

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ... อบต. กอดตอต่ออีระ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... ขยับกายไร้โรคภัยชาวตำบลกอดตอต่ออีระ.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... อบต. กอดตอต่ออีระ.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)..... องค์การบริหารส่วนตำบลกอดตอต่ออีระ.....

มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... ขยับกายไร้โรคภัยชาวตำบลกอดตอต่ออีระ.....

ในปีงบประมาณ... ๒๕๖๕.....

โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ... อบต. กอดตอต่ออีระ... เป็นเงิน... ๗๒,๑๐๐... บาท

โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งต่อการมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ รวมทั้งภูมิคุ้มกันโรคสามารถลดภาระค่าใช้จ่ายในด้านการรักษาพยาบาลของประชาชน เป็นการส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมออกกำลังกายได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน และส่งเสริมให้มีสุขภาพทางจิตใจที่ดีและห่างไกลยาเสพติด พร้อมทั้งให้เด็ก และเยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดการมั่วสุมของเด็กวัยรุ่น ทั้งเป็นการเสริมสร้างความรักความสามัคคี และสัมพันธภาพที่ดีต่อกันของประชาชนในตำบลกอดตอต่ออีระ ซึ่งมีข้อมูลจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล กอดตอต่ออีระ พบว่ามีกลุ่มเสี่ยงที่เป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๑๙๘ คน เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๘๒ คน รอบเอวเกิน ๙๒ คน ดัชนีมวลกายเกิน ๑๒๐ คน

องค์การบริหารส่วนตำบลกอดตอต่ออีระ ได้เล็งเห็นความสำคัญเรื่องการดูแลสุขภาพของประชาชน ซึ่งมีความตระหนักในการแก้ไขปัญหาทางด้านสุขภาพแบบยั่งยืนเน้นการสร้างสุขภาพและเล็งเห็นว่า การมีกิจกรรมส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกายในรูปแบบ การออกกำลังกายแบบต่างๆเพื่อสุขภาพ สามารถลดความเสี่ยงในการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและหลอดเลือดสมองได้

โดยองค์การบริหารส่วนตำบลกอดตอต่ออีระ เป็นผู้รับผิดชอบในการจัดทำโครงการขยับกายไร้โรคภัยชาวตำบลกอดตอต่ออีระ เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ การมีสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคและเป็นการเพิ่มกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งสร้างแกนนำในการออกกำลังกายในอนาคตต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชาชนในตำบลกอตตืออ๊ะ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละของประชาชนในตำบลกอตตืออ๊ะมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพออย่างน้อย ๑๕๐ นาทีต่อวัน

๒.๒ เพื่อแก้ปัญหาที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานลดลง

๓. เป้าหมาย

เยาวชน กลุ่มสตรี และประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๐๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลกอตตืออ๊ะ

๔.๒ ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

๔.๓ ดำเนินการจัดกิจกรรม

- จัดอบรมให้ความรู้และประเมินสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมาย

- ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย สัปดาห์ละ ๓ วัน ดังนี้
กิจกรรมที่ ๑ เต้นแอโรบิค

กิจกรรมที่ ๒ กระโดดเชือก

กิจกรรมที่ ๓ ฮูล่าฮูป

๔.๔ จัดทำบันทึกสุขภาพ ก่อนและหลังดำเนินโครงการ

- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และวัดรอบเอว

๔.๕ ติดตามและประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการ

๔.๖ รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนมีนาคม-เดือนกันยายน ๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลกอตตืออ๊ะ

๗. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุน งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.กอดตืออ๊ะ
จำนวน ๗๒,๑๐๐ บาท (-เงินเจ็ดหมื่นสองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม (๑๐๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ)	เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ)	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร (๒ ชั่วโมงๆ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์ (ไวเนล) (ขนาด ๑ x ๓ เมตร) จำนวน ๓ ผืนๆ ๙๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ที่จำเป็น	เป็นเงิน ๑๘,๓๐๐ บาท
- ค่าวัสดุกีฬา	เป็นเงิน ๓๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๗๒,๑๐๐ บาท (-เงินเจ็ดหมื่นสองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ประชาชนในตำบลกอดตืออ๊ะ มีการใส่ใจตัวเองในการดูแลสุขภาพมากขึ้น ส่งผลให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพที่แข็งแรง ลดเสี่ยงในการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๘.๒ ประชาชนในตำบลกอดตืออ๊ะ มีความสนใจในกิจกรรมทางกายโดยการขยับกายในรูปแบบต่างๆ เพิ่มขึ้น

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

□ ๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....


□ ๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง


- ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....


□ ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๙.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๙.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นายตุแวนารป็น นือาแซ)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางคอสิเย้าะ เต็งราเม็ง)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกอตตืออริะ

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายมามะ มาโซ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกอตตืออริะ