

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลรูสะมิแล

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิธี ออกกำลังกาย ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลรูสะมิแล

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) นางแวซิมเซีย นิธิสมัย มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิธี ออกกำลังกาย ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลรูสะมิแล เป็นเงิน 36,320 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นจำนวนมาก สาเหตุเนื่องจากแบบแผนการใช้ชีวิตของมนุษย์เร่งรีบ มีความเครียด มีนิสัยการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง รับประทานอาหารขยะ และขาดการออกกำลังกาย สิ่งเหล่านี้ ส่งผลให้เกิดโรคจากพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ความรุนแรงของโรคตายอย่างฉับพลันได้ และมีภาวะแทรกซ้อน ทั้งทางตา ไต เท้า สมอ หัวใจ หรืออาจหมดสติจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูง หมดสติจากภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ติดเชื้อง่าย หลอดเลือดตีบหรือแตกในสมอง อย่างไรก็ตามโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคได้ ถ้าหากตรวจพบในระยะเริ่มแรก โดยการควบคุมอาหาร หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ มีการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ ถ้าผู้ป่วยรู้จักปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม ก็จะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดใกล้เคียงกับคนปกติและสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ได้ ยืนยาวและมีความสุข

ดังนั้นศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรูสะมิแล จึงต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของชุมชนโดยเฉพาะอาสาสมัครสาธารณสุขและคณะกรรมการศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรูสะมิแล ในการตรวจสุขภาพเบื้องต้น คัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยและให้คำแนะนำการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคจากสำคัญดังกล่าว ทางศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรูสะมิแล จึงได้จัดทำ โครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิธี ออกกำลังกาย ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อเป็นการตรวจสุขภาพของประชาชน

#### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนตำบลรูสะมิแล อายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจสุขภาพ คัดกรองเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูงได้รับความรู้เรื่อง รู้ทัน เข้าใจ อยู่อย่างปลอดภัยกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. ลงพื้นที่ติดตามกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูง

## 2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรูสะมิแล อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อสำรวจกลุ่มเป้าหมายและชี้แจงวัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ
2. สำรวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ตำบล โดยอาสาสมัครสาธารณสุขและศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรูสะมิแล ประจำหมู่บ้าน
3. จัดกิจกรรมรู้ทัน เข้าใจ อยู่อย่างปลอดภัยกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไป
4. ลงพื้นที่ติดตามกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูง

## 3. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม 2565

## 4. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 40 จังหวัดปัตตานี อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

## 5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลรูสะมิแล จำนวน 36,320 บาท  
รายละเอียด ดังนี้

### กิจกรรม 1 เวทีสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการฯ (กลุ่มเป้าหมาย กรรมการ 15 คน ,อสม. 10 คน)

- ค่าอาหาร 25 คนๆละ 50 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 1,250 บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 1,250 บาท
  - ค่าถ่ายเอกสาร 25 ชุดๆละ 15 บาท เป็นเงิน 375 บาท
  - ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 875 บาท ดังนี้
    - 1.สมุด เล่มละ 10 บาท จำนวน 25 เล่ม เป็นเงิน 250 บาท
    - 2.ปากกา ด้ามละ 10 บาท จำนวน 25 ด้าม เป็นเงิน 250 บาท
    - 3.แฟ้มใส่เอกสาร แฟ้มละ 15 บาท จำนวน 25 เล่ม เป็นเงิน 375 บาท
- รวมเป็นเงิน 3,570 บาท

### กิจกรรมที่ 2 รู้ทัน เข้าใจ อยู่อย่างปลอดภัยกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง(กลุ่มเป้าหมาย รุ่นละ ประชาชนทั่วไป 30 คน กรรมการ 10 คน ,อสม. 10 คน ) จำนวน 2 รุ่นละ 50 คน

- ค่าอาหาร 100 คนๆละ 50 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรภาครัฐ 2 คนๆ 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท 2 วัน เป็นเงิน 4,800 บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร 100 ชุดๆ ละ 15 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท

- ค่าไวนิล เป็นเงิน 750 บาท
  - ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 3,500 บาท ดังนี้
    1. สมุด เล่มละ 10 บาท จำนวน 100 เล่ม เป็นเงิน 1,000 บาท
    2. ปากกา ด้ามละ 10 บาท จำนวน 100 ด้าม เป็นเงิน 1,000 บาท
    3. แฟ้มใส่เอกสาร แฟ้มละ 15 บาท จำนวน 100 เล่ม เป็นเงิน 1,500 บาท
  - เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ Yuwell รุ่น YE650D จำนวน 2 อันๆละ 1,850 บาท  
เป็นเงิน 3,700 บาท
  - เครื่องวัดน้ำตาลในเลือด 3 เครื่องๆละ 2,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
- รวมเป็นเงิน 30,250 บาท

### กิจกรรมที่ 3 เวทีสรุปบทเรียน/ลงพื้นที่ติดตาม (กลุ่มเป้าหมาย กรรมการ 15 คน ,อสม. 10)

- ค่าอาหาร 25 คนๆละ 50 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 1,250 บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 1,250 บาท
- รวมเป็นเงิน 2,500 บาท

### 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนและครอบครัวในตำบลรุดสมิแล อายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจสุขภาพ คัดกรองเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เกิดการสำรวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ตำบล โดยอาสาสมัครสาธารณสุขและคณะกรรมการศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนประจำหมู่บ้าน
3. เกิดการลงพื้นที่ติดตามกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและหรือความดันโลหิตสูง
4. ครอบครัวและประชาชน ปลอดภัยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลรุสะมิแล

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและเมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....



ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางแฉ่มเชีย นิสสัย)

ตำแหน่ง ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนประจำตำบลรูสะมิแล  
วันที่ 17 กันยายน 2564

กำหนดการ  
เวทีสร้างความเข้าใจโครงการสร้างสุขภาพ กินฉุกวิถี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา  
ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
วันที่ 10 มีนาคม 2565  
ณ ที่ทำการสภาองค์กรชุมชนเทศบาลตำบลรูสะมิแล อ.เมือง จ.ปัตตานี

\*\*\*\*\*

08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 น. - 09.20 น.	กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมและพิธีเปิดเวทีสร้างความเข้าใจโครงการสร้างสุขภาพ กินฉุกวิถี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย นางแวซ้มเซีย นอิสมัย ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรูสะมิแล
10.00 น. – 12.00 น.	ออกแบบการวางแผนการจัดกิจกรรม เวทีโครงการสร้างสุขภาพ กินฉุกวิถี ออกกำลัง ถูกใจ ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
12.00 น. – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน /ละหมาด
13.00 น. – 15.00 น.	จัดทีมแบ่งบทบาทหน้าที่การดำเนินกิจกรรม
15.00 น. – 15.30 น.	สรุปเวทีและพิธีปิด นางแวซ้มเซีย นอิสมัย ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน ตำบลรูสะมิแล
15.30 น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



กำหนดการ  
เวทีโครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิธี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา  
ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

วันที่ 16 มีนาคม 2565

ณ โรงเรียนชุมชนบ้านรุสะมิแล ม.1 จังหวัดปัตตานี อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

\*\*\*\*\*

08.00 น. – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 น. – 09.00 น.	ตรวจตรวจสุขภาพ คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
09.00 น. – 09.20 น.	กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมและพิธีเปิดเวทีสร้างความเข้าใจโครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิธี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย นางแวซ่มเซีย นิสสัย ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรุสะมิแล
09.20 น. – 09.30 น.	พิธีเปิดเวทีเวทีโครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิธี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย นางอนงค์ คารวนันท์ นายกเทศมนตรีตำบลรุสะมิแล
10.00 น. – 12.00 น.	บรรยายในหัวข้อ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคอาหาร กินถูกวิธี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง” โดย นายแวนารีเฟิน และมะลีผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรุสะมิแล
12.00 น. – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน /ละหมาด
13.00 น. – 15.00 น.	บรรยายในหัวข้อ หัวข้อ “แนวทางการป้องกันการป้องกัน ฝ้าระวัง โรคโควิด ๑๙” โดยนางมัทยา อุมาทิกุล พยาบาลวิชาชีพ
15.00 น. – 15.30 น.	สรุปเวทีและพิธีปิด นางแวซ่มเซีย นิสสัย ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรุสะมิแล
15.30 น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

กำหนดการ

เวทีสรุปบทเรียน/ติดตามโครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิถี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา  
ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

วันศุกร์ ที่ 25 มีนาคม 2564

ณ ที่ทำการสภาองค์กรชุมชนเทศบาลตำบลรูสะมิแล อ.เมือง จ.ปัตตานี

\*\*\*\*\*

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 09.00 น. - 12.00 น. | ลงพื้นที่ เยี่ยมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กินถูกวิถี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา<br>ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง<br>โดย คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลรูสะมิแล |
| 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน /ละหมาด   |
| 13.00 น. - 15.00 น. | ถอดบทเรียน โครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิถี ออกกำลังถูกใจ ลดการกินยา<br>ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง   |
| 15.00 น. - 15.30 น. | สรุปเวที โดยนางแวซ่มเซีย นิสสัย ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบล<br>รูสะมิแล  |

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....  
ครั้งที่ 1 / 2565..... เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565..... โครงการสร้างสุขภาพ กินถูกวิถี ออก  
กำลังถูกใจ ลดการกินยา ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ  
ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)ของ ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนประจำตำบลรูสะมิแล ผลการพิจารณาแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรม ดังนี้ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 36,320.- บาท  
เพราะ .....เป็นไปตามหลักเกณฑ์กองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ.....
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
.....30..... มีนาคม.....2565.....



(ลงชื่อ).....

(นางอนงค์ คารวน์นันทน์)

นายกเทศมนตรีตำบลรูสะมิแล

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลรูสะมิแล