

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

๑. ชื่อกิจกรรม/โครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๕

๒. วันที่ดำเนินโครงการ

วันจัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซีมีเคร้า และคัดกรองวัณโรค จำนวน ๓ ครั้ง คือวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๕, วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ และวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เวลา ๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชน ดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง

๓. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนโดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซีมีเคร้า และวัณโรค จำนวน ๕๐๐ คน ซึ่งครบตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ ร้อยละ ๗๐

๔. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- ๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- ๓ = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- ๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- ๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- ๐ = ไม่สามารถประเมินได้

๕. ผลผลิต (Output)/ ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้น

ผลการประเมินผลตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๕.๑ จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน จำนวน ๓ ครั้ง คือวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๕, วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ และวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เวลา ๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชน ดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง โดย

(๑) ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอบประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซึมเศร้าและวัณโรค

(๒) ให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม รายบุคคล บอร์ดนิทรรศการ เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน วิทยากรคือ คุณนวรรตน์ เรืองศิริณพยาบาลวิชาชีพ ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ โรงพยาบาลพัทลุง

#### ๕.๒ ประเมินผลหลังการจัดกิจกรรม และสิ้นสุดโครงการโดย

(๑) ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนตอนโย ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอบประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซึมเศร้าและวัณโรคได้ จำนวนรวม ๕๐๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗๐ (แบ่งเป็นในเขตรับผิดชอบ ๔๑๕ คน (ร้อยละ ๘๓) และนอกเขตรับผิดชอบ ๘๕ คน (คิดเป็น ร้อยละ ๑๗)

(๒) ผู้ป่วยที่พบว่าผลผิดปกติได้รับการนัดเพื่อการดูแลรักษา ส่งต่อคลินิกในโรงพยาบาลพัทลุงตามเกณฑ์ ภายใน ๑ เดือน ดังนี้

- ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจจอบประสาทตา จำนวน ๕๐๐ คน พบว่าได้รับการส่งต่อคลินิกจักษุ โรงพยาบาลพัทลุง จำนวน ๙๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๘.๘ แบ่งเป็นพบผลตรวจจอบประสาทตาภาวะเบาหวานขึ้นตา(DR) จำนวน ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๘ และพบภาวะต้อกระจก จำนวน ๒๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕ ดังตารางที่ ๑

ตารางที่ ๑ จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจจอบประสาทตาที่ส่งต่อคลินิกจักษุ โรงพยาบาลพัทลุง จำแนกตามผลตรวจตาที่พบ

| ผลตรวจจอบประสาทตา   | จำนวน<br>คน | ร้อยละ |   |
|---|-------------|--------|---|
| เบาหวานขึ้นตาระดับน้อย (Mild DR)  | ๒๑          | ๔.๒    | จำนวนรวม<br>๒๙ คน คิดเป็น<br>ร้อยละ ๕.๘ |
| เบาหวานขึ้นตาระดับปานกลาง (Moderate DR)   | ๖           | ๑.๒    |   |
| เบาหวานขึ้นตาระดับมาก (Severe DR)   | ๒           | ๐.๔    |   |
| อ่านผลไม้ขีดส่งขยายม่านตาใหม่   | ๓๐          | ๖      |   |
| ต้อกระจก  | ๒๕          | ๕      |   |
| ผิดปกติอื่นๆ เช่น ผลึกแคลเซียมในวุ้นลูกตา (asteroid hyalosis), วุ้นลูกตาด้านหลังลอก (PVD), ผังผืดที่จอตา (ERM), เปลือกลูกตาโปน (staphyloma) | ๑๐          | ๒      |   |
| ในผู้ป่วยทั้งหมด รวม ๕๐๐ คน   | ๙๔          | ๑๘.๘   |   |

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจเท้าอย่างละเอียด จำนวน ๕๐๐ คน พบว่าได้รับการส่งต่อคลินิกเท้าและคลินิกตรวจวัดแรงดันเท้า รพ.พัทลุง รวม ๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๒ แบ่งเป็นระดับความเสี่ยงสูง ๒๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕.๖ และส่งพบคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) ตามปัญหา ได้แก่ สูญเสียประสาทความรู้สึกรู้เท้า เท้าชา ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๖ รองลงมาส่งพบคลินิกเท้าและคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) และคลินิกเท้าตามปัญหา ได้แก่ เท้ามีแผล มีหนังแข็งตาปลา เท้าผิดรูป รวม ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๖ พบว่าผู้ป่วยมาตรวจตามนัดที่ รพ.พัทลุง ๓๐ คน แบ่งเป็นตรวจคลินิก ABI ๒๔ คน พบผล ABI ปกติ ๒๑ คน และผิดปกติ ๓ คน ได้รับการรักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือด นอกจากนี้มาตรวจคลินิกเท้า ๘ คน พบว่าเป็นหนังหนา ตาปลา เท้าผิดรูป ได้รับการแก้ไขปัญหา ดังตารางที่ ๒

ตารางที่ ๒ จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจเท้าอย่างละเอียด และได้รับการส่งต่อคลินิกเท้าและคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) ในโรงพยาบาลพัทลุง จำแนกตามผลระดับความเสี่ยงของผลตรวจเท้าที่พบ

| ระดับความเสี่ยง  | จำนวนคนที่ส่งต่อ (ร้อยละ) |            |  | รวม จำนวนคน (ร้อยละ) |
|------------------|---------------------------|------------|--|----------------------|
|                  | คลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) | คลินิกเท้า | คลินิกเท้าและคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) |                      |
| ต่ำ              | ๐                         | ๐          | ๐                                      | ๐ (๐)                |
| ปานกลาง          | ๘                         | ๐          | ๐                                      | ๘ (๑.๖)              |
| สูง              | ๒๐                        | ๒          | ๖                                      | ๒๘ (๕.๖)             |
| ในผู้ป่วยทั้งหมด | ๒๘                        | ๒          | ๖                                      | ๓๖                   |
| รวม ๕๐๐ คน       | (๕.๖)                     | (๐.๔)      | (๑.๒)                                  | (๗.๒)                |

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน ๕๐๐ คน พบว่าได้ส่งต่อศูนย์ทันตกรรม ดอนยอ จากปัญหาที่พบคือฟันผุ เหงือกอักเสบ มีหินปูน จำนวน ๑๘๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๓๗.๕

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับประเมินสุขภาพจิตและภาวะซึมเศร้า จำนวน ๕๐๐ คน พบว่าได้ส่งต่อคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลพัทลุง จากผลตรวจผิดปกติที่พบภาวะซึมเศร้า (๒ Q Positive ๙ Q มากกว่าหรือเท่ากับ ๗ คะแนน) จำนวน ๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๐.๘

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองวัณโรค โดยใช้แบบประเมินอาการวัณโรค จำนวน ๕๐๐ คน ผลพบว่าปกติทุกราย ซึ่งในปีนี้ออกเซอร์เวย์เคลื่อนที่ไม่สามารถออกตรวจคัดกรองได้เนื่องจากต้องใช้รถบริการผู้ป่วยโควิดที่โรงพยาบาลสนาม

(๓) ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ มีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรคในระดับดี

### ๖. รายงานการใช้เงิน

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๘,๘๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันแปดแปดร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๗,๘๘๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งพันบาทถ้วน)

| ลำดับ | รายการ  | จำนวนเงิน(บาท) | ลำดับ | รายการ  | จำนวนเงิน(บาท) |
|-------|---|----------------|-------|---|----------------|
| ๑.    | ค่าเอกสารให้ความรู้ชุดละ ๑๕ บาท x ๕๐๐ ชุด                   | ๗,๕๐๐          | ๓.    | ตอบแทนวิทยากรรุ่นละ ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง                    | ๔,๘๐๐          |
| ๒.    | ค่าเช่าเต็นท์ ๑ หลัง พร้อมเก้าอี้ จำนวน ๓ ครั้ง X ๑,๐๐๐ บาท | ๓,๐๐๐          | ๔.    | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมโครงการ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐๐ คน | ๑๒,๕๐๐         |

### ๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค

๑. นัดผู้ป่วยแล้วผู้ป่วยไม่ได้มาตรวจตามนัด นัดแล้วมาตรวจร้อยละ ๕๓ อาจเนื่องจากสถานการณ์โควิด-๑๙ จึงนัดผู้ป่วยตรวจได้เพียง ๓ ครั้ง

๒. ระยะเวลาในการนัดผู้ป่วยพบว่าถี่เกินไป โดยนัดห่างกันเดือนละ ๑ ครั้ง เนื่องจากข้อจำกัดของเจ้าหน้าที่กลุ่มงานจักษุไม่เพียงพอ

๓. ไม่สามารถนัดตรวจคัดกรองวัณโรคด้วยการใช้รถเอ็กซเรย์ปอดเคลื่อนที่ได้ เนื่องจากรถเอ็กซเรย์ปอดเคลื่อนที่ถูกใช้ในโรงพยาบาลสนามในสถานการณ์โควิด-๑๙

๔. การให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม ทำได้ไม่ครบทุกครั้งที่วันที่จัดกิจกรรม แนวทางการแก้ไขในการจัดโครงการครั้งต่อไป

๑. นัดผู้ป่วยให้มาตรวจตามช่วงเวลา จำนวน ๔ ครั้ง ห่างกันครั้งละ ๒ เดือน และขยายเวลาตรวจเพิ่มเป็นช่วงบ่าย เพื่อลดความแออัดในการตรวจแต่ละครั้ง

๒. ติดตามนัดกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบให้ได้มารับการตรวจก่อน

๓. จัดให้ความรู้เป็นรายกลุ่มให้ครบทุกครั้งที่วันที่จัดกิจกรรม

ลงชื่อ ..... นันทิยา พานิชายนนท์

(นางนันทิยา พานิชายนนท์)

พยาบาลวิชาชีพ

วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕