

โครงการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ประจำปี ๒๕๖๕

เทศบาลเมืองบ้านพรุ

เรื่อง เสนอโครงการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ

ด้วยเทศบาลเมืองบ้านพรุมีความประสงค์จะจัดทำ โครงการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ เป็นเงิน ๒๗๙,๐๐๐ บาท ( สองแสนเจ็ดหมื่นเก้าพันบาทถ้วน ) โดยมีรายละเอียดดังนี้

หลักการและเหตุผล

ตามที่รัฐบาลได้กำหนดนโยบายการบูรณาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ เพื่อรองรับการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์ให้ผู้สูงอายุทั้งปัจจุบันและประชากรที่จะเข้าสู่วัยสูงอายุในอนาคตมีหลักประกัน มีคุณค่าและมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้อย่างปกติสุข สมเหตุสมผล และสมวัย ปัจจุบัน เทศบาลเมืองบ้านพรุมีจำนวนประชากรที่ขึ้นทะเบียนผู้สูงอายุ จำนวน ๓,๕๔๑ คน ( ณ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ ) จากการสอบถามสภาพความเป็นอยู่ทั่วไป พบว่าผู้สูงอายุมีความต้องการที่จะสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ โดยไม่ต้องเป็นภาระของญาติพี่น้องและผู้อื่น แต่ยังคงความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองถึงร้อยละ ๘๐ ด้วยเหตุนี้ เทศบาลเมืองบ้านพรุในฐานะองค์กรปกครองท้องถิ่นมีหน้าที่รับผิดชอบสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุพร้อมอำนวยความสะดวกให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงบริการพื้นฐานของชุมชน จึงจำเป็นต้องกำหนดแนวทางการพัฒนาฝึกอบรมให้ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และทัศนคติต่อการดำรงชีวิตในวัยปลายได้อย่างปกติสุข

ดังนั้น ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เทศบาลเมืองบ้านพรุจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ เพื่อ พัฒนาส่งเสริมผู้สูงอายุให้เป็นบุคคลที่มีความรู้ ความสามารถ เจตคติ และทักษะการเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณค่า สามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกวิธี ใน ๕ ด้าน ได้แก่

- ๑. ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ
- ๒. ด้านการเสริมสร้างสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
- ๓. ด้านการจัดการความเครียดและอารมณ์
- ๔. ด้านการร่วมกิจกรรมในสังคม
- ๕. ด้านความมั่นคงแห่งชีวิตและสวัสดิการของผู้สูงอายุ

โดยคาดหวังว่าการจัดอบรมครั้งนี้จะช่วยเตรียมความพร้อมในการพัฒนาสุขภาพและขยายโอกาสการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าให้แก่ผู้สูงอายุ การดำเนินงานบรรลุผลตามนโยบายแห่งรัฐ และแผนสุขภาพภาคประชาชนของเทศบาล อันเป็นประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนและท้องถิ่นต่อไป

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อพัฒนาส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมและขยายโอกาสการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าให้แก่

**ผู้สูงอายุ**

๒. เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุได้อย่างมี

**คุณภาพ**

๓. เพื่อลดปัญหาความเจ็บป่วย ภาวะทุพพลภาพหรือเป็นผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ของผู้สูงอายุ

**เป้าหมาย**

จัดอบรมการพัฒนาสุขภาพแบบองค์รวมให้แก่ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองบ้านพรุ จำนวน ๑๐๐ คน

**วิธีดำเนินการ**

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ

๒. ประสานโครงการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งในสังกัดและนอกสังกัดเทศบาล เพื่อกำหนด แผนการ

**ดำเนินกิจกรรม**

๓. ดำเนินกิจกรรมตามแผน วัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้

๔. ประเมินผลการดำเนินงาน เพื่อวางแผนและกำหนดการดำเนินกิจกรรมในโอกาสต่อไป

๕. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลเสนอต่อคณะผู้บริหารและกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับ

ท้องถิ่นเทศบาลเมืองบ้านพรุ

**ระยะเวลาในการดำเนินการ**

ดำเนินการระหว่างเดือน เมษายน - กรกฎาคม ๒๕๖๕

**งบประมาณ**

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ ประจำปี ๒๕๖๕ เป็นเงิน ๒๗๙,๐๐๐ บาท ( สองแสนเจ็ดหมื่นเก้าพันบาทถ้วน ) เพื่อจัดจ่ายเป็นค่าดำเนินงาน ดังรายการต่อไปนี้

๑. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เป็นเงิน ๒๖๑,๓๐๐บาท ดังรายการต่อไปนี้

- ค่าวิทยากร จำนวน ๒ วัน ๆ ละ ๕ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท รวม ๔ คน เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ ผู้เข้าร่วมการอบรม แยกผู้มีเกียรติ คณะเจ้าหน้าที่ และ

วิทยากร จำนวน ๑๑๕ ชุด ๆ ละ ๕๐ บาท / ๒ มื้อ / ๒ วัน เป็นเงิน ๒๓,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๑๕ ชุด ๆ ละ ๒๘๐ บาท / ๒ วัน เป็น

เงิน ๖๔,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารเย็นสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๑๕ ชุด ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๔,๕๐๐ บาท

- ค่าเช่าที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม คณะเจ้าหน้าที่ และคณะวิทยากร จำนวน ๕๘ ห้องๆ ละ

๑,๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๗๕,๕๐๐ บาท

- ค่าเช่ารถปรับอากาศ ขนาด ๔๕ ที่นั่ง จำนวน ๒ คัน / ๒ วัน / ๑๐,๐๐๐ บาท เป็นเงิน

๕๐,๐๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุโครงการ (ค่าไว้นิล เอกสารสิ่งพิมพ์ กระเป๋า เครื่องเขียน ฯลฯ ) เป็นเงิน ๑๗,๗๐๐ บาท

/ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลสำเร็จเชิงปริมาณ

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ มีความเข้าใจ มีเจตคติที่ดี ที่ได้จากการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถใช้ทักษะการปฏิบัติเพื่อดูแลสุขภาพตนเองได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

ผลสำเร็จเชิงคุณภาพ

๑. ผู้สูงอายุของเทศบาลเมืองบ้านพรุมีความรู้ ความเข้าใจ มีเจตคติที่ดีและสามารถดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวมได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. ผู้สูงอายุของเทศบาลเมืองบ้านพรุมีความสุข มีสุขภาพแข็งแรงและสามารถดำรงชีวิตในบั้นปลายได้อย่างมีคุณภาพ

ผู้รับผิดชอบโครงการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้เขียนโครงการ/เสนอโครงการ



(นางสาวพิมพ์ใจ รัตนะ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

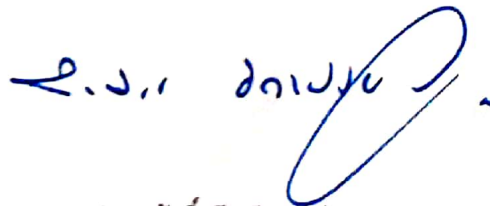
ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายธลศักดิ์ รัตนะ)

ปลัดเทศบาล

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายศักดิ์วี ชีวะเสรีชล)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีเมืองบ้านพรุ