

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน่าน้อย

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดโรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำหรือโรคระบาดในชุมชน ประจำปี 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลน่าน้อย

ด้วยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลน่าน้อย ได้จัดทำ โครงการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดโรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำหรือโรคระบาดในชุมชน ประจำปี 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลน่าน้อย เป็นเงิน 165,970 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์เปลี่ยนแปลงของประชากรและพฤติกรรมของมนุษย์ การพัฒนาเทคโนโลยีและอุตสาหกรรม การค้าและการเดินทาง มีโอกาส เกิดโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้ออุบัติใหม่ หรือจากโรคติดต่อที่เคยยับยั้งได้แล้วกลับมาระบาดใหม่อีกครั้งที่เรียกว่า โรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำ และหากเกิดขึ้นแล้วอาจระบาดเป็นไปอย่างกว้างขวางและรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อทั้งทางด้านสุขภาพ เศรษฐกิจและ สังคมเป็นอย่างมาก จำเป็นต้องมีการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง และต้องมีการเตรียมพร้อมรับ สถานการณ์การระบาดของโรคที่อาจเกิดขึ้นตลอดเวลา เพื่อให้สามารถตรวจจับการเกิดโรคได้อย่างรวดเร็วและควบคุมโรค โดยทันทีไม่ให้เกิดการระบาด ซึ่งต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากภาคประชาชน เอกชน และเจ้าหน้าที่ทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลน่าน้อย จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดโรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำหรือโรคระบาดในชุมชน ประจำปี 2565 เพื่อเตรียมพร้อมรับสถานการณ์โรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำหรือโรคระบาดในชุมชนที่อาจเกิดขึ้น โดยเสริมสร้างความรู้และความเข้าใจร่วมกันระหว่างประชาชนในชุมชน และทุกภาคส่วนในการดำเนินการเมื่อพบการเกิดโรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำ หรือโรคระบาดในชุมชน

ด้วยสาเหตุนี้ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลน่าน้อย จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิด โรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำหรือโรคระบาดในชุมชน ประจำปี 2565 ขึ้นเพื่อให้ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลน่าน้อยได้เข้าถึงบริการสาธารณสุขอย่างทั่วถึง

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ตำบลน่าน้อยมีความรู้ความเข้าใจในการป้องกันโรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำ หรือโรคระบาดในชุมชน
2. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ตำบลน่าน้อยมีทักษะในการป้องกัน หลีกเลี่ยง โรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำ หรือโรคระบาดในชุมชน พร้อมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในครอบครัวและชุมชนได้
3. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงด้วย โรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำ ในพื้นที่ตำบลน่าน้อยได้รับการตรวจคัดกรองด้วยชุดตรวจ ATK

2. กลุ่มเป้าหมาย

- กิจกรรมที่1 อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มแกนนำสุขภาพ จำนวน 70 คน
ผู้ร่วมดำเนินโครงการ จำนวน 10 คน รวมทั้งสิ้น 80 คน
- กิจกรรมที่2 การตรวจคัดกรอง ATK เชียงรุก จำนวน 600 คน

3. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมหารือผู้บริหารท้องถิ่น สมาชิกสภา แกนนำชุมชน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางในการดำเนินงาน
2. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
3. เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เอกสารต่างๆ ในการดำเนินกิจกรรม
4. ประสานผู้นำชุมชน สมาชิกสภาเทศบาล รพ.สต. อสม. ค้นหากลุ่มเป้าหมายตามโครงการฯ
 - 4.1 อบรมให้ความรู้เรื่องโรคอุบัติใหม่ อุบัติซ้ำ หรือโรคระบาดในชุมชน พร้อมสาธิตการทำ face shield
 - 4.2 ตรวจคัดกรอง ATK เชียงรุก ในพื้นที่ตำบลน่าน้อย
5. สรุปและประเมินผลโครงการ

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม 2564 – กันยายน 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

ในเขตพื้นที่ตำบลน่าน้อย หมู่ ๑ – หมู่ ๑๐

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลน่าน้อยเป็นเงินจำนวน 165,970 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำหรือโรคระบาดในชุมชน และตรวจคัดกรองเชียงรุก ในพื้นที่เสี่ยง

- | | |
|--|--------------------|
| 1. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท | เป็นเงิน 3,600 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน ๆ ละ 25 บาท* 2 มื้อ | เป็นเงิน 4,000 บาท |
| 3. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน ๆ ละ 60 บาท* 1 มื้อ | เป็นเงิน 4,800 บาท |
| 4. ค่าชุดเอกสารประกอบการอบรม ประกอบด้วย แฟ้มกระดุม สมุด ปากกา จำนวน 70 ชุดๆละ 30 บาท | เป็นเงิน 2,100 บาท |
| 5. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 2.4*1.2 จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน 432 บาท |

6. ค่าอุปกรณ์สาริทธิการทำ face shield	
- ค่าแผ่นใส จำนวน 3 แผ่น	เป็นเงิน 585 บาท
- ค่ากระจาดขาวสองหน้า จำนวน 8 ม้วน	เป็นเงิน 672 บาท
- ค่าเครื่องเย็บแม็กตัวเล็ก จำนวน 5 ตัว	เป็นเงิน 695 บาท
- ค่าไส้แม็กเบอร์ 10 จำนวน 1 ก่อ่ง	เป็นเงิน 200 บาท
7. ค่าเอกสารในการดำเนินโครงการประกอบด้วยกระจาด A4 จำนวน 6 ลัง	เป็นเงิน 2,492 บาท
8. ค่ากระจาดสี 160 แกรม จำนวน 4 แผ่น	เป็นเงิน 424 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,000.- บาท

กิจกรรมที่ 2 การตรวจ ATK เขิงรุกในกลุ่มเสี่ยง

1. ค่าชุดตรวจ ATK จำนวน 600 ชุดๆละ 150 บาท	เป็นเงิน 90,000 บาท
2. ค่าชุดกราวน์กันน้ำ cpe จำนวน 300 ชุดๆละ40 บาท	เป็นเงิน 12,000 บาท
3. ค่าถุงครอบเท้า จำนวน 400 คู่ คู่ละ 25 บาท	เป็นเงิน 10,000 บาท
4. ค่าหมวกคลุมผมอนามัย 600 ชิ้น ะละ3 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท
5. ค่าหน้ากากอนามัย N.95 จำนวน 200 ชิ้นๆละ 34 บาท	เป็นเงิน 6,800 บาท
6. ค่าถุงมือดิสโพส เบอร์ s จำนวน 10 ก่อ่งๆละ290 บาท	เป็นเงิน 2,900 บาท
7. ค่าถุงมือดิสโพส เบอร์ L จำนวน 10 ก่อ่งๆละ 290 บาท	เป็นเงิน 2,900 บาท
8. ค่าเจล แอลกอฮอล์ จำนวน 6 แกลลอนๆละ 750 บาท	เป็นเงิน 4,500 บาท
9. ค่าแอลกอฮอล์ 70% จำนวน 7 แกลลอนๆละ 750 บาท	เป็นเงิน 5,250 บาท
10. ค่าหน้ากากอนามัย จำนวน 50 ก่อ่งๆละ 125 บาท	เป็นเงิน 6,250 บาท
11. ค่าถุงแดง ขนาด 18*20 ราคา 85 บาท ต่อกิโลกรัม จำนวน12.5 กิโลกรัมเป็นเงิน 1,070 บาท	
12. ค่าเชือก ขาว-แดง ขนาด 70*500 เมตร จำนวน 5 ม้วนๆละ 500 บาท	เป็นเงิน 2,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 145,970.- บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามรายจ่ายจริง

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลน้ำน้อย เกิดความรู้ ความเข้าใจ และรู้จักการป้องกันจากโรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำหรือโรคระบาดในชุมชนที่ถูกต้อง
2. ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลน้ำน้อยมีทักษะในการป้องกัน หลีกเลี้ยง โรคอุบัติใหม่ อุตติซ้ำ หรือโรคระบาดในชุมชน พร้อมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในครอบครัวและชุมชนได้อย่างถูกต้อง
3. ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลน้ำน้อยที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคโควิด-19 ได้รับการตรวจคัดกรองด้วยชุดตรวจ ATK

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลน้ำน้อย

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 600 คน ATK เชียงรุ๊ก
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุทธิพงษ์ สุขขัง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๒

กำหนดการ

โครงการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดโรคอุบัติใหม่ อุตุน้ช้้า หรือโรคระบาดในชุมชน ประจำปี ๒๕๖๕

วันที่ เดือน ๒๕๖๕

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ หน้าห้องสภาเทศบาลตำบลคูเต่า

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิดโดย นายโชค กิจฉาโณ นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยาย หัวข้อ เรื่อง การเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่โรคอุบัติช้้าและโรคระบาดในชุมชน |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหาร |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | - แบ่งกลุ่ม หาแนวทางการป้องกันโรคระบาดในชุมชน |
| เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - สาธิตการทำเฟลชิล พร้อม แบ่งกลุ่ม ปฏิบัติ |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๕.๐๐น.