

โครงการปลูกผักอินทรีย์เพื่อสุขภาพ ชุมชนบ้านทุ่งโดน 4

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ..... 65-L7257-2-08 .....

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการปลูกผักอินทรีย์เพื่อสุขภาพ ชุมชนบ้านทุ่งโดน 4

ชื่อกองทุน กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองส

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 10(1))
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 10(2))
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 10(3))
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10(4))
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 10(5))

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยบริการสาธารณสุขอื่น เช่น อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นๆ เช่น สสอ
- หน่วยงานอื่น เช่น ศูนย์สุขภาพชุมชน อบต. เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนอื่น 5 คน
- สำนักงานสาธารณสุข

ชื่อองค์กร กลุ่มหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบ บ้านทุ่งโดน 4

กลุ่มคน

1. นางสาวณัฐกัญ สมฤดี
2. นายฤกษ์โชค ชัยพัฒนาการ
3. นายวรรณไฉ่ สนธิพัฒน์
4. นายขจร มุสิกยะ
5. นางชญาณีศ ทวีผล

วันอนุมัติ ..... 24 กุมภาพันธ์ 2565 .....

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 30 กันยายน 2565

งบประมาณ จำนวน 14,350.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพืชผักที่นำมาใช้ประกอบอาหารในครัวเรือน เป็นผักที่ซื้อมาจากท้องตลาด ซึ่งผักส่วนใหญ่มีการปนเปื้อนสารเคมีเพื่อป้องกันและกำจัดแมลงศัตรูพืชในปริมาณที่มาก เพื่อให้ได้ผักที่สวยงามตามความต้องการของท้องตลาด แม้จะมีการล้างทำความสะอาดอย่างดี อย่างไรก็ตามยังไม่สามารถชะล้างสารตกค้างออกได้ทั้งหมด ส่งผลให้ผู้บริโภคอยู่ในภาวะความเสี่ยงทางด้านสุขภาพอย่างน่าเป็นห่วง ทั้งนี้เนื่องจากการบริโภคพืชผักและผลไม้ที่ไม่ปลอดภัย ทำให้มีการสะสมสารพิษในร่างกายอาจก่อให้เกิดภาวะความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและการเกิดโรคภัยต่าง ๆ ได้ ซึ่งเป็นการบั่นทอนทรัพยากรมนุษย์ระยะยาว แม้ว่าในปัจจุบันจะมีการรณรงค์ส่งเสริมในเรื่องการลดความเสี่ยงจากการใช้สารพิษในการเกษตร

การส่งเสริมให้ประชาชนปลูกผักปลอดสารพิษในครัวเรือนเพื่อเอาไว้รับประทาน เพื่อความปลอดภัยทางด้านสุขภาพของผู้บริโภค เพื่อให้มีผักที่สะอาดปลอดสารพิษ ปลอดภัยจากสารเคมี ของผู้บริโภค และสิ่งแวดล้อม

เทศบาลเมืองคอหงส์ ได้ดำเนินกิจกรรม การมีส่วนร่วมของประชาชนในชุมชน ในการลดคิดแยกขยะ โดยชุมชนบ้านทุ่งโดน 4 บริเวณหมู่บ้านทานตะวัน โดยจัดทำถังขยะอินทรีย์ในครัวเรือน ได้ผลผลิตเป็นปุ๋ยอินทรีย์สำหรับการเพาะปลูก

ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนปลูกผักปลอดสารพิษในครัวเรือน เทศบาลเมืองคอหงส์จึงได้จัดทำโครงการอบรมส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษโดยใช้ปุ๋ยอินทรีย์ที่ผลิตได้ในครัวเรือน โดยใช้วัสดุเหลือใช้เป็นภาชนะในการปลูก

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละ ของผู้เข้าอบรมมีความรู้ในการปลูกผักอินทรีย์ เพื่อสุขภาพ	20.00
2. ร้อยละของครัวเรือนมีการนำปุ๋ยอินทรีย์ที่ได้จากการหมักมาใช้ในการปลูกผักปลอดสารพิษ	15.00
3. ร้อยละครัวเรือนที่ทำการเกษตรแบบปลอดภัย/อินทรีย์	20.00
4. ร้อยละ ของครัวเรือนได้รับประทานผักที่ปลอดสารพิษ	20.00

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อส่งเสริมความรู้ เรื่อง การปลูกผักอินทรีย์ เพื่อสุขภาพ	ร้อยละของผู้เข้าอบรมมีความรู้ในการปลูกผักอินทรีย์ เพื่อสุขภาพ เพิ่มขึ้น	80.00
2. เพื่อเพิ่มขยะอินทรีย์ในครัวเรือนมาใช้ปุ๋ยหมักอินทรีย์ เพื่อใช้ในการปลูกผักปลอดสารพิษโดยครัวเรือนหรือที่บ้าน สร้างการบริโภคที่ปลอดสารพิษและสุขภาพที่ดี สามารถลดแหล่งเพาะพันธุ์พาหะนำโรค	ร้อยละของครัวเรือนมีการนำปุ๋ยอินทรีย์ที่ได้จากการหมักมาใช้ในการปลูกผักปลอดสารพิษ สร้างการบริโภคที่ปลอดสารพิษและมีสุขภาพที่ดีเพิ่มขึ้น	50.00
3. เพื่อเพิ่มครัวเรือนที่ทำการเกษตรแบบปลอดภัย/อินทรีย์	ร้อยละครัวเรือนที่ทำการเกษตรแบบปลอดภัย/อินทรีย์ เพิ่มขึ้น	80.00
4. เพื่อให้ครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการได้รับประทานผักที่ปลอดสารพิษ ส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่ดีเพิ่มขึ้น	ร้อยละของครัวเรือนได้รับประทานผักที่ปลอดสารพิษ ส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่ดีเพิ่มขึ้น	80.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. ผูกอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการปลูกผักอินทรีย์ เพื่อสุขภาพ การเตรียมดิน การเพาะต้นกล้า การปลูกผักปลอดสารพิษ

#### รายละเอียด

- ดำเนินการฝึกอบรมให้ความรู้ในการปลูกผักอินทรีย์ เพื่อสุขภาพ การเตรียมดินการเพาะต้นกล้า การปลูกผักปลอดสารพิษโดยการนำปุ๋ยที่ได้จากการทำถังขยะอินทรีย์มาปลูกผัก

#### ค่าใช้จ่าย

1. ค่าวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 1 คน x 600 บาท x 6 ชั่วโมง  
เป็นเงิน 3,600 บาท ✓
2. ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม จำนวน 20 คน x 80 บาท  
เป็นเงิน 1,600 บาท ✓
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คน x 25 บาท x 1 มื้อ  
เป็นเงิน 500 บาท ✓



4. ค่าป้ายไววิล จำนวน 1 ผืน ขนาด 1 x 3 เมตร x 150 บาท

เป็นเงิน 450 บาท ✓

5. ค่าหม้อดิน จำนวน 1 คันรถ x 1,800 บาท

เป็นเงิน 1,800 บาท ✓

6. ค่ารถยกต่ำ จำนวน 10 กระสอบ x 50 บาท

เป็นเงิน 500 บาท ✓

7. ค่ากาบแอมพัวร์ จำนวน 10 กระสอบ x 50 บาท

เป็นเงิน 500 บาท ✓

8. ค่าเมล็ดพันธุ์พืชต่าง ๆ (ผักกาด ผักกวางตุ้งพริก ผักบุ้ง มะเขือ ฯลฯ) จำนวน 120 กก x 20 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท ✓

1971 ๓๓ ๓๓๖

9. ค่ารถยกต่ำไม้ จำนวน 40 ใบ x 50 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท

10. ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ เป็นเงิน 1,000 บาท ✓

งบประมาณ 14,350.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 14,350.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 30 กันยายน 2565

## 7. สถานที่ดำเนินการ

หมู่บ้านทมะวัน ชุมชนบ้านทุ่งโค่น 4 ตำบลคองหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพของเทศบาลเมืองคอหงส์ จำนวน 14,350.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ชาวบ้านสามารถเข้าถึงข้อมูลการขึ้นทะเบียนในครัวเรือน
2. สามารถนำข้อมูลไปใช้ในการวางแผนพัฒนาของชุมชนสำหรับปลูกพืช

## 10. สถานการณ์ของโครงการ

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มชน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

จัดพิมพ์เอกสารแจ้ง: กลุ่มหมู่บ้านทมะวันชุมชนบ้านทุ่งโค่น 4

ชื่อผู้เสนอ

1. นายสวนฤทัย สมฤดี
2. นายภฤตโชค ชัยพัฒน์ภากร
3. นายวรรณไธ สนธิพัฒน์
4. นายชจร มุสิก
5. นางชญาณี ทวีผล

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยงานบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่มีสถานบริการสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานสาขากองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น





- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้สูงอายุซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สัมภาษณ์การบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสาวนฤภัย สมฤดี.....)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มหมู่บ้านทานตะวันชุมชนบ้านทุ่งโดน 4

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1 27. 9. 65