

ขยับกาย สบายชีวี เพื่อสุขภาพที่ดีทั้งกายใจ โรงเรียนอนุบาลศรีบรรพต

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น

เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ - 65 - L3367 - 2 - - - 01

ชื่อโครงการ/กิจกรรม ขยับกาย สบายชีวี เพื่อสุขภาพที่ดีทั้งกายใจ โรงเรียนอนุบาลศรีบรรพต

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร โรงเรียนอนุบาลศรีบรรพต

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 24 พ.ค. 65

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 23 พฤษภาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

งบประมาณ จำนวน 30,725.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีผลกระทบต่อการเรียนการสอนมาเป็นระยะเวลายาวนาน และคาดว่าจะยังคงมีการติดเชื้อเพิ่มขึ้น นักเรียนในโรงเรียนมีความเสี่ยงสูง ทำให้การเปิดเรียนแบบ On-side ยังไม่สามารถทำได้เต็มรูปแบบ ต้องสลับกับการเรียนแบบ Online เด็กนักเรียนต้องใช้เวลากับการเรียนออนไลน์ มีเวลาในการเล่น ออกกำลังกาย น้อยมาก หรือบางคนไม่มีเลย ทั้งนี้เมื่อมีการเปิดเรียนแบบ On-side โรงเรียนก็ต้องมีมาตรการป้องกันโรคต้องลดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพื่อลดการสัมผัสให้มากที่สุด จึงมีความจำเป็นต้องจัดโครงการเพื่อหาวิธีการ แผนดำเนินการให้เด็กได้มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-13 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	40.00
2. จำนวนตัวแทนกลุ่มนักเรียนที่เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายและกีฬา (กลุ่ม)	2.00
3. ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะสูงตีสมส่วน	53.16
4. ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ปี ที่มีภาวะผอม	6.72

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น	ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-13 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด 60 นาทีต่อวัน)	90.00
2. จัดตั้งแกนนำกลุ่มนักเรียนตามรูปแบบกิจกรรมหรือประเภทกีฬา	มีตัวแทนกลุ่มนักเรียนและรูปแบบกิจกรรมทางกายของโรงเรียน จำนวน 5 ประเภท	5.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. ประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการ

รายละเอียด

จัดประชุมคณะทำงานประกอบด้วย ผู้อำนวยการโรงเรียนและครู จำนวน 18 คน สภานักเรียน 10 คน ตัวแทนผู้ปกครอง จำนวน 12 คน รวม 40 คน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 1,000.00 บาท

2. ประชุมสร้างความเข้าใจกับกลุ่มเป้าหมาย และสรรหาแกนนำกลุ่มส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยแบ่งกลุ่มตามความสนใจของกลุ่มเป้าหมาย

รายละเอียด

ดำเนินการประชุมสร้างความเข้าใจแก่กลุ่มเป้าหมายจำนวน 293 คน ดังนี้ 1. บรรยายให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายเรื่องการออกกำลังกาย ประโยชน์ของกิจกรรมการเคลื่อนไหว ข้อมูลโภชนาการสำหรับเด็ก งบประมาณที่ใช้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายจำนวน 293 คนคนละ 25 บาท เป็นเงิน 7,325 บาท 2. สืบหาความต้องการประเภทกิจกรรมหรือกีฬา และสรรหาเลือกตัวแทนหรือผู้นำแต่ละกลุ่ม กำหนดกติกาข้อตกลง 3. แบ่งกลุ่มมอบหมายผู้รับผิดชอบบันทึกข้อมูลกิจกรรม

งบประมาณ 7,325.00 บาท

3. พัฒนาหลักสูตรและบูรณาการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

รายละเอียด

พัฒนาหลักสูตรและบูรณาการส่งเสริมกิจกรรมทางกายการจัดการความรู้เพื่อบูรณาการกับการเรียนการสอนในหลักสูตรรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ศิลปะและดนตรี เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น (Active learning active play)

งบประมาณ 0.00 บาท

4. ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายของแต่ละกลุ่ม

รายละเอียด

ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายของแต่ละกลุ่มดังนี้ 1. ส่งเสริมการออกกำลังกายก่อนเข้าเรียนโดยใช้อุปกรณ์ฮูลาฮูป จำนวน 30 นาที ทุกวัน 2. จัดเวรทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณโรงเรียน ก่อนเข้าแถว จำนวน30นาที -จัดซื้อไม้กวาดไม้ไผ่จำนวน20อันจำนวน2000บาท -จัดซื้อไม้กวาดดอกหญ้าจำนวน20อันจำนวน 1400บาท 3. การส่งเสริมการเล่นตามความสนใจในช่วงพักเที่ยง และเวลาก่อนกลับบ้านเป็นเวลา30นาทีโดยการส่งเสริมให้มีการทำกิจกรรมการส่งเสริมทางกายแต่ละกลุ่ม เช่น กีฬาฟุตบอล เปตอง แครีบอล หรือกิจกรรมอื่นๆ โดยแต่ละกลุ่มจะมีการบันทึกการทำกิจกรรมส่งเสริมทางกายเพื่อติดตามการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ -ซื้ออุปกรณ์กีฬาจำนวน 18,000 บาท

งบประมาณ 21,400.00 บาท

5. กิจกรรมติดตามประเมินผลและสรุปข้อมูลการมีกิจกรรมทางกายและมีการติดตามประเมินผลเป็นระยะ

รายละเอียด

จัดประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการเพื่อติดตามและสรุปผลการดำเนินกิจกรรมทางกายและมีการติดตามประเมินผลเป็นระยะโดยให้แกนนำส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายสรุปผลการดำเนินกิจกรรมของแต่ละกลุ่มเพื่อสรุปให้คณะกรรมการขับเคลื่อน -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน40คน จำนวน1000บาท

งบประมาณ 1,000.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 30,725.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 23 พฤษภาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

7. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนอนุบาลศรีบรรพต

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า ^[11]จำนวน 30,725.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทั้งโครงการ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.มีนักเรียนที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอเพิ่มขึ้น 2.มีกลุ่มกิจกรรมและตัวแทนกลุ่มจำนวน5กลุ่ม 3.เด็กอายุ 5-13 ปี มีภาวะสูงตีสมีส่วนเพิ่มขึ้น ร้อยละ 60

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงเรียนอนุบาลศรีบรรพต

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 293 คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ๐๗๓. ๑๗๒ ๕
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๔ พ.ค. ๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๐,๗๕๒ บาท
เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ
มีงบประมาณเพียงพอ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 31 ต.ค. ๖๕

ลงชื่อ
(นายกิตติ มานันตพงศ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า
ตำแหน่ง
วันที่-เดือน-พ.ศ.