

เรื่อง ขอเสนอโครงการการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในสถานการณ์โควิด 2019
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านน้อย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ).....รพ.สต.บ้านท่าจีน.....มีความประสงค์จะ
จัดทำ.....โครงการการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในสถานการณ์โควิด 2019.....ในปีงบประมาณ
2565.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลบ้านน้อย เป็นเงิน
29,250 บาท (สองหมื่นเก้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

โรคเบาหวาน (Diabetes Mellitus) เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่ยังคงเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับที่ 9 ของโลก (World Health Organization. 2021) ในปี พ.ศ.2562 ทั่วโลก มีผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด 463 ล้านราย และมีการคาดการณ์ว่า ในปี พ.ศ. 2573 จะมีผู้ป่วยโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นถึง 578 ล้านราย และจะเพิ่มสูงถึง 700 ล้านราย ในปี พ.ศ. 2588 (International Diabetes Federation. 2019) ในปี พ.ศ. 2562 ประเทศไทย มีผู้ป่วยโรคเบาหวานประมาณ 4.8 ล้านราย และมีการคาดการณ์ว่าความชุกของโรคเบาหวานจะเพิ่มสูงขึ้นไปถึง 5.3 ล้านราย ภายในปี พ.ศ.2583 (สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย. 2563) ข้อมูล Health data center (HDC) ในปีงบประมาณ 2563 พบว่าประเทศไทยมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานเท่ากับ 470.19 ต่อแสนประชากร (กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. 2564) จากข้อมูลจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เพิ่มขึ้น เปรียบเทียบได้ว่า 1 ใน 11 คนไทยที่อายุ 15 ปี ขึ้นไป กำลังป่วยด้วยโรคเบาหวาน และมีอัตราเพิ่มขึ้นประมาณหนึ่งแสนคนต่อปี ในจำนวนนี้ มีถึงร้อยละ 40 ที่ไม่รู้ว่าตัวเองกำลังป่วย ขณะที่ผู้ได้รับการวินิจฉัยและดูแลรักษา มีเพียงร้อยละ 54.1 หรือเพียง 2.6 ล้านราย และมีเพียง 1 ใน 3 คน ที่สามารถบรรลุเป้าหมายในการรักษา (สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย. 2563)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าจีน มีผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด 326 คน จากผลการดำเนินงานดูแลผู้ป่วยเบาหวานใน ปี 2564 พบว่าผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี ยังต่ำกว่าตัวชี้วัดที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าจีน จึงได้จัดทำโครงการการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในสถานการณ์โควิด 2019 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 สามารถจัดการตนเองในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 สามารถจัดการตนเองในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

2. วิธีดำเนินการ

1. สํารวจกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีประวัติควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (Hba1c มากกว่า 7)
2. ประชาสัมพันธ์และเปิดรับสมัครผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 30 คน
3. ตรวจ HbA1c ในผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 30 คน ก่อนเริ่มกิจกรรม
4. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการในการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

กำหนดเป้าหมายและวางแผนร่วมกันในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 6 ด้าน ประกอบด้วย

1. การควบคุมอาหาร
 2. การออกกำลังกาย
 3. การรับประทานยา
 4. การจัดการความเครียด
 5. การติดตามการเจ็บป่วย
 6. การควบคุมระดับน้ำตาล
4. ติดตามกลุ่มเสี่ยงทางโทรศัพท์ เยี่ยมบ้าน (ระยะเวลา 3 เดือน)
 5. เจาะเลือดปลายนิ้ว DTX สัปดาห์ละ 1 ครั้ง
 6. ตรวจ HbA1c ในผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 30 คน ก่อนเริ่มกิจกรรม
 7. กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน

3. กลุ่มเป้าหมาย.....30.....คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม 2564 - สิงหาคม 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าจีน ตำบลน้ำน้อย อำเภอกาฬสินธุ์ จังหวัดสกลนคร

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย จำนวน 29,250 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการในการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1 เมตร x 2 เมตร	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 60 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 25 บาท x 2 มื้อ	เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าวิทยากร 600 บาท x 4 ชม.	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าคู่มือ 30 คน x 50 บาท	เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าสมุดบันทึก 30 คน x 20 บาท	เป็นเงิน 600 บาท
- ค่าตรวจ HbA1c 200 บาท x 30 คน x 2 ครั้ง	เป็นเงิน 12,000 บาท

2. กิจกรรมติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

- ค่าแผ่นตรวจ DTX 400 แผ่น (100 แผ่น/กล่อง ราคา 1,600 บาท)	เป็นเงิน 6,400 บาท
- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว 400 ชิ้น (200 ชิ้น/กล่อง ราคา 1,000 บาท)	เป็นเงิน 2,000 บาท

3. กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 25 บาท x 1 มื้อ	เป็นเงิน 750 บาท
--	------------------

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 สามารถจัดการตนเองในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
2. ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....รพ.สต.บ้านท่าจีน.....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 30 คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ



ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสำราญ สุกุลเด็น)

ตำแหน่ง ..ผอ.รพ.สต.บ้านท่าจีน....

วันที่-เดือน-พ.ศ.