

## โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายนักเรียนโรงเรียนวัดโพรง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น

เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ..... 65 - L3367 - 2 - 09 .....

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายนักเรียนโรงเรียนวัดโพรง

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขานุการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงเรียนวัดโพรง

กลุ่มคน

1.นายคณิต แก้วนัย 2.นางสาววิลาสินี ทองเอียด 3.นางพิมพ์ดี โอนิกะ 4.นางสาวอันธิกา อินกันท์ 5.นายศราวุธ แสงสม

วันอนุมัติ 24 ก.ค. 65

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 16 พฤษภาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

งบประมาณ จำนวน 20,975.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

ด้วยโรงเรียนวัดโพรงงู มีจำนวนนักเรียน อายุ 5 - 13 ปี จำนวน 120 คน โดยนักเรียนที่มีกิจกรรมทางกาย อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน มีจำนวน 50 คนเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 1019 มีผลกระทบต่อการเรียนการสอนมาเป็นระยะเวลายาวนาน และคาดว่าจะยังคงมีการติดเชื้อเพิ่มขึ้น นักเรียนในโรงเรียนมีความเสี่ยงสูง ทำให้การเปิดเรียนแบบ On-side ยังไม่สามารถทำได้มีรูปแบบ ต้องสลับกับการเรียนแบบ Online เด็กนักเรียนต้องใช้เวลากับการเรียนออนไลน์ มีเวลาในการเล่น ออกกำลังกาย น้อยมาก หรือบางคนไม่มีเลย ทั้งนี้เมื่อมีการเปิดเรียนแบบ On-side โรงเรียนก็ต้องมีมาตรการป้องกันโรคต้องลดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพื่อลดการสัมผัสให้มากที่สุด จึงมีความจำเป็นต้องจัดโครงการเพื่อหาวิธีการ แผนดำเนินการให้เด็กได้มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	41.60
2. จำนวนตัวแทนกลุ่มนักเรียนที่เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกายและกีฬา (กลุ่ม)	1.00

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น	ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด 60 นาทีต่อวัน)	90.00
2. จัดตั้งตัวแทนกลุ่มนักเรียนตามรูปแบบกิจกรรมหรือประเภทกีฬา	มีตัวกลุ่มหรือผู้นำกลุ่มนักเรียนในการทำกิจกรรมหรือกีฬา อย่างน้อย 3 ประเภท	3.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. ประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการ

รายละเอียด

ประชุมคณะทำงาน ประกอบด้วย ผู้อำนวยการโรงเรียนและครู จำนวน 15 คน

งบประมาณ 0.00 บาท

### 2. สร้างความเข้าใจกับกลุ่มเป้าหมาย และสรรหาแกนนำกลุ่มส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

รายละเอียด

ดำเนินการประชุมสร้างความเข้าใจแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 135 คน

1. เพื่อให้ความรู้เรื่องการวิธีการและประโยชน์ของการออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว รวมทั้งข้อมูลด้านโภชนาการสำหรับเด็ก

2. สืบหาความต้องการประเภทกิจกรรม หรือกีฬา 3. คัดเลือกตัวแทนหรือผู้นำกลุ่มแต่ละประเภทของกิจกรรม 4. กำหนดกติกาข้อตกลง และมอบหมายผู้รับผิดชอบบันทึกข้อมูลกิจกรรม งบประมาณที่ใช้ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ คณะทำงาน 15 คน นักเรียน 120 คน รวม 135 คน ละคร 25 บาท เป็นเงิน 3,375.-บาท

งบประมาณ 3,375.00 บาท

### 3. พัฒนาหลักสูตรและบูรณาการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

รายละเอียด

พัฒนาหลักสูตรและบูรณาการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย การจัดการความรู้เพื่อบูรณาการกับการเรียนการสอนในหลักสูตรรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา วิชาศิลปะและดนตรี เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น

งบประมาณ 0.00 บาท

### 4. ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายของแต่ละกลุ่ม

**รายละเอียด**

ส่งเสริมให้มีกิจกรรมทางกาย ดังนี้ 1.ส่งเสริมการออกกำลังกายก่อนเข้าแถว เช่น การเก็บกวาดขยะ ทำความสะอาดห้องเรียน เป็นเวลา 30 นาที  
2.ส่งเสริมการออกกำลังกายก่อนเข้าเรียน โดยกิจกรรมกระโดดเชือก ในวันจันทร์และวันพุธและกิจกรรมฮูลาฮูป ในวันอังคาร วันพฤหัสบดี และวันศุกร์ เป็นเวลา 30 นาที 3.ส่งเสริมการ  
เล่นตามความสนใจในช่วงพักเที่ยงและเวลาก่อนกลับบ้าน เป็นเวลา 30 นาที โดยส่งเสริมให้ทำกิจกรรมตามแผนที่ได้แบ่งกลุ่มไว้ เช่น กีฬาฟุตบอล เปตอง แครีบอล วอลเลย์บอลหรือ  
กิจกรรมอื่นๆ โดยแต่ละกลุ่มจะมีการบันทึกการทำกิจกรรมเพื่อติดตามการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ค่าใช้จ่ายประกอบด้วย 1. จัดซื้อไม้กวาดก้านมะพร้าวด้ามไม้ไผ่ จำนวน 20 อัน  
ๆละ 50 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท 2. จัดซื้อไม้กวาดดอกหญ้าจำนวน 20 อัน ulye 80 บาท เป็นเงิน 1,600 บาท 3. จัดซื้ออุปกรณ์กีฬา จำนวน 15,000 บาท

งบประมาณ 17,600.00 บาท

**5. งบประมาณ**

งบประมาณโครงการ 20,975.00 บาท

**6. ระยะเวลาดำเนินการ**

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 16 พฤษภาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

**7. สถานที่ดำเนินการ**

โรงเรียนวัดโพรง

**8. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาป่า [i]จำนวน 20,975.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

**9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- 1.นักเรียนได้มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอตามเกณฑ์มาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข
- 2.สร้างผู้นำนักเรียนในการทำกิจกรรม 3.เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเพื่อนนักเรียน 4.นักเรียนมีร่างกายแข็งแรงเพิ่มภูมิคุ้มกันโรค

**10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม****10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงเรียนวัดโพรง

**ชื่อกลุ่มคน**

- 1.นายคณิศร แก้วนัย
- 2.นางสาววิลาสินี ทองเอียด
- 3.นางพิมพ์ฤดี โอนิกะ
- 4.นางสาวอันธิกา อินกันท์
- 5.นายศราวุธ แสงสม

**ประเภทหน่วยงาน**

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

**10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

**10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีความเสี่ยงขั้นร้าย
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีความเสี่ยงข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

**10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง**

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

**10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]** 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวมิ่งขวัญ ช่างสี)

ตำแหน่ง ผู้ดูแลหอชมกีฬาโรงเรียนวัดโพรงจุก

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ 09.01.65 เจกษา  
ครั้งที่ 2 / 25.65 เมื่อวันที่ 24พ.ค.65 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 20,975 บาท

เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ  
มีงบประมาณเพียงพอ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 31.04.65

ลงชื่อ A. S.  
( นายกิตติ มานันตพงศ์ )  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า  
ตำแหน่ง .....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....