

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย  
อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

|   |   |
|---|---|
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม                         | อบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว (กสค.)   |
| ชื่อกองทุน                                  | กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย   |
|   | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗ (๑)]<br><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗ (๒)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗ (๕)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ<br><input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน  |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)                   | ชื่อองค์กร ชมรม อสม. หมู่ที่ ๙ บ้านคลองลำเลียง<br>กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)<br>๑. นางสมร ชกซื่อ<br>๒. นางจิตละมัย ศรีคง<br>๓. นางสาวกัลยาณ ทับเที่ยง<br>๔. นายสหัส มุระ<br>๕. นางสุกัญญา ขวัญดี   |
| วันอนุมัติ                                  |   |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ                       | ตั้งแต่วันที่ ๑๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๔<br>ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕   |
| งบประมาณ                                    | จำนวน รวม ๑๖,๘๕๐ (หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน )   |

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่มีปัจจัยมาจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมทั้งพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ พฤติกรรมการป้องกันโรค พฤติกรรมการรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสภาพ ซึ่งพฤติกรรมของประชาชนที่ไม่เหมาะสมดังกล่าวมีทั้งพฤติกรรมเสี่ยงร่วม เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ความเครียดการขาดการออกกำลังกาย การบริโภคที่ไม่เหมาะสม ปัญหาการเลี้ยงดูบุตรและการให้ความอบอุ่นในครอบครัว การใช้ยาที่ไม่ถูกต้องและอนามัยส่วนบุคคลและมีพฤติกรรมเสี่ยงเฉพาะ เช่น การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ การใช้สารเสพติดในกลุ่มเยาวชน การเฝ้าระวังและการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และขาดการป้องกันอุบัติเหตุทางจราจร เป็นต้น

จากสภาพปัญหาสาธารณสุขดังกล่าว จำเป็นต้องมีการสร้างเสริมความรู้ความเข้าใจให้กับประชาชนอย่างจริงจังและต่อเนื่องเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย ปัญหาดังกล่าวจึงจะคลี่คลายไปในทิศทางที่พึงประสงค์ โดยการให้ประชาชนในครัวเรือนได้มีบทบาทในการดูแลสุขภาพครอบครัวของตนเองมากยิ่งขึ้น

ดังนั้น ชมรม อสม. หมู่ที่ ๙ บ้านคลองลำเลียง จึงมีแนวความคิดที่จะพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพของครอบครัวประชาชนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว (กสค.) ขึ้น เพื่อหาแกนนำสุขภาพในแต่ละครอบครัวในการดูแลสุขภาพของตนเองและในครอบครัว อันจะส่งผลให้การดำเนินงานสาธารณสุขบรรลุผลดียิ่งขึ้นเป็นการตอบสนองภารกิจพื้นฐานขององค์กรและระบบพัฒนาคุณภาพงานเป็นไปตามนโยบายของรัฐบาลที่มุ่งหวังไว้

## วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติและให้การสนับสนุน

๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. รับสมัครตัวแทนในแต่ละครอบครัวๆละ ๑ คนเพื่อเป็นการนำร่องเข้าร่วมอบรมตามโครงการ ซึ่งคุณสมบัติของผู้สมัครเป็นแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว คือ

๑. อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป

๒. อ่านออกเขียนได้

๓. ไม่เป็นผู้พิการ หูหนวก ตาบอด หรือป่วยเป็นโรคเรื้อรังนานๆ

๔. มีการปฏิบัติด้านสุขภาพอนามัยเป็นตัวอย่างแก่คนในบ้าน หรือเพื่อนบ้านได้

๕. มีความเข้าใจและสมัครใจที่จะเป็น กสค. ประจำครอบครัวตนเอง

๔. จัดอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว ตามรายละเอียดของหลักสูตร

๕. แต่งตั้งผู้ผ่านการอบรมเป็น แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว (กสค.) หมายถึง บุคคลใดบุคคลหนึ่งในครอบครัวที่มีความรู้และเป็นแกนนำในการปฏิบัติตนเองด้านสุขภาพอนามัย ที่ถูกต้องเป็นแบบอย่างให้ครอบครัว และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่สมาชิก ในครอบครัว รวมถึงเป็นผู้ที่ต้องการเปลี่ยนแปลง ตนเองและขับเคลื่อนครอบครัว ของตนเองในการดูแลสุขภาพตนเองได้

๖. แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว(กสค.) ร่วมค้นหาปัญหา และจัดทำโครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชนตนเองต่อไป

๗. ร่วมประชุมสรุปผลการดำเนินโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. มีแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว (กสค.) ที่สามารถดูแลสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวตนเองได้
๒. แกนนำครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ และสามารถนำหาปัญหาสุขภาพ มาจัดทำเป็นโครงการแก้ไข ปัญหาสุขภาพในชุมชนตนเองได้
๓. กสค.สามารถปฏิบัติตนเองด้านสุขภาพ ซึ่งสามารถเป็นตัวอย่างที่ดีแก่คนในครอบครัวตนเอง

**กลุ่มเป้าหมาย**

- กลุ่มวัยทำงาน ประชาชนหมู่ที่ ๙ บ้านคลองลำเลียง จำนวน ๘๐ คน

| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์  | ตัวชี้วัด  |
|--|--|
| ๑. เพื่อให้มีแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว (กสค.)   | ตัวชี้วัดความสำเร็จ<br>-มีผู้เข้าร่วมเป็นแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว                                  |
| ๒. เพื่อให้ประชาชนในครอบครัวได้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ ของตนเองและสมาชิกในครอบครัว | ตัวชี้วัดความสำเร็จ<br>- แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว มีส่วนร่วมในการดูแล สุขภาพของสมาชิกในครอบครัวได้ |
| ๓. เพื่อเพิ่มศักยภาพของประชาชนในแต่ละพื้นที่ในการดูแล สุขภาพ                         | ตัวชี้วัดความสำเร็จ<br>แกนนำสุขภาพประจำครอบครัวสามารถค้นหาปัญหา และจัดการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพได้   |

**กิจกรรมหลัก และกิจกรรมย่อย**

| ชนิดกิจกรรม  | งบประมาณ   | ระบุวัน/ช่วงเวลา |
|--|--|------------------|
| ๑. จัดอบรมให้ความรู้แก่ แกนนำสุขภาพ ประจำครอบครัว (กสค.)จำนวน ๘๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่นๆละ ๔๐ คน | จำนวนเงิน ๑๔,๘๕๐ บาท   |                  |
|  | ๑. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มและอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คนๆละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๙๖,๐๐๐ บาท<br>๒. ค่าวิทยากร จำนวน ๒ วันๆละ ๔ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท<br>๓. ค่าไวเนลประชาสัมพันธ์ โครงการ จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท | ธ.ค. ๖๔ - ก.ย.๖๕ |
| ๒. จัดทำคู่มือในการอบรมฯ จำนวน ๘๐ ชุด  | จำนวนเงิน ๒,๐๐๐ บาท  | ธ.ค. ๖๔ - ก.ย.๖๕ |
|  | -ค่าคู่มือ ในการอบรม จำนวน ๘๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท   |                  |
|  | <b>รวมเป็นเงิน ๑๖,๘๕๐ บาท</b>  |                  |

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗  
ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๗ (๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน  
อื่น [ข้อ ๗ (๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..... ๖๐.....คน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ.....)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... สมร ทนท<sup>๑</sup> ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสมร ชกชื่อ)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.หมู่ที่ ๙ บ้านคลองลำเลียง

วันที่ ๑๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

**ตารางการอบรม**  
**โครงการอบรมแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว(กสค.)**  
**ชมรม อสม.หมู่ที่ ๙ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง**

.....

| เวลา                | เรื่อง/หัวข้อ  | หมายเหตุ |
|---------------------|--|----------|
| ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน  |          |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | บทบาท กสค. ในการดูแลสุขภาพระดับครอบครัว                            |          |
| ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง  |          |
| ๑๐.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น. | ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพครอบครัวเพื่อชะลอไตเสื่อม             |          |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน   |          |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. | แนวทางการปฏิบัติตนในการสร้างเสริมสุขภาพครอบครัว<br>ตามหลัก ๓ อ ๒ ส |          |
| ๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง  |          |
| ๑๕.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น. | โรคเรื้อรังกับผู้สูงอายุ   |          |
| ๑๖.๓๐ น. - ๑๗.๐๐ น. | ซักถามปัญหา/อภิปรายทั่วไป  |          |
|                     |  |          |
|                     |  |          |
|                     |  |          |