

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย ประจำปี 2565

โครงการระยะสั้น (ระยะเวลาการดำเนินโครงการไม่เกิน 180 วัน) รายงานภายใน 30 วัน

นับแต่วันเสร็จสิ้นโครงการ

โครงการระยะยาว (ระยะเวลาการดำเนินโครงการเกิน 180 วัน)

○ เริ่มโครงการ วันที่ 8 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2565

○ สิ้นสุดโครงการ วันที่ 9 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2565

○ ครั้งที่ 1 รายงานภายในระยะเวลาครึ่งหนึ่งของระยะการดำเนินโครงการ

○ ครั้งที่ 2 รายงานภายใน 30 วันนับแต่วันเสร็จสิ้นโครงการ

1. ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพน้ำน้อย

ชื่อหัวหน้าองค์กร นางนันทกัต เจียวเทพ ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักษาสุขภาพน้ำน้อย

ที่ตั้งสำนักงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย

โทรศัพท์ 074-211805 โทรสาร 074-211805

e-mail PCUnamnoi@gmail.com.

2. ชื่อโครงการ ดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ เปลี่ยนเราเป็นคนใหม่อย่างได้ผล

งบประมาณที่เสนอขอ 32,000 บาท

จำนวนเงินที่ได้รับอนุมัติ 32,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

พื้นที่ดำเนินการ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุบ้านน้ำน้อย หมู่ 1 ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางนันทกัต เจียวเทพ

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ 089-2938953

3. แผนการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติเงิน

(คำอธิบาย : รายงานกิจกรรมตั้งแต่เริ่มดำเนินโครงการจนถึงสิ้นสุดการดำเนินการ)

1. ขั้นตอนเตรียมการ ประชุมปรึกษาหารือคณะกรรมการของชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

- 1.1 เขียนแผนงานโครงการ
- 1.2 ประชาสัมพันธ์
- 1.3 ประสานวิทยากร
- 1.4 จัดกลุ่มเป้าหมาย ให้ทราบโดยทั่วกัน
- 1.5 จัดเตรียมอุปกรณ์

2. ขั้นตอนดำเนินงาน

กิจกรรม จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ 1, การออกกำลังกาย

- การบริหารฝึกสมอง
- การออกกำลังกายโดยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- การลีลาศ

กิจกรรมที่ 2. การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสม

- การพักผ่อนในวัยผู้สูงอายุ

3. ขั้นตอนการติดตามผล ประเมินผลจากผลงาน สรุปผลและการรายงานการจัดกิจกรรมโครงการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

จำนวน 2 วัน. เริ่มวันที่ 8-9 มิถุนายน 2565

ประเภท/จำนวนกลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อยหมู่ 1,2,3 จำนวน 50 คน

เกณฑ์ที่ใช้ในการประเมินผลจากการดำเนินโครงการ

1. สังเกตจากการปฏิบัติ
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ
3. สรุปผลและรายงานผล

ผู้ประเมินผลโครงการ (ชื่อหน่วยงานหรือบุคคล)

นางนิชาภา ศรีสังข์ทอง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำน้อย

4. ผลการดำเนินโครงการที่ได้รับการสนับสนุน

มีผู้เข้าร่วมอบรม 50 คน ความพึงพอใจรวม เกิน 80% จำนวน 40 ใบ คิดเป็นร้อยละ 80

1. สมาชิก ได้รับความรู้ ในเรื่องการฝึกสมองที่ดีจะต้องมีร่างกายที่แข็งแรง อาหารมีประโยชน์ต่อสมอง การอ่านหนังสือดี ๆ มีสาระ การเล่นเกมส์ การฝึกผ่อนคลายเครียดและการนอนหลับในที่ที่มีอากาศปลอดโปร่ง ฝึกปฏิบัติด้วยตัวเอง นำความรู้ไปขยายผลต่อครอบครัวและสังคมในชุมชนได้

2. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องอาหารสุขภาพและมีทักษะในการออกกำลังกาย การเคลื่อนไหวสามารถปฏิบัติเป็นกิจวัตรประจำวันได้

3. สามารถเป็นแกนนำฝึกให้กับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุหรือถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับ

5. ปัญหาอุปสรรคและวิธีการแก้ไขปัญหาจากการดำเนินการ

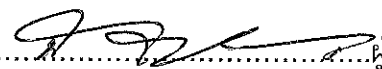
ปัญหา ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย เงินซื้อเครื่องเสียงได้รับงบ 9,500 บาท แต่เครื่องเสียงที่ซื้อราคา 10,350 บาท

แก้ไขปัญหา ใช้เงินเพิ่มของชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อยจำนวนเงิน 850 บาท

6. ข้อเสนอแนะ

1. จัดให้มีการประชุมการเขียนโครงการในครั้งต่อไป

2. ขอให้มีงบสนับสนุนโครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ และกิจกรรมที่เกี่ยวกับพัฒนาสมอง สุขภาพจิต อารมณ์ ของผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางนันทภักดิ์ เขียวเทพ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุรักสุขภาพน้ำน้อย

30 มิถุนายน 2565

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานกองทุนผู้สูงอายุ : กองบริหารกองทุนกรมกิจการผู้สูงอายุ / สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (แล้วแต่กรณี)

(**กรณีส่งรายงานจากภูมิภาค จำเป็นต้องมีข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด**)

.....”
.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

วัน/เดือน/ปี.....