็น เงิน ๑๒,๕๐๐ บาท	มกราคม ๒๕๖๕- มิถุนายน ๒๕๖๕
๒.๓ ผู้ป่วยที่พบว่าผลผิดปกติได้นัดเพื่อการดูแล รักษา ส่งต่อตามเกณฑ์ภายใน ๑ เดือน		มกราคม ๒๕๖๕- มิถุนายน ๒๕๖๕
๒.๔ ประเมินความรู้หลังเข้าร่วมโครงการ		มกราคม ๒๕๖๕- มิถุนายน ๒๕๖๕
๒.๕ บันทึกข้อมูลการตรวจในโปรแกรม HOSOS		มกราคม ๒๕๖๕- มิถุนายน ๒๕๖๕
๓. ชั้นประเมินผลและสรุปโครงการ		
๓.๑ ผู้ป่วยได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยตรวจตา เท้า ช่องปาก ซิมีเศร้าและคัดกรอง วัณโรค โดยตรวจทางรังสีทรวงอก (เอกซเรย์ ปอด) ร้อยละ ๖๐ เมื่อสิ้นสุดโครงการ	-	กรกฎาคม ๒๕๖๕
๓.๒ สรุปสรุปเล่ม		กรกฎาคม ๒๕๖๕
	รวม ๒๘,๘๐๐ บาท	

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต., คลินิกหมอครอบครัว

๗.๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๗(๑)]

๗.๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๕๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐ ของผู้ป่วยเบาหวาน ๗๑๕ คน

๗.๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ.....ไนหริศ พานิชายนนท์.....ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนันทิยา พานิชายนนท์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ลงชื่อ.....จรูญ บุญกาญจน์.....ผู้เสนอแผน/โครงการ/กิจกรรม

(นายจรูญ บุญกาญจน์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

วันที่



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

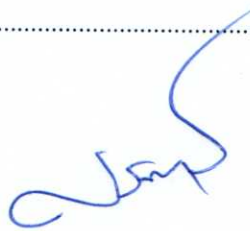
ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๕ นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๒๘,๘๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติพ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ .....  
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ลงชื่อ



(นายศราวุธ สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ



(นางจรินทร์ ขำผูด)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ



(นายวาทีต ไพศาลศิลป์)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง