



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ เสริมพลัง ปรับเปลี่ยนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ป้องกันโรคแทรกซ้อน ปี 2565 ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 21,600 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และเทคโนโลยี ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนแปลงตามสภาพจากเดิม ทำให้พฤติกรรมของแต่ละคนเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง อันนำไปสู่ระบบการทำงานต่างๆ ของร่างกายเริ่มจะเสื่อมโทรมลง และมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดผิดปกติ โรคหลอดเลือดหัวใจ

รายงานข้อมูลสุขภาพเขต 12 สงขลา ปี 2564 พบว่า ในเขตเทศบาลเมืองกันตัง มีผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด จำนวน 664 คน เป็นผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จำนวน 76 คน ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจ HbA_{1c} ประเมินการควบคุมระดับน้ำตาล จำนวน 484 คน พบว่าผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี จำนวน 174 คน คิดเป็นร้อยละ 26.20 ส่วนผู้ป่วยโรคเบาหวานมารับการรักษาที่คลินิกโรคเรื้อรังที่ศูนย์บริการสาธารณสุข จำนวน 112 คน พบว่า ควบคุมระดับน้ำตาลสะสม (HbA_{1c}) ไม่ได้ คือมีค่า HbA_{1c} มากกว่า 7% จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 66.07 และควบคุมระดับน้ำตาลสะสม (HbA_{1c}) ได้ คือมีค่า HbA_{1c} น้อยกว่า 7% จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 33.93

ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการเสริมพลังปรับเปลี่ยนผู้ป่วยเบาหวาน ป้องกันโรคแทรกซ้อน ปี 2565 ขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานเกิดความตระหนัก และเพิ่มศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม ส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง ป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานที่จะเกิดขึ้นต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับความรู้เกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเอง ป้องกันโรคแทรกซ้อนและตระหนักต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทางที่ถูกต้องเหมาะสม
2. เพื่อลดอัตราการป่วยด้วยโรคแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ทางตา ไต เท้า อันจะทำให้เกิดความพิการและเสียชีวิต

3. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 50 ของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรมมีระดับ HbA_{1c} อยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ (ครั้งสุดท้ายน้อยกว่า 7%)
2. ร้อยละ 50 ของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรมมีระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ (FBS>70< 130 mg/dl 3 ครั้งติดต่อกัน)

4. เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกโรคเรื้อรัง เทศบาลเมืองกันตัง ที่มีค่า HbA1C มากกว่า 7% และผู้ป่วยโรคเบาหวานในเขตเทศบาลที่มารับบริการที่สถานบริการอื่นที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 60 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. ขั้นเตรียมการ

1.1 กลุ่มเป้าหมายที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิก NCD เทศบาลเมืองกันตัง และหรือสถานบริการอื่นๆ พร้อมดูค่าระดับ HbA1C จากผลการเจาะเลือดประจำปีของผู้ป่วยและคัดเลือกผู้ป่วยที่มีค่าระดับ HbA1C มากกว่า 7mg% และ/หรือระดับน้ำตาลเกินเกณฑ์ที่ไม่สามารถควบคุมได้(DTX >130mg/dl) 3 ครั้งติดต่อกัน

1.2 เสนอแผนงานเพื่อให้อนุกรรมการกลั่นกรองและเสนอต่อคณะกรรมการฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ

1.3 ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานตามโครงการ

2. ขั้นดำเนินการ

2.1. ชี้แจงความสำคัญและความจำเป็นให้กลุ่มเป้าหมายทราบและเชิญชวนให้สมัครใจเข้ารับการอบรม

2.2 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่กลุ่มเป้าหมายเพื่อให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การป้องกันโรคแทรกซ้อน พร้อมแบ่งกลุ่มเข้าฐานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การรับประทานอาหาร การใช้ยา การเจาะระดับน้ำตาลจากปลายนิ้วด้วยตนเอง และสมาธิบำบัดลดโรค โดยปฏิบัติตามมาตรการ/คำแนะนำที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19

2.3. ติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการคลินิกโรคเรื้อรัง เพื่อทบทวน เน้นย้ำการดูแล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่ และประเมินระดับน้ำตาลในเลือดทุกครั้งที่มาใช้บริการ เพื่อช่วยประเมินและแก้ไขปัญหา

2.4. ประเมินความพึงพอใจในการดำเนินกิจกรรม

3. ขั้นสรุปและรายงานผล

3.1 สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2565 – สิงหาคม 2565

7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอซิมบี๊ เทศบาลเมืองกันตัง/ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง/ชุมชน

8. การประเมินผล

1. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม

2. ประเมินระดับระดับ HbA₁C จากผลการเจาะเลือดประจำปีของผู้ป่วยในปีถัดไป และ/หรือระดับน้ำตาลจากปลายนิ้วที่ควบคุมได้(DTX <130mg/dl) 3 ครั้งติดต่อกัน

9. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 21,600 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ 600 บ. x 3 ชม. เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่ม 4 คน x 600 บ. x 3 ชม. เป็นเงิน 7,200 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 60 คน x 70 บ. x 1 มื้อ เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 60 คน x 30 บ. x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1*2.50 ม.) เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารอบรม/แบบประเมิน เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์การแพทย์อื่นๆที่เกี่ยวข้อง เช่น เครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว แถบตรวจ 25 ชิ้น/ขวด เข็มเจาะ แอลกอฮอล์ชนิดแผ่น ถุงมือทางการแพทย์ เป็นต้น เป็นเงิน 3,000 บาท

2. กิจกรรมติดตามเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวาน (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 21,600 บาท (หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีความรู้ ความเข้าใจ และเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรม สามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ สามารถป้องกันและหรือลดการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน

11. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

11.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561

ข้อ11) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

11.1.1 หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

11.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

11.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

11.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

11.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

11.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

11.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

11.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

11.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

11.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 27 ม.ค. 2565

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/ปีงบประมาณ 2565 เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2565 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 21,600 บาท

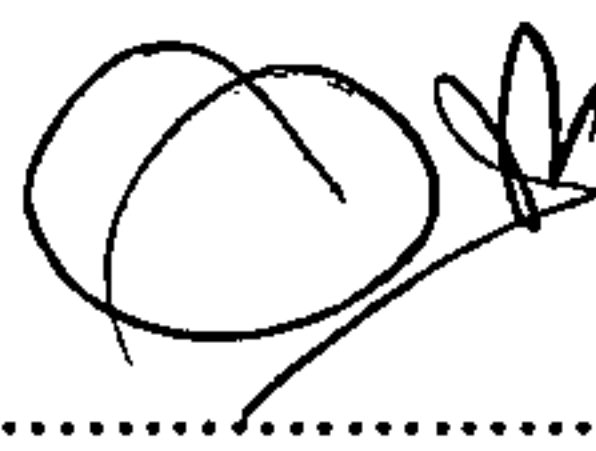
เพราะ สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ของกองทุนสุขภาพฯ และเป็นการสนับสนุน/ส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเอง ป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนอันจะเป็นการส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นในระดับหนึ่ง


ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน วันที่ 31 ส.ค. 2565

ลงชื่อ 
(นายคาถา นิตย์จรรย์)
ปลัดเทศบาล
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ม.ค. 2565

ลงชื่อ 
(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง
ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 ก.พ. 2565