

## โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น

เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 65-50105-02-04

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร ชมรม อสม หมู่ที่ 7 และหมู่ที่ 8

กลุ่มคน

1. นางสาวอารณ์ ลูกแก้ว
2. นางกาญจนา จันปาน
3. นางอนงค์ ทองชุม
4. นางปราณี ทองอิน
5. นางสาวเนียง เสนแก้ว

วันอนุมัติ - 1 เม.ย. 2565

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มีนาคม 2565 ถึง 31 สิงหาคม 2565

งบประมาณ จำนวน 17,075.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

สถาบันครอบครัวเป็นเริ่มแรกของการดูแลมนุษย์แบบบูรณาการบุคคลจะมีสุขภาพแบบองค์ทั้งกาย จิตวิญญาณญาติที่ดีได้เริ่มจากการดูแลเอาใจใส่ของบุคคลในครอบครัวและสังคมการดูแลควรเริ่มจากการวางแผนครอบครัว การมีบุตรเมื่อพร้อม การดูแลครรภ์ตั้งแต่ เริ่มตั้งครรภ์ (ก่อน 12 สัปดาห์ ของอายุครรภ์) การดำเนินการตั้งครรภ์ที่ดี มีโภชนาการและพัฒนาการของทารกในครรภ์ที่ดี การคลอดที่ปลอดภัยและการเลี้ยงลูกหลังคลอดด้วยนมแม่เป็นกระบวนการวางรากฐานพัฒนาการเด็ก โดยได้รับอาหารที่เหมาะสมเพียงพอ พร้อมสร้างความรักความอบอุ่น และพัฒนาสมองของลูกตั้งแต่แรกเกิด ลูกได้รับการเลี้ยงดูด้วยความรักความอบอุ่นตั้งแต่แรกเริ่มของการมีชีวิตด้วยการได้กินนมแม่และการโอบกอดเนื้อแนบเนื้อครั้งแรกในห้องคลอด สายใยรักที่ถ่ายทอดสู่ลูกจะเป็นแรงบันดาลใจให้แม่ไม่ทอดทิ้งลูก เลี้ยงลูกด้วยความรักความอบอุ่นทางใจ ซึ่งจะส่งผลให้เด็กมีการเจริญเติบโต พัฒนาการสมวัย และเติบโตเป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีสุขภาพกายและจิตที่ดี ไม่ก่อปัญหาสังคมเมื่อเติบโตในอนาคต

สถานการณ์งานอนามัยแม่และเด็กในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันทนาปี 2563-2564 มีหญิงมีครรภ์รายใหม่ 12 ราย พบอัตราการฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ เพียงร้อยละ 58.00 ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต. บ้านจันทนา ได้จัดทำโครงการดูแลส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก โดยร่วมกับรพ.สต.บ้านจันทนา การดำเนินงานตำบลนมแม่เพื่อสายใยรักแห่งครอบครัวและเครือข่ายสุขภาพตำบล ขึ้นเพื่อพัฒนางานอนามัยแม่และเด็กให้ได้ตามเกณฑ์มาตรฐานโดยเน้นการฝากครรภ์เร็วก่อน 12 สัปดาห์รวมถึงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยาวน้อย 6 เดือน

## 2. สถานการณ์ปัญหา

| สถานการณ์ปัญหา                        | ขนาด  |
|---------------------------------------|-------|
| 1. ร้อยละหญิงตั้งครรภ์และสตรีหลังคลอด | 30.00 |

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

| วัตถุประสงค์  | ตัวชี้วัดความสำเร็จ   | เป้าหมาย 1 ปี |
|---|---|---------------|
| 1. เพื่อส่งเสริมให้ความรู้ หญิงตั้งครรภ์และสตรีหลังคลอด การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ | หญิงตั้งครรภ์ และสตรีหลังคลอด ได้รับความรู้ ร้อยละ 90   | 90.00         |
| 2. เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ได้ฝากครรภ์ทันทีเมื่อรู้ว่าตั้งครรภ์ ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์                | ติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ส่งเสริมให้ความรู้ การดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ ประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์เร็ว (ก่อน 12 สัปดาห์) เมื่อรู้ว่าท้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 | 90.00         |
| 3. เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการ การเจริญเติบโตของทารกให้มีพัฒนาการเจริญเติบโตสมวัยตามเกณฑ์คุณภาพ               | ติดตามเยี่ยมทารก ส่งเสริมพัฒนาการเจริญเติบโตสมวัย ตามเกณฑ์อายุ และติดตามภาวะโภชนาการ ร้อยละ 90  | 90.00         |

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. อบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ /หญิงหลังคลอด/

#### รายละเอียด

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย วิทยากรและผู้จัด จำนวน 55 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,375 บาท
2. ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน 3 ชมๆละ 600 บาทเป็นเงิน 1,800 บาท

งบประมาณ 3,175.00 บาท

### 2. เยี่ยมหญิงก่อนตั้งครรภ์ เฝ้าระวังภาวะโภชนาการ

#### รายละเอียด

1. จัดซื้อชุดเยี่ยม หญิงตั้งครรภ์ จำนวน 15 ชุด ๓๕๐ เป็นเงิน 5,250 บาท

งบประมาณ 5,250.00 บาท

### 3. เยี่ยมหญิงหลังคลอด และทารก ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

#### รายละเอียด

1. จัดทำสติ๊กเกอร์ ติดสมุดสีชมพูเพื่อนัดฉีดวัคซีนจำนวน 50 แผ่นละๆ 8 บาท เป็นเงิน 400 บาท
2. จัดซื้อชุดตรวจพัฒนาการเด็กตามกลุ่มวัย จำนวน 3,000 บาท
3. จัดซื้อชุดเยี่ยมหญิงหลังคลอด จำนวน 15 ชุด ๓๕๐ บาท จำนวน 5,250 บาท

งบประมาณ 8,650.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 17,075.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มีนาคม 2565 ถึง 31 สิงหาคม 2565

## 7. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ 7 และหมู่ที่ 8 ตำบลชะมวง

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง ไร่จำนวน 17,075.00 บาท รายละเอียดตั้งในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.หญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับความรู้และสามารถดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง 2.หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความตระหนักและให้ความสำคัญกับการฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ 3. ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่การตรวจพัฒนาการการเด็กตามช่วงวัยและการรับวัคซีนตามเกณฑ์คุณภาพ

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรม อสม หมู่ที่ 7 และหมู่ที่ 8

#### ชื่อกลุ่มคน

1. นางสาวอารณ์ ลูกแก้ว
2. นางกาญจนา จันปาน
3. นางอนงค์ ทองชุม
4. นางปราณี ทองอิน
5. นางสาวเนียง แสนแก้ว

#### ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนาองุ่นฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

## 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... อาจงษ์ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอาจงษ์ สุขแก้ว)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ อ.ค.ท. พ.ย. ต. ๕๕๗๖วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 มี.ค 2565

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลชะมวง  
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๗,๐๗๕,- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ 

(นายอริวัฒน์ ขุนทอง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ เมษายน ๒๕๖๕