

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการ โครงการให้ความรู้และติดตามดูแลสุขภาพแม่และเด็ก ก่อนและหลังคลอด
2. วันที่ดำเนินโครงการ ตั้งแต่ 15 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 ถึง 30 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2565
3. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 130 คน

4. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- 4 = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- 3 = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- 2 = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- 1 = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- 0 = ไม่สามารถประเมินได้

5. ผลผลิต (Output)/ ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้น

ผลผลิต (Output)

1. กิจกรรม อบรมให้ความรู้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ จัดอบรมในกลุ่มนักศึกษาภาค. จำนวน 60 คน เพื่อให้ได้รับการส่งเสริมสุขภาพเรื่องการอนามัยเจริญพันธุ์ มีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันปัญหาและผลกระทบเกี่ยวกับการอนามัยเจริญพันธุ์ โดยมีรายละเอียดดังนี้

- สุขภาพทางเพศและการอนามัยเจริญพันธุ์
- การตั้งครรภ์ ตั้งครรภ์ไม่พร้อม การทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- การวางแผนครอบครัว การคุมกำเนิดที่ปลอดภัย

2. กิจกรรมติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอด ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และพัฒนาการเด็ก ให้คำแนะนำการดูแลบุตรตามระยะพัฒนาการ แนะนำเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยาวอย่างน้อย 6 เดือน มอบแผ่นพับความรู้เรื่อง “กิน กอด เล่น เล่า” สร้างพัฒนาการเด็ก การเลือกของเล่นกระตุ้นพัฒนาการเด็ก การมอบชุดส่งเสริมสุขภาพการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่(ถุงเก็บน้ำนมและหนังสือนิทานส่งเสริมพัฒนาการ) โดยมีเกณฑ์ดังนี้

- มารดาฝากครรภ์เร็ว ก่อน 12 สัปดาห์
- ฝากครรภ์คุณภาพครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์
- เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างน้อย 6 เดือน

งานส่งเสริมสุขภาพ เทศบาลเมืองพัทลุง ได้เยี่ยมมารดาและทารกแรกเกิดโดยได้รับข้อมูลจาก งานทะเบียนราษฎร เทศบาลเมืองพัทลุงและข้อมูลจากการสำรวจภาวะโภชนาการของเด็กวัย 0-1 ปี โดย อสม.ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง จำนวน 45 ชุมชน ภายหลังได้รับข้อมูล จะมีการเยี่ยมมารดาหลังคลอดที่บ้านพร้อมกับ อสม.ที่รับผิดชอบ โดยมีแนวปฏิบัติ ดังนี้

1.การเยี่ยมมารดาหลังคลอดครั้งที่ 1 (ทารกอายุ 0-1 เดือน) ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการกินนมแม่ครบ 6 เดือน แนะนำโภชนาการที่เหมาะสมกับการสร้างน้ำนม สังเกตอาการผิดปกติของมารดาหลังคลอด รวมถึงอาการซึมเศร้าของมารดา



2. การเยี่ยมมารดาหลังคลอดครั้งที่ 2 (ทารกอายุ 1-6 เดือน) ติดตามการตรวจหลังคลอดของมารดา หากพบว่ายังไม่รับการตรวจ ดำเนินการประสานกับศูนย์แพทย์ ตามเขตการดูแลของผู้รับบริการ ให้คำแนะนำเรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โภชนาการเด็กหลังอายุ 6 เดือน การติดตามพัฒนาการเด็ก ให้คำแนะนำเพิ่มเติมโดยเน้นให้มารดาและคู่สมรส เห็นความสำคัญของการคุมกำเนิด ข้อดี ข้อจำกัด อาการข้างเคียงของการคุมกำเนิด เพื่อเป็นทางเลือกของครอบครัวและคู่สมรส

3. บันทึกข้อมูลเพื่อให้การดูแลเป็นไปตามมาตรฐาน ทั้งในส่วนของบันทึกการตั้งครรภ์ การคลอด แรกคลอดและหลังคลอด (มารดาและทารก)

### ผลการติดตามเยี่ยมแม่และเด็กหลังคลอด

เดือน (ปี 2565)	จำนวนแม่และเด็ก หลังคลอด(ราย)	ผลการเยี่ยม
มีนาคม	12	- ส่งต่อมารดาที่มีปัญหาเป็นฝีที่เต้านม 1 ราย
เมษายน	6	- แนะนำเรื่องโภชนาการในเด็กมีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ 1 ราย
พฤษภาคม	12	
มิถุนายน	13	- ให้ข้อมูลเรื่องโภชนาการเด็กที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ 1 ราย
กรกฎาคม	2	
สิงหาคม	1	
กันยายน	12	- ให้คำปรึกษามารดาที่มีภาวะเครียด 1 ราย เนื่องจากทารกป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจเฉียบพลัน (RSV) ต้องเข้าออกโรงพยาบาลหลายครั้งและต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ - ให้คำแนะนำเรื่องการดูแลทารกที่มีอาการข้างเคียงของยากันชัก 1 ราย - ให้คำแนะนำเพิ่มเติมเรื่องการตึมน้ำว่านชักมดลูก 1 ราย
ตุลาคม	1	
พฤศจิกายน	11	- แนะนำโภชนาการเด็กแฝดแก่ครอบครัว 1 ราย
รวมทั้งหมด	70	



## ผลลัพธ์ (Outcome)

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์

ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

ระดับ 5 = มากที่สุดหรือดีมาก

4 = มากหรือดี

3 = ปานกลางหรือพอใช้

2 = น้อยหรือต่ำกว่ามาตรฐาน

1 = น้อยที่สุดหรือต้องปรับปรุงแก้ไข

รายละเอียดความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1
<b>1. กระบวนการ ขั้นตอนการให้บริการ</b>					
1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ	62.5%	25%	12.5%		
1.2 ความเหมาะสมของสถานที่	65%	32.5%	2.5%		
1.3 ความเหมาะสมของระยะเวลา	57.5%	35%	7.5%		
1.4 ความเหมาะสมของช่วงเวลาที่จัด	47.5%	40%	10%	2.5%	
1.5 การจัดลำดับขั้นตอนของกิจกรรม	55%	37.5%	5%		2.5%
<b>2. เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ/วิทยากร/ผู้ประสานงาน</b>					
2.1 ความรอบรู้ ในเนื้อหาของวิทยากร	70%	22.5%	5%	2.5%	
2.2 ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้	80%	12.5%	7.5%		
2.3 การตอบคำถาม	62.5%	27.5%	10%		
2.4 ความเหมาะสมของวิทยากร ในภาพรวม	62.5%	32.5%	5%		
<b>3. การอำนวยความสะดวก</b>					
3.1 เอกสาร	65%	25%	10%		
3.2 โสตทัศนอุปกรณ์	62.5%	25%	12.5%		
3.3 เจ้าหน้าที่สนับสนุน	60%	37.5%	2.5%		
3.4 อาหาร, เครื่องดื่มและสถานที่	65%	25%	10%		
<b>4. คุณภาพการให้บริการ</b>					
4.1 ท่านได้รับความรู้ แนวคิด ทักษะและประสบการณ์ใหม่ ๆ จากการประชุม	70%	20%	10%		
4.2 ท่านสามารถนำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในการเรียน/	62.5%	30%	7.5%		
4.3 สิ่งที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ตรงตามความคาดหวังของท่าน	62.5%	32.5%	5%		
4.4 สัดส่วนระหว่างการฝึกอบรมภาคทฤษฎีกับภาคปฏิบัติ (ถ้ามี) มีความ	57.5%	32.5%	7.5%	2.5%	
4.5 โครงการ/กิจกรรมในหลักสูตรเอื้ออำนวยต่อการเรียนรู้และพัฒนา	65%	32.5%	2.5%		
ความสามารถของท่านหรือไม่					
4.6 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม	62.5%	27.5%	7.5%	2.5%	
<b>5. ความพึงพอใจของท่านต่อภาพรวมของโครงการ</b>					
	60%	35%	5%		

- ความพึงพอใจต่อการอบรมระดับดีมาก คิดเห็นต่อการอบรม เช่น วิทยากรสอนได้ดี อยากให้อบรมอีกในครั้งต่อไป สนุกมากและได้รับความรู้หลายๆเรื่อง มีความสุข จะนำไปเป็นแบบปฏิบัติ ตั้งใจจะเป็นแม่เมื่อพร้อม เป็นต้น



## ปัญหาที่พบในการดำเนินโครงการ

1. กลุ่มเป้าหมายในการจัดอบรม หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดไม่สามารถเดินทางมาร่วมกิจกรรมที่จัด  
อบรมได้

2. ปัญหาของการติดตามเยี่ยมแม่และเด็กหลังคลอด

- เรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พบแม่หลังคลอดมีน้ำนมออกน้อยและขาดการกระตุ้นการ  
เข้าเต้าจากแม่ ทำให้น้ำนมมีไม่เพียงพอ จึงต้องทานนมผสมมาเสริมให้เด็กหลังคลอด ช่วงที่ติดตามเยี่ยม  
ไม่สามารถกระตุ้นน้ำนมได้ ทารกหลังคลอดบางรายจึงไม่ได้รับนมแม่อย่างเดียว ใน 6 เดือนแรก

- แม่หลังคลอดมีความเข้าใจเรื่องการดูแลตนเองหลังคลอดคลาดเคลื่อน เช่น การดื่มน้ำว่าวันซัก  
มดลูกหลังคลอดเพราะเข้าใจว่าจะช่วยขับเลือดที่ค้างออก แต่อาจทำให้มดลูกไม่บีบตัว มีอาการตกเลือดหรือมี  
เลือดออกไม่หยุดได้

- ข้อมูลหญิงหลังคลอด ที่มีการแจ้งเกิดจากงานทะเบียนราษฎร์ เทศบาลเมืองพัทลุง ที่อยู่จริงไม่ตรง  
ตามที่แจ้งไว้ ทำให้การติดตามเยี่ยมล่าช้า บางครอบครัวได้ย้ายไปอยู่ที่ภูมิลำเนาเดิม ซึ่งเป็นพื้นที่นอกเขตเทศบาล  
เมืองพัทลุง บางครอบครัวมาอาศัยในเขตเทศบาลโดยไม่แจ้งย้าย

### ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีกิจกรรมการอบรมเรื่องการอนามัยเจริญพันธุ์ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ กลุ่มวัยรุ่นในชุมชน

2. การติดตามเยี่ยมแม่และเด็กหลังคลอด

- ควรมีการให้ความรู้เพิ่มเติมเรื่องการดูแลตนเองหลังคลอด ผ่านช่องทางแอปพลิเคชันต่าง ๆ เพื่อให้  
เข้าถึงข้อมูลได้ง่ายขึ้น

- ควรมีการพัฒนาศักยภาพเรื่องอนามัยแม่และเด็ก แก่อาสาสมัคร ในพื้นที่ เพื่อสามารถให้คำแนะนำ  
เบื้องต้นแก่แม่หลังคลอด สามารถติดตามดูแลต่อเนื่องและประสานเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบเพื่อร่วมแก้ปัญหา

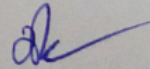
- ควรติดตามข้อมูลที่อยู่จริงของหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ผ่านผู้นำชุมชน อสม. และศูนย์  
แพทย์ชุมชนทั้ง 3 ศูนย์ อีกทางหนึ่ง

## 6. รายงานการใช้เงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ 17,200 บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่น ๆ	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
1,800	1,900	0	12,400	0	0	16,100	1,100

ลงชื่อ



(นางประคอง ปานเกลี้ยง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ