

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี.....

1. วัตถุประสงค์

1. ...เพื่อให้ประชาชนได้ความรู้ ความเข้าใจ ในกรรออกกำลังกายที่ถูกวิธีมากขึ้น.....
2. ...เพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักถึงการออกกำลังกายมากขึ้นและสุขภาพที่ดีตามมา.....
3. ...เพื่อให้ประชาชนได้เปลี่ยนพฤติกรรมและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ แข็งแรงห่างไกลจากโรค.....
4. ....

2. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ :

.....กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 30 คน.....

เชิงคุณภาพ :

.....กลุ่มเป้าหมาย ได้ความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายมากขึ้น มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค.....

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

.....กลุ่มเป้าหมายจะได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและลดโรคได้.....

3. วิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

1. ประชุมวางแผน กำหนดกลุ่มเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมายและรูปแบบวิธีการดำเนินการ.....
2. จัด โครงการเพื่อของงบประมาณต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ต.เกษตรี.....
3. ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้เกี่ยวข้องเพื่อร่วมกันดำเนินงาน.....
4. จัดเตรียมวัสดุและอุปกรณ์.....
5. อบรมให้ความรู้กับกลุ่มเป้าหมาย.....
6. ร่วมกันปฏิบัติการออกกำลังกายทุกวัน และประเมินสุขภาพให้กับกลุ่มเป้าหมายเดือนละ 1 ครั้ง.....
7. สรุปโครงการและรายงานผล.....

4. ระยะเวลาดำเนินงาน เริ่มเมื่อ 1 มกราคม 2565 ..... เสร็จสิ้นเมื่อ ..... 21 ตุลาคม 2565 .....

เป็นการเสร็จ  ตามกำหนดเวลา  ก่อนกำหนดเวลา  หลังกำหนดเวลา

5. สถานที่ดำเนินโครงการ..... กลุ่มรักษ์สุขภาพ ม.2 ต.เกตุรี อ.เมืองสตูล จ.สตูล .....

#### 6. งบประมาณ

6.1 งบประมาณรายจ่ายที่ได้รับอนุมัติ จำนวน.....36,340.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....

6.2 งบประมาณที่ใช้จ่ายจริง จำนวน.....35,590.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....

จ่ายพอดีงบฯ  จ่ายมากกว่างบฯ  จ่ายน้อยกว่างบฯ จำนวน.....750.....บาท

เนื่องจาก (กรณีจ่ายมากกว่า/น้อยกว่างบฯ).....

ไม่ได้ใช้งบประมาณกิจกรรมที่ 1 โดยเอากิจกรรมที่ 1 มารวมกับกิจกรรมที่ 3

#### 6.3 แสดงรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ

##### กิจกรรมครั้งที่ 1 มีดังนี้

1.ค่าป้ายไวเน็ต ขนาด 1×3 เมตร จำนวน 1 แผ่น	เป็นเงิน 450 บาท
2.ค่าเครื่องล้างน้ำหนัก ฉีดฉีดลด.....จำนวน 1 เครื่อง	เป็นเงิน 1,000 บาท
3.ค่าเครื่องวัดความดัน.....จำนวน 1 เครื่อง	เป็นเงิน 3,000 บาท
4.ค่าสายวัดรอบแถว.....จำนวน 1 เส้น	เป็นเงิน 100 บาท
5.สมุนไพรพื้นถิ่น.....จำนวน 30 กรัม รวบล่มละ 10 บาท	เป็นเงิน 300 บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด 4,850 บาท

##### กิจกรรมครั้งที่ 2 อบรมให้ความรู้

1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30×85	เป็นเงิน 2,550 บาท
2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30×25×2มือ	เป็นเงิน 1,500 บาท
3.ค่าวิทยากร จำนวน 4 ชม×600	เป็นเงิน 2,400 บาท
4. ค่าเอกสาร แผ่นพับ จำนวน 100แผ่น ×5	เป็นเงิน 500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด 6,950 บาท

##### กิจกรรมครั้งที่ 3 ปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและประเมินสุขภาพ

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 150บาท×90วัน	เป็นเงิน 13,500 บาท
2. ค่าโทรทัศน์ SMART TV พร้อมขาแขวนปรับได้ 1 ชุด ขนาด 40 นิ้ว	เป็นเงิน 9,990 บาท
3. ค่าแฟลชไดรฟ์ ขนาดความจุ 32GB จำนวน 1 ตัว	เป็นเงิน 300 บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด 23,790 บาท

รวมงบประมาณเป็นเงินทั้งหมด 35,590 บาท

7. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

ที่	วัตถุประสงค์โครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1	ได้ความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกาย	✓		ออกกำลังกายเหมาะสมตามวัย
2	ได้ตระหนักถึงการออกกำลังกายมากขึ้น	✓		สุขภาพที่ดีตามมา
3	ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	✓		แข็งแรงห่างไกลจากโรค
4				

8. สรุปผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย

ที่	เป้าหมายโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
<b>เชิงปริมาณ</b>				
1	กลุ่มเสี่ยง จำนวน 30 คน	✓		กลุ่มเสี่ยง จำนวน 30 คน
2				
<b>เชิงคุณภาพ</b>				
1	ได้ความรู้ความเข้าใจมากขึ้น	✓		ออกกำลังกายเหมาะสมตามวัย
2				
<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b>				
1	ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์	✓		สุขภาพดี แข็งแรง ห่างไกลจากโรค
2				
3				



9.4 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาโครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป

เพิ่มวงเงินงบประมาณในการจัดทำโครงการเพื่อให้ได้เป้าหมายเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(..... น.ส.สาริตา แก้วสลิ .....)

ตำแหน่ง ประธาน กลุ่มคนรักสุขภาพ ม.2 เกตรี

ลงชื่อ ..... หัวหน้าส่วนราชการ/ประธานกลุ่ม  
(..... น.ส. สาริตา แก้วสลิ .....)

ตำแหน่ง ประธาน กลุ่มคนรักสุขภาพ ม.2 เกตรี

ภาพพิธีเปิดโครงการ



ภาพ ที่๑กรรณ

