

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ออกกำลังกายแบบไทเก๊ก ปี ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. จัดกิจกรรมคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งมีผู้สนใจเข้ารับการคัดกรองจำนวน ๓๐ คน (ซึ่งนำหนัก/วัดรอบเอว/วัดความดันโลหิต/ประเมินดัชนีมวลกาย) เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้น โดยดำเนินการตามมาตรการ/แนวทางการควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙

๒. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุจำนวน ๓๐ คน เมื่อวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕ ณ อาคารคอมมิวนิตี เทศบาลเมืองกันตัง โดยให้ความรู้เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดหวาน...มัน...เค็ม โดยมีวิทยากรจากโรงพยาบาลกันตัง เรื่องหลักการและประโยชน์ของการออกกำลังกายแบบไทเก๊กเพื่อสุขภาพ พร้อมฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบไทเก๊กโดย วิทยากรจากชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครตรัง ซึ่งปฏิบัติตามมาตรการ/แนวทางการควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙

๓. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คน พบว่าผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๙๔ มีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗ ซึ่งสามารถสรุปในแต่ละด้านได้ดังนี้

๓.๑ ด้านวิทยากร และสื่อที่ใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗ คิดเป็นร้อยละ ๙๔

- เนื้อหาครบถ้วนเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๘๓ คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖

- วิทยากรถ่ายทอดความรู้ และตอบข้อซักถามได้ชัดเจน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๖๗ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๔

- สื่อที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๖ คิดเป็นร้อยละ ๙๒

๓.๒ ด้านความรู้ ความเข้าใจ และการนำไปใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๖๕ คิดเป็นร้อยละ ๙๓

- มีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๖ คิดเป็นร้อยละ ๙๒

- สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๗๐ คิดเป็นร้อยละ ๙๔

- สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๕๓ คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๖

๓.๓ ด้านสถานที่/ระยะเวลา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๔๐ คิดเป็นร้อยละ ๘๘

- ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงพอ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๕๓ คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๖

- สถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงพอ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๒๗ คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๔

๓.๔ ภาพรวมของโครงการ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๕๓ คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๖

๔. จัดกิจกรรมออกกำลังกายในสมาชิกชมรมผู้สูงอายุอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน สลับกับกิจกรรมทางกายแบบอื่นๆ

๕. สรุปค่าใช้จ่ายตามโครงการ จำนวน ๑๙,๙๓๐ บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้
กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น

- ค่าเจลล้างมือแอลกอฮอล์ ๒ ขวด	เป็นเงิน	๑๘๐ บาท
- ค่าหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ ๒ กล่อง	เป็นเงิน	๒๕๐ บาท
- ค่าถุงมือทางการแพทย์ ๑ กล่อง	เป็นเงิน	๑๙๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง/ประเมินสุขภาพ	เป็นเงิน	๓๐ บาท
- ค่าเครื่องวัดอุณหภูมิแบบดิจิตอลมีขาตั้ง ๑ เครื่อง	เป็นเงิน	๑,๒๐๐ บาท

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ผืน	เป็นเงิน	๓๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	๒,๑๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	๑,๘๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน	เป็นเงิน	๓๗๕ บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๙๒๕ บาท

กิจกรรมออกกำลังกาย

- ค่าครุภัณฑ์เครื่องขยายเสียงเคลื่อนที่แบบลากจูง ๑ เครื่อง	เป็นเงิน	๘,๘๐๐ บาท
- ค่าเจลล้างมือแอลกอฮอล์ ๒ ขวด	เป็นเงิน	๑๘๐ บาท

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน โครงการ กิจกรรมคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น จำนวน ๓๐ คน

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๓๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๙,๙๓๐.๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๙,๙๓๐.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐.๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข -

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายชารตน์ มณีศรี)

ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองกันตัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 26 ก.ย. 2565

เรียน นายกเทศมนตรี

เพื่อโปรดทราบ

(นายประสิทธิ์ แพ้ใหญ่)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองกันตัง

๒๖ ก.ย. ๖๕

ททอ

R

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง