

## เพิ่มศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุและคนพิการ ประจำปี 2565

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ .....  
๖๕ - L3367 - ..... - ..... ๐๑

ชื่อโครงการ/กิจกรรม เพิ่มศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุและคนพิการ ประจำปี 2565

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาย่า

กลุ่มคน

1.นายจรูญ สงรักษ์ 2.นายมานพ แก้วขาว 3.นายเฟียน สุวิทยาภรณ์ 4.นายลอย ขวัญศรี 5.นางพิมพ์โย เพชรวา

วันอนุมัติ ..... 24 พ.ค. 65

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

งบประมาณ จำนวน 14,750.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากประชากรผู้สูงอายุในตำบลยายามีจำนวนเพิ่มขึ้น โดยและเมื่ออายุมากขึ้นภาวะความบกพร่องทางร่างกายและความพิการตามสังขารก็ตามมา การดูแลช่วยเหลือตนเองลำบากขึ้น และลูกหลานที่ดูแลมักจะมีแค่คนเดียวในครอบครัว ด้วยภาระหน้าที่ต่างๆ บางครอบครัวจะผลัดเปลี่ยนกันดูแลทำให้การปฏิบัติต่อผู้สูงอายุหรือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงไม่ถูกต้องเหมาะสมบ้าง รวมถึงในสถานการณ์โรคติดต่อจะต้องเพิ่มทักษะในการดูแลป้องกันไม่ให้ผู้มีภาวะพึ่งพิงได้รับเชื้อ

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. จำนวนบุคคลในครอบครัวที่มีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติต่อผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแล (คน)	50.00

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อเพิ่มอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุประจำครอบครัว	จำนวนผู้ดูแลผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น	100.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. ประชุมคณะทำงานโครงการ

#### รายละเอียด

ประชุมชี้แจง ทำความเข้าใจวิธีการดำเนินกิจกรรมโครงการแก่คณะทำงาน จำนวน 15 คน ประกอบด้วยนักพัฒนา CC CGCM ในพื้นที่ - ค่าอาหารว่างคณะทำงาน จำนวน 15 คน ฤลละ 25 บาท เป็นเงิน 150 บาท

งบประมาณ 375.00 บาท

### 2. อบรมให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุหรือคนพิการในพื้นที่

#### รายละเอียด

อบรมให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุหรือคนพิการ และทักษะการปฏิบัติดูแลที่ถูกต้อง การฝึกปฏิบัติ และการป้องกันเฝ้าระวังการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จำนวน 1 รุ่น ฤลละ 50 คน -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน ฤลละ 70 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน ฤลละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท -ค่าวิทยากรจำนวน 5 ชั่วโมง ฤลละ 300 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท -ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย ฤลละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท

หมายเหตุ 1.กำหนดการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม 2.ใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทั้งโครงการ

งบประมาณ 9,500.00 บาท

### 3. การลงพื้นที่เยี่ยมติดตามผลการปฏิบัติงานของผู้เข้าอบรม

#### รายละเอียด

คณะทำงานแบ่งกลุ่มเพื่อลงพื้นที่ติดตามผลการปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุหรือคนพิการที่เข้ารับการอบรมเพื่อประเมินผล สอบถามปัญหาอุปสรรค และให้คำแนะนำหรือให้การช่วยเหลือ โดยจะติดตามผลตามแผนปฏิบัติการ หลังจากการอบรม 1 เดือน - ค่าตอบแทนในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะทำงาน 4500 บาท

งบประมาณ 4,500.00 บาท

### 4. การประชุมสรุปผลการดำเนินกิจกรรม

#### รายละเอียด

ประชุมคณะทำงานเพื่อสรุปผลการดำเนินกิจกรรม -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คน ฤลละ 25 บาท เป็นเงิน บาท

งบประมาณ 375.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 14,750.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาย่า หมู่ที่ 9 ต.เขาย่า อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า [ ] จำนวน 14,750.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : หมายเหตุ 1.กำหนดการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม 2.ใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทั้งโครงการ

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.ผู้สูงอายุและคนพิการในพื้นที่ได้รับการปฏิบัติดูแลจากคนในครอบครัวอย่างถูกวิธี 2.ทำให้เกิดอาสาผู้ดูแลผู้สูงอายุและคนพิการเพิ่มขึ้น 3.ลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาย่า

ชื่อกลุ่มคน

- 1.นายจรูญ สงรักษ์
- 2.นายมานพ แก้วขาว
- 3.นายเผียน สุวิทยากรณ์
- 4.นายลอย ชวิญศรี
- 5.นางพิมพ์ โปะชรวา

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 50 คน

#### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

##### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

##### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

##### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุการเยี่ยมติดตามผลการปฏิบัติและประเมินผลแบบเข้าใจ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นาย) อรุณ ธรรม

ตำแหน่ง ประธาน กปท.ร.เท๓

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 / 5.ย. / 65