

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	๒๕๖๕ - ๒๖๕๖ - ๐๒ - ๐๒
ชื่อโครงการ	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกาย ประกอบจังหวะดนตรีชุมชนวัดกุฎยาราม
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/ คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรีชุมชนวัดวัดกุฎยาราม ๑. นางสุลีพร กิจปกรณ์สันติ ๒. นางผ้วน วินฉ้วน ๓. นายสมนึก ก้าวพานิช ๔. นางสาวเนาวรัตน์ สิ้นไชย ๕. นางสุทธาทิพย์ ชำยม่าน
วันอนุมัติ	๖ มกราคม ๒๕๖๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕
งบประมาณ	เป็นจำนวนเงิน ๑๗,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)
กลุ่มเป้าหมาย	ประชาชนในชุมชนวัดกุฎยารามและชุมชนใกล้เคียงในเขตเทศบาลนครตรัง

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของทำโครงการ)

เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ยังคงมีความรุนแรง ประกอบกับข้อมูลทางสาธารณสุข พบว่า เชื้อโรคได้กลายพันธุ์เป็นหลายสายพันธุ์ ผู้สูงอายุเป็นประชาชนกลุ่มเปราะบางของสังคม การป้องกันด้วยวัคซีนเป็นเพียงระยะหนึ่งเท่านั้น การออกกำลังกายเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่ทำให้ผู้สูงอายุที่เพิ่มจำนวนมากขึ้น จะลดภาวะอาการเจ็บป่วยของประชาชนในเขตเทศบาลที่เป็นโรคที่ไม่ติดต่อลงได้

ดังนั้น จึงมีการรวมตัวของกลุ่มผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครตรัง ทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่เป็นโรคเรื้อรัง ได้มาทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดทั้งร่างกายและจิตใจ ตลอดจนการเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง พร้อมทั้งช่วยส่งเสริมการป้องกันโรคดังกล่าวอีกด้วย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเป้าหมาย และกิจกรรมตามโครงการ
๓. ประสานงานประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม
๔. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๕. จัดเตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม และตามมาตรการป้องกันโรคระบาดโควิด ๑๙

กระทรวงสาธารณสุข

๖. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี
๗. รายงานผล และประเมินผลตามโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถควบคุมโรคและลดอาการเจ็บป่วยลงได้
๒. เกิดกลุ่มออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรีขึ้นในชุมชน
๓. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมการเดินประกอบจังหวะดนตรี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

ข้อที่ ๑ เพื่อให้ประชาชนที่สนใจได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๖๐ ของประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรีมีความรู้ และพึงพอใจในการร่วมกิจกรรมที่สามารถควบคุมโรคและลดอัตราการเจ็บป่วยลงได้

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>๑. กิจกรรมการออกกำลังกายผู้สูงอายุด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี</p> <p>๒. กิจกรรมการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยงก่อนออกกำลังกาย</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าสมาคมนักวิทยากร (ผู้นำการออกกำลังกาย) จำนวน ๑ คน สัปดาห์ละ ๓ วัน (๓ เดือน รวม ๓๖ วัน วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท (๓๖ วัน x ๑ ชม. x ๓๐๐ บาท) เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท - ค่าไวเนลประชาสัมพันธ์โครงการขนาด ๑ เมตร x ๒.๕ เมตร ตรม. ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท - ถ่านอัลคาไลน์ ขนาด AAA ๑.๕ V. จำนวน ๓ โหล ๆ ละ ๒๔๐ บาท เป็นเงิน ๗๒๐ บาท - ถ่านอัลคาไลน์ ขนาด ๙ V. จำนวน ๒ โหล ๆ ละ ๓๖๐ บาท เป็นเงิน ๗๒๐ บาท - ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปงาน ๓๐๐ บาท - เครื่องวัดอุณหภูมิแบบสแกนทางหน้าผาก และผ้ามือพร้อมขาตั้ง จำนวน ๑ เครื่องๆ ละ ๔,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท - แอลกอฮอล์ ขนาด ๔๕๐ ml. จำนวน ๑๐ ขวดๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท - ขวดสเปรย์ฉีดน้ำ จำนวน ๒ ใบ ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๖๐ บาท - KLEAN MASK (Medical Use) จำนวน ๕ กล่อง ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท <p style="text-align: center;">รวมทั้งสิ้น ๑๗,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ดำเนินการคัดกรองก่อนและหลังการออกกำลังกาย - ผู้ออกกำลังกายต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกคน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน : กลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกายประกอบ จังหวะดนตรี

ชุมชนวัดกุฎยาราม

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๑๐(๓))

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๑๐ (๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๒.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๒.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๒.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๒.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ลงชื่อ..... 9-.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุลีสพร กิจปกรณสันติ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการเดินออกกำลังกาย

ประกอบจังหวัดนครศรี ชุมชนวัดกุฎยาราม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 ม.ค. 2565