

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ เสริมพลังปรับเปลี่ยนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ป้องกันโรคแทรกซ้อน ปี 2565

### 1. ผลการดำเนินงาน

1. อบรมให้ความรู้ เรื่องโรคเบาหวานและเป้าหมายการรักษา อันตรายจากภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ซึ่งมีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 60 คน โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลกันตัง ในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2565 ณ อาคารคอซิมบี๊ เทศบาลเมืองกันตัง

2. แบ่งกลุ่มผู้เข้ารับการอบรมเข้าฐานแลกเปลี่ยนเรียนรู้จำนวน 4 ฐาน โดยทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลกันตัง คือ

2.1 ฐานที่ 1 เรียนรู้...โภชนบำบัดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

2.2 ฐานที่ 2 เรียนรู้...การบริหารยาต้านเบาหวาน/ยาฉีดให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

2.3 ฐานที่ 3 เรียนรู้... ลดโรคเบาหวานด้วย SKT (สมาธิบำบัด)

2.4 ฐานที่ 4 เรียนรู้...การสาธิตและฝึกการตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง

3. การประเมินความพึงพอใจ

การประเมินความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมอบรมตามโครงการฯจากผู้ส่งแบบประเมินจำนวน 54 คน มีผลประเมิน ดังนี้

-มีความพึงพอใจด้านการเตรียมความพร้อมในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ( X ) 4.27

-มีความพึงพอใจด้านวิทยากรในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ( X ) 4.50

-มีความพึงพอใจด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหารในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ( X ) 4.30

-มีความพึงพอใจด้านความรู้ความเข้าใจในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ( X ) 4.11

-มีความพึงพอใจด้านนำความรู้ไปใช้ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ( X ) 4.41

ค่าเฉลี่ย ( X ) 4.61 ระดับความพึงพอใจทั้งโครงการอยู่ในระดับ มากที่สุด

4. ติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีปัญหาโรคแทรกซ้อนไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จำนวน 13 คนทางโทรศัพท์ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

5. ติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการคลินิกโรคเรื้อรัง ได้ประเมินระดับน้ำตาลในเลือดทุกครั้งที่มาใช้บริการ และเน้นย้ำการดูแล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 60 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	21,000	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	21,000	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100.00
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. ผู้ป่วยเบาหวานบางรายยังขาดความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม

2. ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ดูแลบางรายมีข้อจำกัด ไม่สามารถแยกประกอบอาหารรับประทานเองได้ ต้องประกอบอาหารและรับประทานทั้งครอบครัว จึงไม่สามารถปรับเปลี่ยนเรื่องอาหาร

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ เช่น แผ่นปลิว/แผ่นพับ เสียงตามสาย ให้ความรู้รายกลุ่ม/บุคคล เป็นต้น เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยที่ถูกต้อง/เหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน

2. ประกวดหาต้นแบบผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี และเชิญเป็นวิทยากรในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ต่อไป

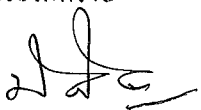
3. ประสานทีมสหวิชาชีพโรงพยาบาลกันตัง ลงพื้นที่ติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อสืบค้นปัญหาและหาแนวทางแก้ไขต่อไป และประสานแกนนำสุขภาพในชุมชนร่วมติดตามดูแลประเมินร่วมด้วย

ลงชื่อ .....<sup>MW</sup>.....ผู้รายงาน  
(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

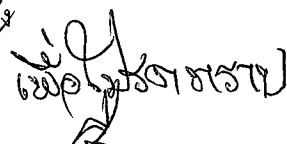
วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 21 ก.ย. 2565 .....

เรียน นายกเทศมนตรี  
เพื่อโปรดทราบ

  
(นายประดิษฐ์ แพ้ไถญ)

รองปลัดเทศบาล รักษาการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองกันตัง

  
(นายชิวะ ชิวะธรรม)

รองนายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ท-ทบ



(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง