

## โครงการแก้ไขภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๖ ปี ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

### ๑. หลักการและเหตุผล

จากการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคม เศรษฐกิจ การเมือง วัฒนธรรมและความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัย โดยเฉพาะวัฒนธรรมการบริโภค ทำให้ประชาชนปัจจุบันมีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเอง และครอบครัว มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง เช่น การบริโภคอาหารสำเร็จรูป การบริโภคอาหารจานด่วน บริโภคอาหารไม่ครบ ๕ หมู่ บริโภคอาหารในกลุ่มแป้งและน้ำตาลในปริมาณที่มากเกินไป และรับประทานอาหารไม่เป็นเวลา ทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ที่สามารถป้องกันได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคขาดสารอาหาร และการได้รับสารอาหารบางชนิดมากเกินไปจนมีภาวะโภชนาการเกิน

เด็กแรกเกิด ถึง ๖ ปี เป็นช่วงวัยที่สำคัญที่สุด และเป็นช่วงที่มีการเจริญเติบโตของสมองมากที่สุด การไม่ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนสมบูรณ์ หรือการได้สารอาหารบางอย่างเกินความจำเป็นของร่างกาย ย่อมส่งผลทำให้ภาวะโภชนาการที่ไม่เหมาะสม การเจริญเติบโตไม่ดี เตี้ย แคระแกร็น ผอม เปื่ออาหาร สมองพัฒนาได้น้อย สติปัญญาต่ำ การเรียนรู้ช้า เฉื่อยชา ภูมิคุ้มกันโรคต่ำทำให้เจ็บป่วยบ่อย และยังมีผลเสียเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ มีโอกาสที่จะเป็นโรคเรื้อรังต่างๆมากขึ้น เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด


ในการดำเนินการเฝ้าระวังทางโภชนาการในเด็กแรกเกิด - ๖ ปี ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก ปี ๒๕๖๑ งวดที่ ๓ (เม.ย.๒๕๖๑ - มิ.ย.๒๕๖๑) พบเด็กที่มีภาวะโภชนาการในระดับมากและค่อนข้างมากจำนวน ๑๖ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖.๐๖ เด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ จำนวน ๑๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖.๔๔ และมีรูปร่างไม่สมส่วน ร้อยละ ๕๐.๐๐ ซึ่งเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการกลุ่มนี้ เป็นกลุ่มที่ควรได้รับการดูแล โดยการให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง ในการเลือกสรรอาหารที่มีคุณค่าและเหมาะสมตามวัย การหลีกเลี่ยงขนมขบเคี้ยว ลดการทานอาหารประเภทน้ำตาลและแป้ง การให้อาหารเสริม ประเภทนมจืด ซึ่งเป็นอาหารที่มีโปรตีนและวิตามินสูง เพื่อให้เด็กได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ และเป็นการส่งเสริมผู้ปกครองให้เห็นความสำคัญของการดื่มนม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก และกองทุนหลักประกันสุขภาพสุขภาพเทศบาลตำบลเขาเจ็ยกได้ตระหนักถึงความสำคัญของภาวะโภชนาการในเด็ก ๐ - ๖ ปี ที่ควรได้รับการดูแล และส่งเสริมภาวะโภชนาการให้มีความเหมาะสมตามวัย การติดตามดูแลเด็กอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เด็กในตำบลเขาเจ็ยกได้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กได้รับความรู้ในการดูแลเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ
๒. เพื่อให้เด็กอายุ ๐ - ๖ ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ ได้รับการติดตามเยี่ยม
๓. เพื่อให้เด็กอายุ ๐ - ๖ ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์

สำเนาถูกต้อง

  
(นางชนิษฐา ชูวรรณ)

๒/๓.กลวิธีดำเนินงาน...