



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอโครงการผู้ป่วยโรคเบาหวาน ใส่ใจ ตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า ปี 2565  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ใส่ใจ ตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า ปี 2565 ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 17,500 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

#### ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

##### 1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นหนึ่งในโรคเรื้อรังที่บั่นทอนคุณภาพชีวิตและจากข้อมูล Health Data Center (HDC) พบว่า ปี 2563-2564 อัตราผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานของเทศบาลเมืองกันตัง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือ ร้อยละ 7.42 และ 7.84 ตามลำดับ แสดงว่า โรคเบาหวานมีแนวโน้มสูงมากขึ้นเรื่อยๆ เริ่มมีความชุกค่อนข้างสูง และนำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เรื้อรังหรือรุนแรงได้ อาทิ เช่น ภาวะหลอดเลือดตีบแข็ง ความดันโลหิตสูง จอประสาทตาเสื่อม ไตวาย โรคหลอดเลือดหัวใจขาดเลือด ร่วมกับเป็นแผลเรื้อรัง ติดเชื้อได้ง่าย ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดความพิการหลายประการ ได้แก่ ตาบอด หรือ ถูกตัดขา ซึ่งปัญหาภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นเหล่านี้ สามารถส่งผลให้เกิดปัญหาต่างๆตามมา ทั้ง ทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม รวมทั้งปัญหาทางเศรษฐกิจของครอบครัว หากผู้ป่วยและครอบครัวไม่มีความเข้าใจในโรคที่ผู้ป่วยกำลังเผชิญอยู่ ร่วมกับการดูแลผู้ป่วยไม่ถูกต้อง ปัญหาต่างๆที่กล่าวมารวมถึงภาวะแทรกซ้อนก็อาจเกิดขึ้นได้ หากไม่สามารถควบคุมภาวะแทรกซ้อน ให้อยู่ในภาวะปกติได้ก็ส่งผลให้เกิดปัญหาที่เรื้อรังต่อไป ทั้งจากผลการดำเนินงานโครงการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าของผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลเมืองกันตัง ปี 2564 ผู้ป่วยเบาหวานรับบริการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อน จำนวน 396 คน พบผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนทางตา จำนวน 36 ราย มีภาวะแทรกซ้อนทางเท้า 31 ราย

ดังนั้น ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางตาและทางเท้าของผู้ป่วยเบาหวาน จึงได้จัดโครงการผู้ป่วยโรคเบาหวานใส่ใจตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า ปี 2565 ขึ้น

##### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้และเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเองและสามารถป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า และแก้ไขปัญหาภาวะแทรกซ้อนพร้อมส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

##### 3. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยเบาหวานที่รับยาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตังได้รับการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้าอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

#### 4. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่รับยาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง และสถานบริการอื่นๆ จำนวน 100 คน

#### 5. วิธีดำเนินการ

1. เสนอแผนงานเพื่อให้อนุกรรมการกลั่นกรองและเสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ

2. ประชุมชี้แจงแนวทางในการสำรวจผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับแกนนำสุขภาพในชุมชน เพื่อติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าร่วมโครงการร่วมกับการประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย

3. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงพยาบาลกันตัง ในการดำเนินงานตามโครงการ เช่น วิทยากร วัสดุอุปกรณ์การตรวจคัดกรอง เป็นต้น

4. จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวานในเรื่องการดูแลตนเองป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน พร้อมจัดกิจกรรมตรวจคัดกรอง/ประเมินภาวะแทรกซ้อน โดยเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลกันตัง และเจ้าหน้าที่จากศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เช่น ตรวจวัดสายตาเบื้องต้น ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง การตรวจประเมินสุขภาพช่องปากฟัน การตรวจประเมินเท้า และการตรวจคัดกรองจอประสาทตาด้วยเครื่อง Fundus camera เป็นต้น โดยปฏิบัติตามมาตรการ/คำแนะนำที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19

5. ประสานงานโรงพยาบาลกันตังในกรณีส่งต่อผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน เพื่อรับการรักษาต่อไป

6. ติดตามผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนที่ส่งต่อรับการรักษา

7. สรุปผลการดำเนินงาน

8. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

#### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2565 – กรกฎาคม 2565

#### 7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอมพิวบี เทศบาลเมืองกันตัง

#### 8. วิธีการประเมินผล

จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่รับยาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ที่ได้รับการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา ให้อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

9. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 17,500 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมอบรม	
- ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ (600 บ. x 4 ชม.)	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน (100 คน x 70 บ. x 1 มื้อ)	เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม (100 คน x 30 บ. x 2 มื้อ)	เป็นเงิน 6,000 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน (ขนาด 1*2.50 ม.)	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม	เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน 1,000 บาท



2. กิจกรรมตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อน

- ค่าเอกสารประเมินภาวะแทรกซ้อน

เป็นเงิน 300 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,500 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ และตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลตนเอง มิให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาและทางเท้าได้

2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาและทางเท้า รายที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการแก้ไขปัญหาภาวะแทรกซ้อนและส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

11. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

11.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561

ข้อ11) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

11.1.1 หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

11.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

11.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

11.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

11.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

11.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

11.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

11.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

11.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

11.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุพรรณนิกา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 27 ม.ค. 2565

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/ปีงบประมาณ 2565 เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2565 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 17,500 บาท

เพราะเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับความรู้ในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรค สอดคล้องตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ อีกทั้งผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาและทางเท้า ในรายที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการแก้ไขปัญหาภาวะแทรกซ้อนและส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง


ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

..... **31 ส.ค. 2565** .....

ลงชื่อ.....  .....

(นายคาถา นิตยจำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... **28 มี.ค. 2565** .....

ลงชื่อ.....  .....

(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... **๓1 ก.พ. 2565** .....