



บันทึกข้อความ

งานตรวจสอบและควบคุมภายใน	รับที่ ๗๑๕๐
เลขที่รับ ๑๐๖๑	วันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๑
วันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๑	เวลา ๑๖:๓๑
ผู้รับ	จังหวัดพทลุง

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ญ อำเภอเมืองพทลุง จังหวัดพทลุง
ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๐๓/๑๑๖ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ญ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑
009267
๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๑

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพทลุง

๑. ต้นเรื่อง

ปัจจุบันปัญหาของวัยรุ่นในสังคมไทยรุนแรงและซับซ้อนมากขึ้น เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งด้านกายภาพ เศรษฐกิจและสังคมเมือง ประกอบกับวัยรุ่นเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของการเจริญเติบโตมีความเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ ทำให้วัยรุ่นประสบปัญหามากมาย เช่น ปัญหาเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ปัญหาการทำแท้ง ปัญหาโรคเอดส์ ทั้งนี้ปัญหาที่สำคัญของวัยรุ่นในปัจจุบัน ได้แก่ ปัญหายาเสพติด ปัญหาที่เกิดจากการขาดความเข้าใจต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพร่างกาย และปัญหาความรุนแรง ซึ่งมีสาเหตุสำคัญจากปัญหาครอบครัว สภาพแวดล้อมใกล้ตัวที่ชักจูงไปในทางไม่ดี และการใช้ความรุนแรงในสังคมเทคโนโลยีที่ก้าวล้ำ และการสื่อสารต่างๆ

๒. ข้อเท็จจริง

ข้อมูลโดย สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ (สท.) พบว่าปัจจุบันเยาวชน ๓๒.๔% มองการอยู่ร่วมกันก่อนแต่งเป็นเรื่องปกติ การมีคู่นอนชั่วคราว การขายบริการทางเพศโดยเต็มใจมีจำนวนมากขึ้น นพ.ชาติรี บานชื่น อธิบดีกรมสุขภาพจิต เผยถึงปัญหานี้ว่า ปัญหาสุขภาพจิตของเด็กวัยรุ่นไทยนั้นจะเป็นปัญหาด้านอารมณ์และจิตใจ ได้แก่ ปัญหาความสัมพันธ์กับเพื่อน คิดเป็น ร้อยละ ๗๓.๙๒ ปัญหาพฤติกรรมก้าวร้าว ร้อยละ ๒๙.๖๓ ปัญหาสมาธิสั้น/อยู่ไม่นิ่ง ร้อยละ ๒๗.๘ และปัญหาด้านอารมณ์ ร้อยละ ๑๓.๙ ซึ่งปัญหาเกี่ยวกับความสัมพันธ์กับเพื่อน กระทรวงสาธารณสุขได้ให้ข้อมูลว่า ในปี ๒๕๕๓ นี้ ปัญหาด้านสุขภาพวัยรุ่นไทยนั้นยังน่าห่วง โดยเฉพาะในวัยรุ่นชาย จากการสำรวจ วัยรุ่น ๒๑ จังหวัดทั่วประเทศ รวมจำนวน ๔๓,๖๙๓ คน เป็นชาย ๒๐,๒๑๓ คน หญิง ๒๓,๔๘๐ คน อายุเฉลี่ย ๑๓-๑๗ ปี โดยพฤติกรรมที่สำรวจครั้งนี้ มุ่งเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ การใช้สารเสพติด และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การป้องกันอุบัติเหตุจราจร การกินอาหารและการควบคุมน้ำหนักตัว การแสดงความรุนแรง และการออกกำลังกาย ปรากฏว่าวัยรุ่นกินอาหารไม่ถูกต้อง โดยกินผักผลไม้สดน้อยกว่ามาตรฐานคือ วันละ ๔๐๐ -๖๐๐ กรัม มากถึงร้อยละ ๕๙ และยังใช้วิธีควบคุมน้ำหนักตัวผิดๆ เช่น กินยาลดน้ำหนัก กินยาระบาย พบร้อยละ ๑๐ มีวัยรุ่นร้อยละ ๕๑ เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ยเริ่มดื่มอายุ ๑๓ ปี ส่วนสารเสพติดที่ใช้กันมาก ได้แก่ กัญชา กระท่อม และยาบ้า ส่วนการสูบบุหรี่พบว่า ร้อยละ ๓๐ เคยสูบบุหรี่รวมแล้วมากกว่า ๑๐๐ มวน สูบบุหรี่วันร้อยละ ๒๘ ทำนายได้เลยว่า หากวัยรุ่นไทยยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ อาจทำให้อายุสั้น เสียชีวิตเร็วและเป็นปัญหาสังคมต่อไป

๓. ระเบียบ/ข้อกฎหมาย

- ๓.๑ ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕
- ๓.๒ ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องการกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗ (๑)

สำเนาถูกต้อง

/ณ.๓ คำสั่ง


(นางชนิษฐา สุวรรณ)