

## โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3 อ ศพด.หยีใน ตำบลชะมวง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น

เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 65-50905-03-01

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3 อ ศพด.หยีใน ตำบลชะมวง

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง

## ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

## หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหยีใน

กลุ่มคน

นางสาวจินตนา รัตนมณี หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหยีใน

วันอนุมัติ - 1 เมษ 2565

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 17 พฤษภาคม 2565 ถึง 16 กันยายน 2565

งบประมาณ จำนวน 9,232.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ที่มีภาวะผอม จำนวนเด็ก 34 คน จำนวนเด็กที่มีภาวะโภชนาการไม่สมส่วน 5 คน	15.00
2. ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน) จำนวนเด็ก 34 คน จำนวนเด็กที่มีการขยับกาย 20 คน	*41.00

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อลด เด็กอายุ 0-5 ที่มีภาวะผอม	ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ที่มีภาวะผอม ลดลง	15.00
2. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น	ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด 60 นาทีต่อวัน)	41.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. อบรมให้ความรู้

#### รายละเอียด

จัดอบรมให้ความรู้แก่ครู/ผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบอาหารและผู้ปกครองในหัวข้อ 2 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย) เพื่อให้ครู/ผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบอาหารและผู้ปกครอง ได้รับความรู้การ ออกแบบกิจกรรมทางกาย รูปแบบการจัดเมนูสุขภาพให้กับกลุ่มเป้าหมายและมีความเข้าใจรายละเอียดโครงการ

- ค่าวิทยากร 2 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1200 บาท
- ค่าอาหารว่างคนละ 25 บาท จำนวน 38 คน เป็นเงิน 950 บาท
- ค่าป้ายไวนิล จำนวน 1 ป้าย ขนาด 1.2 \* 2.4 เมตร เป็นเงิน 432 บาท

งบประมาณ 2,582.00 บาท

### 2. สร้างกิจกรรมทางกายให้กลุ่มเป้าหมายตามแผน

#### รายละเอียด

แผนที่ได้จากกิจกรรมทางกาย มาดำเนินการกับกลุ่มเป้าหมายได้ต่อเนื่อง ในตอนเช้าหน้าเสาธง ทุกวันพุธ จำนวน ๒๐ นาที

- กิจกรรมฮูลาฮoop - กิจกรรมแอโรบิคประยุกต์

ค่าฮูลาฮoopจำนวน 37 ท่วงๆ ละ 150 บาท เป็นเงิน 5,550 บาท

งบประมาณ 5,550.00 บาท

### 3. รูปแบบการจัดเมนูสุขภาพ

#### รายละเอียด

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหยิโนได้จัดอาหารกลางวันให้กับเด็กทุกวัน โดยเลือกรายการอาหารผ่านระบบ Thai School lunch และคุณครูจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและภาวะโภชนาการ ให้กับเด็กโดยจัดกิจกรรมเมนูสุขภาพ ค่าใช้จ่าย

- ค่าน้ำมันพืช 3 กิโลกรัม เป็นเงิน 180 บาท
- ค่าแป้งทอดกรอบ เป็นเงิน 100 บาท
- ค่าไข่ไก่ เป็นเงิน 100 บาท
- ค่าแครอท เป็นเงิน 80 บาท

- ค่าผักซี เป็นเงิน 20 บาท
  - ค่าพริกไทย เป็นเงิน 20 บาท
- งบประมาณ 500.00 บาท

#### 4. นิทานเล่าสู่กันฟัง

##### รายละเอียด

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจัดกิจกรรมนิทานเล่าสู่กันฟัง โดยเชิญภูมิปัญญาชาวบ้านมาเล่านิทานเล่าสู่กันฟัง ให้เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ส่งเสริมพัฒนาการด้านอารมณ์และจิตใจ

งบประมาณ 600.00 บาท

#### 5. ติดตามประเมินผล

##### รายละเอียด

กิจกรรมการติดตามประเมินผลสรุปผลการส่งเสริมสุขภาพตามหลัก 3 อ. อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ คีนข้อมูล ผู้ที่เกี่ยวข้อง ครู/ผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบอาหารและผู้ปกครอง ข้อมูลการเปลี่ยนแปลงของการร่ายกายการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการ

งบประมาณ 0.00 บาท

#### 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 9,232.00 บาท

#### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 17 พฤษภาคม 2565 ถึง 16 กันยายน 2565

#### 7. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหยีใน

#### 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง 9,232.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

#### 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบอาหารและผู้ปกครอง ได้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกิจกรรม 3 อ.
- ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบอาหารและผู้ปกครองนำความรู้ไปปรับใช้เพื่อส่งเสริมพัฒนาการแก่เด็กปฐมวัยครบทั้ง 4 ด้าน
- เด็กได้รับความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของผัก และสามารถรับประทานผักได้อย่างอร่อย
- เด็กได้รู้จักวิธีการออกกำลังกายด้วยอย่างง่ายด้วยชุดาสูบ ทำให้เด็กมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

#### 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

##### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหยีใน

##### ชื่อกลุ่มคน

นางสาวจินตนา รัตนมณี หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหยีใน

##### ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

## 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

## 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

## 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาววิมลนาถ รัตนผลิ)

ตำแหน่ง หัวหน้าศูนย์ ศพด.บ้านหนองฮี

- 1 เมษายน 2565

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลชะมวง  
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๕..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๙,๒๓๒.- บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ  .....

(นายอิทธิวัฒน์ ขุนทอง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุน.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ เมษายน ๒๕๖๕..