

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานลดน้ำตาล ลดภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ 2565

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น

เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๒๕๖๕-๑๓๓๕๑-๐๑-๐๑

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานลดน้ำตาล ลดภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ 2565

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลโคกชะงาย

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกชะงาย

กลุ่มคน

นางปานิมาส รุยัน ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกชะงาย

วันอนุมัติ 30 ก.ย. 2564

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565 ถึง 31 กรกฎาคม 2565

งบประมาณ จำนวน 14,100.00 บาท

## การและเหตุผล

รายงานของสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย พบว่าในปี 2564 ประเทศไทยมีผู้ป่วยเบาหวาน 5 ล้านคน หรือ 1 ใน 10 คนไทย ที่อายุ 15 ปีขึ้นไป กำลังป่วยด้วยโรคเบาหวาน และมีอัตราเพิ่มประมาณ 100,000 คนต่อปี ซึ่งในจำนวนนี้มีถึง ร้อยละ 40 ที่ไม่รู้ตัวเองป่วย ผู้ป่วยโรคเบาหวานหากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ตา ไต และเท้า ทำให้ผู้ป่วยสูญเสียคุณภาพชีวิต อีกทั้งส่งผลกระทบต่อสภาพเศรษฐกิจของครอบครัว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกชะงาย มีผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งหมด 382 คน(HDC,2564) จากผลการดำเนินงานผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด จำนวน 165 คนในปีงบประมาณ 2564 จากผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมดสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี (DTX) เพียง ร้อยละ 44.24จากผลการตรวจเลือดประจำปีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1C มากกว่า 7 เมื่อติดตามต่อพบว่าสามารถลดน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1C ได้เพียง ร้อยละ 3.00ซึ่งผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ต้องเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของ ตา ไต และ เท้า ตามมาในอนาคต ในการแก้ไขป้องกันปัญหาโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยสูงเกินค่ามาตรฐาน จำเป็นต้องได้รับการรักษา ส่งเสริม และฟื้นฟูอย่างถูกต้อง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ตา ไต และเท้า จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานลดน้ำตาล ลดภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ 2565 ขึ้น เพื่อลดระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) ในผู้ป่วยเบาหวาน ให้น้อยกว่า 7 และส่งต่อผู้ป่วยที่มีน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) มากกว่า 7 โรงพยาบาลแม่ข่าย เพื่อการรักษาที่ถูกต้องต่อไป

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานในชุมชน(พื้นประชากร)	52.41
2. ร้อยละของผู้ป่วยที่สามารถลดระดับน้ำตาลสะสม HbA1C มากกว่า 7 ให้น้อยกว่า 7 ได้	3.00

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย ปี
1. เพื่อลดระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) ในผู้ป่วยเบาหวาน ให้น้อยกว่า 7	เพื่อลดระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) ในผู้ป่วยเบาหวาน ให้น้อยกว่า 7 ไม่น้อยร้อยละ 10	10.00
2. เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) มากกว่า 7 ส่งต่อไปโรงพยาบาลแม่ข่าย	ผู้ป่วยที่มีน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) มากกว่า 7 ส่งต่อไปโรงพยาบาลแม่ข่าย ร้อยละ 100	100.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยหรือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน (HbA1C มากกว่า 7)

#### รายละเอียด

- คำวิทยากร จำนวน 2 คน ๆ ละ 3 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาทเป็นเงิน 1,500 บาท

งบประมาณ 6,600.00 บาท

### 2. ประชุมติดตามแลกเปลี่ยนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

#### รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 750 บาท

งบประมาณ 750.00 บาท

### 3. ติดตามกลุ่มเป้าหมายตรวจเลือดประเมินน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) และส่งต่อ

#### รายละเอียด

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานลดน้ำตาล ลดภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ 2565 | กองทุนสุขภาพตำบล - กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 750 บาท

• ค่าตรวจเลือด จำนวน 30 คนๆละ 200 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

งบประมาณ 6,750.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 14,100.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565 ถึง 31 กรกฎาคม 2565

## 7. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ 2, 3, 4, 5, 6 และ 8 ตำบลโคกชะงาย

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลโคกชะงาย 14,100.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : - งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าร่วมโครงการได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร่วมกัน
- ผู้ป่วยสามารถลดระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) ในผู้ป่วยเบาหวาน ให้น้อยกว่า 7 ไม่น้อยร้อยละ 10
- ผู้ป่วยที่มีน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1C) มากกว่า 7 ส่งต่อไปโรงพยาบาลแม่ข่าย ร้อยละ 100-

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกชะงาย

ชื่อกลุ่มคน

นางปานิมาส รุขัน ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกชะงาย

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

## เป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

## 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

10.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

.....  
(นางปานีมาศ รุยน)

ตำแหน่ง.....  
ผอ.รพ.สต. บ้านโคกชะงาย

วันที่.....  
21.05.65

ลงชื่อ.....  .....ที่ปรึกษากองทุน/ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายบุญชู คงเรือง)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเมืองพัทลุง

วันที่.....  
- ๕ เม.ย. ๒๕๖๕

วันที่ ๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย  
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๓๑ กันยายน ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนการ/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

( ✓ ) อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนการ/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๕.๑๑๑ บาท  
เพราะ มติคณะกรรมการพิจารณาโครงการเป็นไปวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย

( ) ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนการ/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....  
.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่๓) ภายในวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

(นายเสถียร ธรรมเพชร)

นายกเทศมนตรีตำบลโคกชะงาย

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย