

กิจกรรมการรับลงทะเบียน



กิจกรรมชั่งน้ำหนัก/วัดรอบเอว



กิจกรรมการบรรยายให้ความรู้



โดย...นางยูไวยีระ ยูณี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



โดย...นายอิสมะแอล จีเลาะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรมชกมวย

เต้นแอโรบิค





ภาพกิจกรรมชกมวย

กระโดดเชือก

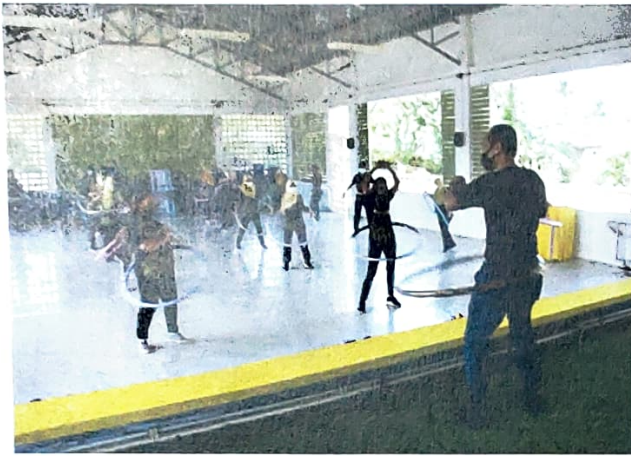




ภาพกิจกรรมชั๊บกาย

ฮูลาฮูป





ภาพกิจกรรมขยับกาย

ไม้กระบอง



ภาพกิจกรรมชกมวย

เต้นแอโรบิค





ภาพกิจกรรมชกมวย

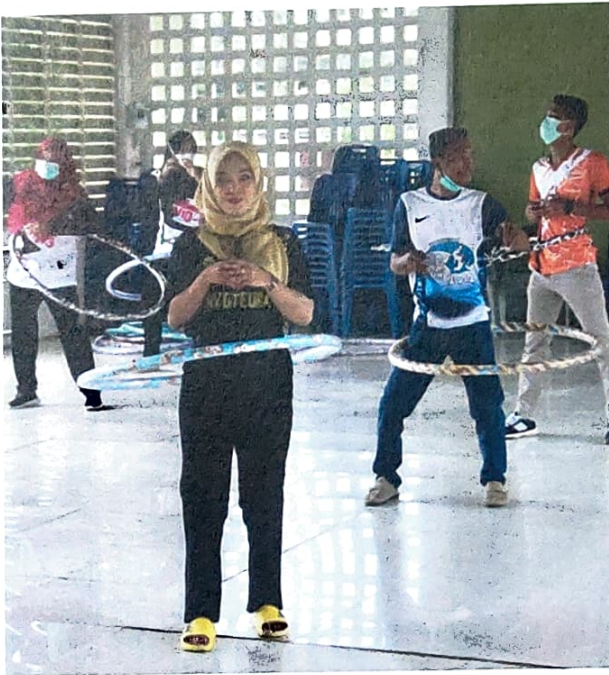
กระโดดเชือก



ภาพกิจกรรมชั๊บกาย

ฮูลาฮูป





ภาพกิจกรรมขยับกาย

ไม้กระบอง





ภาพกิจกรรมชกมวย เต้นแอโรบิค

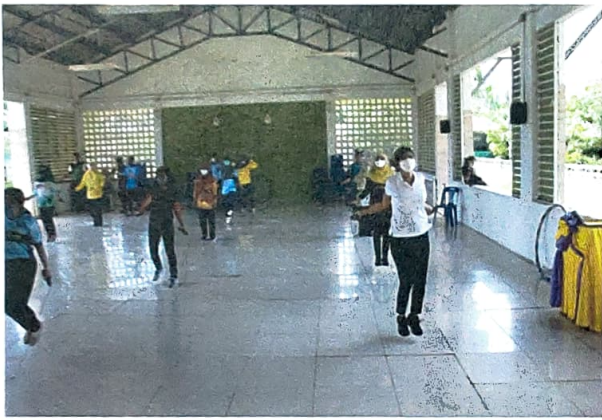






ภาพกิจกรรมชั้บกาย

กระโดดเชือก





ภาพกิจกรรมชั๊บกาย

ฮูลาฮูป





ภาพกิจกรรมขยับกาย

ไม้กระบอง



