



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตังมีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **ร่วมใจ ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช ปี 2565** โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นเทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 5,800 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันจำนวนผู้พิการทางจิตหรือผู้ป่วยจิตเวชมีแนวโน้มเพิ่มจำนวนมากขึ้น ระบบศูนย์กลางการให้บริการผู้ป่วยจิตเวชของประเทศไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข รายงานว่า มีจำนวนผู้พิการทางจิตเข้ารับบริการที่หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จำนวน 1,316,252 คน สภาพเช่นนี้เนื่องจากปัญหาด้านสังคมและเศรษฐกิจมีความยุ่งยากและซับซ้อนมากขึ้น ทำให้ มีผลต่อการปรับตัวของประชาชน และที่สำคัญยังส่งผลให้ผู้พิการทางจิต ซึ่งมีปัญหาการปรับตัวอยู่แล้ว ขาดปัจจัยการดูแลช่วยเหลือให้สามารถรักษาภาวะสุขภาพและอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมอย่างมีคุณภาพ แม้ในกระบวนการบำบัดรักษาผู้พิการทางจิตในโรงพยาบาล มีเป้าหมายให้ผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตร่วมกับครอบครัวและชุมชนได้มากขึ้น โดยได้เพิ่มประสิทธิภาพในการบำบัดรักษาทั้งด้านการให้ยา และการบำบัดด้านจิตสังคม แต่ผลสำเร็จจะเกิดขึ้นกับผู้พิการทางจิต หากได้รับการดูแลต่อเนื่อง และได้ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเช่นคนทั่วไป ภายหลังจากบำบัดรักษาหรือผู้ป่วยกลับสู่ชุมชนแล้วยังมีอุปสรรค ผู้ป่วยกลุ่มนี้ส่วนใหญ่ยังขาดโอกาสจากชุมชนในการพัฒนาศักยภาพของตนเองให้สามารถมีชีวิตในสังคมเช่นคนทั่วไป ซึ่งอุปสรรคส่วนหนึ่งมีสาเหตุจากตัวผู้ป่วยเอง เช่น การขาดความมั่นใจในการดำเนินชีวิตร่วมกับครอบครัวและผู้อื่น นอกจากนี้สังคมแวดล้อม ยังขาดความรู้ความเข้าใจหรือไม่เห็นความสำคัญของผู้ที่เจ็บป่วยหรือพิการทางจิตที่นับวันจะมีจำนวนและ มีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้น บุคคลในชุมชน รู้สึกกลัว รังเกียจ ไม่เชื่อมั่นในความสามารถของผู้ป่วยหรือคาดหวังกับผู้ป่วยมากเกินไป เกิดความสามารถของผู้ป่วย มีทัศนคติในทางลบต่อบุคคลที่เจ็บป่วยหรือพิการทางจิต สภาพเหล่านี้ยิ่งทำให้ผู้พิการทางจิตไม่ได้รับการยอมรับจากสังคม และผู้พิการทางจิตยังขาดโอกาสในการพัฒนาตนเอง ในการอยู่ร่วมในสังคมมากยิ่งขึ้น ส่งผลให้ผู้พิการทางจิตเหล่านี้กลายเป็นผู้พิการทางจิตที่เป็นภาระหรือเป็นปัญหาของครอบครัวและสังคมในที่สุด

จากข้อมูลงานสุขภาพจิตโรงพยาบาลกันตัง ประจำปีงบประมาณ 2564 พบว่ามีผู้พิการทางจิตหรือผู้ป่วยจิตเวชในเขตเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 30 ราย ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลผู้พิการทางจิตให้หลุดจากการเจ็บป่วย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้ป่วยจิตเวช ป้องกันการเกิดอาการแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตราย ส่งผลให้ผู้ป่วยจิตเวช สามารถดำเนินชีวิตในชุมชนได้ตามศักยภาพ อีกทั้งยังทำให้เกิดเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยจิตเวชขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช/แกนนำสุขภาพในชุมชน/ผู้นำชุมชน ได้รับความรู้และมีทักษะในการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมตามสภาพผู้ป่วย

3. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านพร้อมดูแลสุขภาพแบบองค์รวมตามสภาพผู้ป่วย
- 2 ร้อยละ 70 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจระดับมาก

4. กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช/แกนนำสุขภาพในชุมชน/ผู้นำชุมชน จำนวน 30 คน
2. ผู้ป่วยจิตเวช จำนวน 30 คน

5. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

1. ขั้นเตรียมการ
 - 1.1สำรวจและจัดทำทะเบียนข้อมูลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน โดยประสานข้อมูลจากโรงพยาบาลก้นดั่ง และแกนนำสุขภาพชุมชน
 - 1.2 เสนอแผนงานให้อนุกรรมการกลั่นกรองและเสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
 - 1.3 ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานตามโครงการ เช่น โรงพยาบาลก้นดั่ง ทีมเครือข่ายสุขภาพอำเภอก้นดั่ง เป็นต้น
2. ขั้นดำเนินการ
 - 2.1จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช / แกนนำสุขภาพในชุมชน / ผู้นำชุมชน เรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช และแบ่งกลุ่มเรียนรู้ 2 ฐาน ได้แก่ ฐานการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช ฐานการใช้ยาในผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชพร้อมประเมินความพึงพอใจโครงการโดยปฏิบัติตามมาตรการคำแนะนำ ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19
 - 2.2 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช โดยทีมสุขภาพจิตโรงพยาบาลก้นดั่ง เจ้าหน้าที่แกนนำสุขภาพในชุมชน ผู้นำชุมชน
 - 2.3 ประสานส่งต่อ/ขอคำปรึกษาจากโรงพยาบาลก้นดั่ง กรณีผู้ป่วยมีอาการกำเริบหรือกลับเป็นซ้ำ
3. ขั้นสรุปและรายงานผล
 - 3.1 สรุปผล/รายงานผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2565 ถึง เดือน สิงหาคม 2565

7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองก้นดั่ง/ชุมชนในเขตเทศบาล

8. วิธีการประเมินผล

การประเมินความพึงพอใจ

9. งบประมาณโครงการ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 5,800 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมสำรวจและจัดทำทะเบียนข้อมูลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน
 - ค่าเอกสารสำรวจ เป็นเงิน 100 บาท
2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ 600 บ. x 1 ชม. เป็นเงิน 600 บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่ม 600 บ. x 2 ชม. x 2 คน เป็นเงิน 2,400 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 30 บ. x 1 มื้อ เป็นเงิน 900 บาท
 - ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน เป็นเงิน 500 บาท
 - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน (ขนาด 1x2.5 ม.) เป็นเงิน 300 บาท
 - ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,000 บาท
3. กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 5,800 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

7. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2565 ถึง เดือน สิงหาคม 2565

8. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองกันตัง/ชุมชนในเขตเทศบาล

9. วิธีการประเมินผล

การประเมินความพึงพอใจ

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช แขนงนำสุขภาพในชุมชน ผู้นำชุมชน มีองค์ความรู้และมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช อันเป็นการช่วยลดอาการกำเริบหรือกลับเป็นซ้ำ
2. ผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชนได้รับการติดตามดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

11. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

11.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

11.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]

11.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

11.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

11.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)


11.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

11.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

11.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

11.3.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 11.3.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 11.3.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ/กิจกรรม
 (นางสาวดารารัตน์ อ่อนมาก)
 ผู้ช่วยนักวิชาการสาธารณสุข
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 27 ม.ค. 2565

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/2565 เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2565 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

เห็นควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 5,800 บาท เพราะ เป็นการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ให้ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทั้งกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ โดยญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยสามารถให้การดูแลได้อย่างเหมาะสม ป้องกันการเกิดอาการแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตราย ส่งผลให้ผู้ป่วยจิตเวชสามารถดำเนินชีวิตในชุมชนได้ตามศักยภาพ และเป็นบุคคลที่มีคุณค่าของสังคมได้มากที่สุด อีกทั้งยังทำให้เกิดเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยจิตเวชขึ้น

ไม่ควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 31 ส.ค. 2565

ลงชื่อ 
 (นายคาถา นิตย์จรรย์)
 เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ม.ค. 2565

ลงชื่อ 

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)
 ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 ก.พ. 2565