

ตารางการให้ความรู้เรื่องวัยรุ่นยุค ๔.๐  
ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น ตำบลเขาเจ็ยก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑  
วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑  
ณ ชุมชนริมผาโฮมสเตย์ อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม	เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ออกกำลังกาย เข้ายิมสถานที่	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	เลือกประธาน/กรรมการ สรุปโครงการและพิธีปิดโครงการ	
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง เดินทางกลับ รพ.สต.บ้านหัวถนน	

หมายเหตุ วัน เวลา อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง



(นางชนิษฐา สุวรรณ)

