

โครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพควรได้รับการฝึกปฏิบัติตั้งแต่วัยเด็ก เพราะเด็กเป็นวัยที่กำลังพัฒนาบุคลิกภาพ การเสริมสร้างลักษณะนิสัยที่ถูกต้อง ตั้งแต่วัยนี้จะนำไปสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถาวรในวัยผู้ใหญ่ แต่ถ้าได้รับการปลูกฝังลักษณะนิสัยที่ผิดในวัยเด็ก เมื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ลักษณะนิสัยเหล่านั้นจะเปลี่ยนแปลงได้ยาก ดังนั้นบทบาทในการเสริมสร้างลักษณะนิสัยที่ถูกต้องจึงเป็นหน้าที่ของครอบครัว และโรงเรียน ลักษณะนิสัยที่จำเป็นในการปลูกฝังเพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่วัยรุ่น ปัญหาของวัยรุ่นยุคปัจจุบันมีมากมาย เช่น

๑. ปัญหาเรื่องของการต่อต้านผู้ใหญ่ อันนี้เป็นเรื่องตามวัยวัยรุ่นด้วย ไม่ค่อยเชื่อฟังในสิ่งที่ผู้ปกครองบอก ส่วนใหญ่จะเชื่อเพื่อนและไปตามเพื่อน อารมณ์ความรุนแรงของวัยรุ่นทำให้เกิดผลกระทบและปัญหาต่างๆ ตามมามากมาย

๒. ปัญหาทางการเรียน การใช้สมอง สติ ปัญญา ในการเรียนจะลดน้อยลง เนื่องจากเด็กวัยรุ่นบางคนเที่ยวกลางคืน และไม่มีเวลาสำหรับพักผ่อน ความคิดก็ไม่ไปกับสิ่งที่กำลังเรียนอยู่ ทำให้จิตใจเหม่อลอย ไม่มีสติในการเรียน ทำให้มีผลผลกระทบต่ออนาคตของวัยรุ่น

๓. การมีรักในวัยเรียนของวัยรุ่น วัยรุ่นบางคนมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา เช่น การทำแท้ง การติดโรคจากการมีเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์

๔. ปัญหาการติดยาเสพติด การเริ่มเข้าไปใช้ยาเสพติดของวัยรุ่นยังเป็นเรื่องของความ "อยากลอง" ความเป็นวัยรุ่นของเขาทำให้เขาอยากลองในสิ่งแปลกใหม่ ร่วมกับอีกปัญหาหนึ่งคือการ "ตามเพื่อน" ปัจจุบันมีเด็กบางคนหันเข้าไปหายาเสพติด เพียงเพราะรู้สึกว่ามีใครๆ เขาก็ทำกัน เป็นเรื่องธรรมดา ไม่เห็นจะแปลกอะไร ทำให้ตัดสินใจผิดพลาด กลายเป็นเหยื่อของสารเสพติด และเป็นปัญหาของสังคมที่ยังแก้ไขไม่หาย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน ตำบลเขาเจ็ยก ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนตามพัฒนาการด้านต่างๆ สุขอนามัยการปฏิบัติตัว และทักษะการใช้ชีวิตโดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ เมื่อสิ้นสุดโครงการผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันปรับตัวให้ผ่านภาวะวิกฤตและก้าวเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ได้อย่างมีคุณค่าต่อไป

เป้าหมาย

เยาวชนที่มีอายุ ๑๐ - ๒๐ ปี และแกนนำสมาชิกหมู่บ้านมอร์วัน ในพื้นที่ตำบลเขาเจ็ยก จำนวน ๔๖ คน

กลวิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม., ผู้นำชุมชนและผู้นำเยาวชน
๒. จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่เยาวชน
๓. ตรวจสอบสุขภาพให้กับเยาวชนที่เข้ามาอบรมทุกคน
๔. สนับสนุนให้เยาวชนจัดกิจกรรมร่วมกันเพื่อป้องกันและแก้ปัญหา เรื่องสารเสพติด โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการรู้เท่าทันสื่อออนไลน์
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

สำเนาถูกต้อง



(นางชนิษฐา สอนาน)

/งบประมาณ

