



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนตรอกลิเก มีความประสงค์จะ
จัดทำโครงการ ชุมชนตรอกลิเก เฝ้าระวังป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี ๒๕๖๕ ใน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง
เป็นเงิน ๒๗,๑๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด

๑. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด คือโรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดส่งผลให้หลอดเลือด
ที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตัน หรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่
ไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจ อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบันโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่คร่า
ชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่า ในทุก ๆ ๒ วินาที จะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้อีก ๑ คน โรคหัวใจและ
หลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม
เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับ
ไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและ
หลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกัน จะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมามากขึ้น การมี
มาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคหัวใจและหลอดเลือดในชุมชน โดยมีการคัดกรอง/ประเมิน
พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค ซึ่งมีเป้าหมายเป็นประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความ
เสี่ยงด้วยการวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก และการวัดเส้นรอบเอว ประเมินดัชนีมวลกาย การเจาะน้ำตาล
ในเลือด เพื่อประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น และประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง โดย
ดำเนินการภายใต้มาตรการการป้องกันโรคโควิด-๑๙

ทางกลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนตรอกลิเก ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพ
ของประชาชนในชุมชนภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ จึงได้จัดทำโครงการชุมชนตรอก
ลิเก เฝ้าระวังป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปี
ขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อหัวใจและหลอดเลือด มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง และเห็น
ความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวได้

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชน ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและ
หลอดเลือดสมอง

๒. เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจที่
ถูกต้อง เห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้

๓. ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่อาศัยอยู่จริงในชุมชน ได้รับการคัดกรองความเสี่ยง
ต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

๒. ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับ
มาก

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชน จำนวน ๓๖๘ คน

๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน (ภาวะเสี่ยง เช่น สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย อ้วนลงพุง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง เป็นต้น)

๕. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อของบประมาณสนับสนุน
๒. จัดอบรมประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่แกนนำสุขภาพในชุมชน จำนวน ๑๒ คน เพื่ออบรมชี้แจงกระบวนการขั้นตอน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๓. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินงาน
๔. จัดกิจกรรมคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชน โดยแกนนำสุขภาพในชุมชน ดำเนินการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพเบื้องต้น (วัดความดันโลหิต/เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว/วัดรอบเอว/ประเมินดัชนีมวลกาย) และประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง โดยปฏิบัติตามมาตรการ/แนวทางการควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙
๕. ประสานกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะเสี่ยง ให้เข้ารับการอบรมพร้อมลงทะเบียนกลุ่มเสี่ยง เพื่อติดตามต่อไป
๖. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในชุมชน โดยปฏิบัติตามมาตรการ/แนวทางการควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ มีการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง การป้องกันโรคโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง การดูแลตนเองด้วย ๓๐ ๒ส เป็นต้น พร้อมประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม
๗. กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยง โดยแกนนำสุขภาพในชุมชนติดตามกลุ่มเสี่ยงในชุมชน มีการประเมินสุขภาพเบื้องต้นซ้ำ (วัดความดันโลหิต/เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว/วัดรอบเอว/ประเมินดัชนีมวลกาย) และประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองซ้ำแก่กลุ่มเสี่ยง ประเมินความเสี่ยงโควิด-๑๙ โดยปฏิบัติตามมาตรการ/แนวทางการควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ภายใต้สถานการณ์การควบคุมป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙
๘. ส่งต่อข้อมูลกลุ่มเสี่ยงให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ
๙. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุน

๖. งบประมาณโครงการ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน ๒๗,๑๕๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมชี้แจงแกนนำสุขภาพในชุมชน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๒ คน x ๓๐ บ. x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓๖๐ บาท
- ค่าเอกสาร	เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
๒. กิจกรรมคัดกรองประเมินสุขภาพเบื้องต้น/ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

- ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต ๒ เครื่อง x ๒,๕๐๐ บ.	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ๑ เครื่อง x ๑,๐๐๐ บ.	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าแถบตรวจน้ำตาล (๒๕ ขึ้น/กล่อง) ๖ กล่อง x ๓๒๐ บ.	เป็นเงิน ๑,๙๒๐ บาท
- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว ๑ กล่อง x ๘๐๐ บ.	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าเจลล้างมือแอลกอฮอล์ ขนาด ๕๐๐ มล. ๑๒ ขวด x ๑๕๐ บ.	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ ๖ กล่อง x ๑๒๕ บ.	เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- ค่าถุงมือทางการแพทย์ ๔ กล่อง x ๑๘๐ บ.	เป็นเงิน ๗๒๐ บาท
- ค่าหมวกคลุมผมทางการแพทย์ ๒ แพ็ค x ๒๐๐ บ.	เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

- ค่าน้ำกาก FACE SHIELD จำนวน ๑๒ ชิ้น x ๑๕ บ. เป็นเงิน ๑๘๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง (สำลี, แอลกอฮอล์, ถ่านอัลคาไลน์) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๓. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง

- ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชม. x ๖๐๐ บ. เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม ๕๐ คน x ๓๐ บ. x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน x ๗๐ บ. x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการ ๑ ผืน x ๓๐๐ บ. (ขนาด ๑*๒.๕ ม.) เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ๒ ผืน x ๓๐๐ บ. (ขนาด ๑*๒.๕ ม.) เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๔. กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงในชุมชน

- ค่าบอร์ดปชส.แบบมีด้ามจับ ๓ แผ่น x ๒๐๐ บ. (ขนาด ๔๐*๖๐ ซม.) เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗,๑๕๐ บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๔ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

๘. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนตรอกลิเก/ อาคารคอซิมบี๊ เทศบาลเมืองกันตัง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน ร้อยละ 80 ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง

2. ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอโครงการลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการดำเนินงานประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มแกนนำสุขภาพชุมชนตรอกลิเก

๑. นางอัญญา แก้วมีศรี ตำแหน่ง ประธานแกนนำสุขภาพชุมชนตรอกลิเก

๒. น.ส. สุมณฑา สิทธิเม่ง ตำแหน่ง แกนนำสุขภาพชุมชนตรอกลิเก

๓. นางบุญญา ผิวอ่อน

ตำแหน่ง แกนนำสุขภาพชุมชนตรอกลิเก

ลงชื่อ อนงค์ แก้วมีศรี ผู้เสนอโครงการ/กิจกรรม

(นางอัญญา แก้วมีศรี)

ตำแหน่ง ประธาน อสม. ชุมชนตรอกลิเก

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 เม.ย. 2565**ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมือง
กันตัง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

เห็นควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน

๒๗,๑๕๐ บาท


เพราะสอดคล้องตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ และเป็นการสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กร
ประชาชน ได้ดำเนินกิจกรรมในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในชุมชน

ไม่ควรอนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

ลงชื่อ  ผู้พิจารณาโครงการ

(นายคาธา นิตยจรรู)

ปลัดเทศบาล

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 5 พ.ค. 2565 อนุมัติ ไม่อนุมัติลงชื่อ น ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 9 พ.ค. 2565