

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลยาปี

รหัสโครงการ	๖๕-๓๐๗๐-๒-๒ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/ กิจกรรม	โครงการคนสามวัยตำบลยาปี ขยับกายเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลยาปี
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/ กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	๑. นายโมฮัมหมัด...เจะปอ ๒. นายอารีสีฟัน.....เจะปอ ๓. นายมะรอบี.....แวกะจิ ๔. นายมะสาเฮะ...ยูโซะ ๕. นายมะยี่.....เจะมะ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนิน โครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๕ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕
งบประมาณ	จำนวน ๔๘,๑๒๕.-บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>คนสามวัยประกอบด้วย วัยเด็กและเยาวชน วัยกลางคน และวัยผู้สูงอายุ การพัฒนาคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในชีวิตของคนทั้งสามวัย จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องพัฒนาไปพร้อม ๆ กัน ให้ครอบคลุมในทุกๆ มิติ ทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านอารมณ์ และด้านสังคม โดยเฉพาะการส่งเสริมกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย ของคนสามวัย</p> <p>จากการสำรวจข้อมูลสุขภาพของประชาชนตำบลยาปี ด้วยการตรวจสุขภาพประจำเดือน ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยาปี พบว่าประชาชนตำบลยาปี ยังขาดการทำกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องและทำเป็นประจำ แยกออกเป็น ๓ กลุ่ม ดังนี้</p> <p>กลุ่มที่ ๑ กลุ่มวัยเด็กและเยาวชน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ที่มีอายุระหว่าง ๑๐ - ๑๕ ปี คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๕ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากติดโทรศัพท์ ติดเกม สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-๑๙ และไม่เห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ตามลำดับ - ที่มีอายุระหว่าง ๑๖ - ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๘ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากต้องทำงานช่วยเหลือครอบครัว สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-๑๙ ติดโทรศัพท์ ติดเกม และไม่เห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ตามลำดับ 	

<p>กลุ่มที่ ๒ กลุ่มวัยกลางคนหรือวัยทำงาน อายุ ๒๑ – ๕๙ ปี ร้อยละ ๕๐.๒ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากต้องทำงานหารายได้ให้กับครอบครัว สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-๑๙ และไม่มีเวลาว่าง ตามลำดับ</p> <p>กลุ่มที่ ๓ กลุ่มวัยผู้สูงอายุ อายุ ๖๐ – ๗๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๕๔.๙ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากไม่เห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-๑๙ ต้องทำงานหารายได้ให้กับครอบครัว ตามลำดับ</p> <p>จากข้อมูลข้างต้น กลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาปี ตระหนักถึงปัญหาและให้ความสำคัญอย่างยิ่ง เกี่ยวกับสุขภาพของคนสามวัย จึงได้จัดทำโครงการคนสามวัยตำบลยาปี ขยับกายเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มคนสามวัย ให้ได้มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายที่เพียงพอ เหมาะสม กับช่วงวัยอายุ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันร่างกายให้แข็งแรงด้วยการขยับกายหรือออกกำลังกาย ที่สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่และวิถีชีวิต รวมถึงมีการพัฒนาองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย ต่อไป</p>	
<p>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</p> <p>ขั้นเตรียมการ</p> <ol style="list-style-type: none"> ประชุมคณะทำงานกลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาปี ในการวางแผนการดำเนินงาน ประชาสัมพันธ์ เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายคนสามวัยเข้าร่วมโครงการ <p>ขั้นดำเนินการ</p> <ol style="list-style-type: none"> กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ, หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับช่วงวัย กิจกรรมอบรมให้ความรู้หลักโภชนาการให้สมวัย กิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น การวิ่ง, การเดิน, การเล่นกีฬา, การทำสวน, การปลูกพืช ฯลฯ กิจกรรมตรวจวัดความสูง รอบอก รอบเอว น้ำหนัก วัดความดัน 	
<p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> คนสามวัยมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง คนสามวัยได้รับการส่งเสริมและสร้างนิสัยให้มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ คนสามวัยเห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย 	
<p>เป้าหมาย จำนวน ๙๕ คน ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> กลุ่มเด็กและเยาวชน จำนวน ๒๕ คน กลุ่มคนวัยทำงานและคณะทำงานกลุ่มคนรักสุขภาพ จำนวน ๒๕ คน กลุ่มคนผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน กลุ่ม อสม. จำนวน ๑๕ คน 	
	<p>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</p>
<p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> เพื่อให้คนสามวัยมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง 	<p>ตัวชี้วัด</p> <p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <ol style="list-style-type: none"> คนสามวัยมีความรู้ในการดูแลสุขภาพและมีสุขภาพที่แข็งแรง ร้อยละ ๘๐
<ol style="list-style-type: none"> เพื่อให้คนสามวัยได้มีกิจกรรมทางกายหรือออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ 	<ol style="list-style-type: none"> คนสามวัยได้มีกิจกรรมทางกายหรือออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ร้อยละ ๘๐
<ol style="list-style-type: none"> เพื่อให้คนสามวัยเห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย 	<ol style="list-style-type: none"> คนสามวัยเห็นความสำคัญของกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกาย ร้อยละ ๘๐

กิจกรรม (ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

กิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<p>๑.กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในหัวข้อ</p> <p>๑.๑ หัวข้อ “การดูแลสุขภาพ,หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับช่วงวัย”</p> <p>๑.๒ หัวข้อ “กิจกรรมอบรมให้ความรู้หลักโภชนาการให้สมวัย</p> <p>แบ่งเป็น ๒ รุ่น</p> <p>รุ่นที่ ๑ จำนวน ๕๐ คน ประกอบด้วย</p> <p>๑.เด็กและเยาวชน จำนวน ๒๕ คน</p> <p>๒.คนวัยทำงานและคณะทำงานกลุ่มคนรักสุขภาพ จำนวน ๒๕ คน</p>	<p>๑. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐.-ป x ๕๐ คน = ๒,๕๐๐.-ป</p> <p>๒. ค่าอาหารว่าง ๒๕.-ป X ๕๐ คน X ๒ มื้อ = ๒,๕๐๐.-ป</p> <p>๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน X ๖๐๐.-ป X ๖ ชม. = ๓,๖๐๐.-ป</p> <p>๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์</p> <p>-ปากกา จำนวน ๕๐ ด้าม X ๕.-ป = ๒๕๐.-ป</p> <p>-สมุดบันทึกสุขภาพ จำนวน ๕๐ เล่ม X ๑๐.-ป = ๕๐๐.-ป</p> <p>-กระเป๋าใส่เอกสาร จำนวน ๕๐ ใบ X๖๐.-บาท = ๓,๐๐๐.-ป</p> <p>๕. ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๓.๐ เมตร x จำนวน ๑ ป้าย = ๙๐๐.-ป</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑๓,๒๕๐.-ป</p>	
<p>รุ่นที่ ๒ จำนวน ๔๕ คน ประกอบด้วย</p> <p>๑.ผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน</p> <p>๒.อสม.และสตรี จำนวน ๑๕ คน</p>	<p>๑. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐.-ป x ๔๕ คน = ๒,๒๕๐.-ป</p> <p>๒. ค่าอาหารว่าง ๒๕.-ป X ๔๕ คน X ๒ มื้อ = ๒,๒๕๐.-ป</p> <p>๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน X ๖๐๐.-ป X ๖ ชม. = ๓,๖๐๐.-ป</p> <p>๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์</p> <p>-ปากกา จำนวน ๔๕ ด้าม X ๕.-ป = ๒๒๕.-ป</p> <p>-สมุดบันทึกสุขภาพ จำนวน ๔๕ เล่ม X ๑๐.-ป = ๔๕๐.-ป</p> <p>-กระเป๋าใส่เอกสาร จำนวน ๔๕ ใบ X๖๐.-บาท = ๒,๗๐๐.-ป</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑๑,๔๗๕.-ป</p>	
<p>๒.กิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น การวิ่ง, การเดิน, การเล่นกีฬา, การทำสวน, การปลูกพืช ฯลฯ</p>	<p>ค่าอุปกรณ์</p> <p>๑.ลูกฟุตบอลหนังอัด เบอร์ ๕ จำนวน ๑๐ ลูก X ๔๕๐.-ป. = ๔,๕๐๐.-ป.</p> <p>๒.ลูกตะกร้อ จำนวน ๑๐ ลูก X ๒๕๐.-ป. = ๒,๕๐๐.-ป.</p> <p>๓.ตาข่ายตะกร้อ จำนวน ๑ อัน X ๕๕๐.-ป. = ๕๕๐.-ป.</p> <p>รวมเป็นเงิน ๗,๕๕๐.-ป</p>	

กิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๓.กิจกรรมตรวจวัดความสูง รอบอก รอบเอว น้ำหนัก ความดัน ประจำเดือน	๑.กิโลงั่งน้ำหนัก จำนวน ๔ เครื่อง X ๓๕๐.-ป = ๑,๔๐๐.-ป ๒.สายวัดรอบอก จำนวน ๑๐ เส้น X ๒๕.-ป. = ๒๕๐.-ป ๓.มาตราวัดความสูง จำนวน ๔ อัน X ๕๐.-ป. = ๒๐๐.-ป รวมเป็นเงิน ๑,๘๕๐.-ป	
๔.กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๙๕ คน ประกอบด้วย ๑.เด็กและเยาวชน จำนวน ๒๕ คน ๒.คนวัยทำงาน จำนวน ๒๕ คน ๓.ผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน ๔.อสม. และสตรี จำนวน ๑๕ คน	๑. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐.-ป X ๙๕ คน = ๔,๗๕๐.-ป ๒. ค่าอาหารว่าง ๒๕.-ป X ๙๕ คน X ๒ มื้อ = ๔,๗๕๐.-ป ๓. ค่าสมาคมนักวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๑ คน X ๖๐๐.- ป X ๖ ชม. = ๓,๖๐๐.-ป ๔. ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๓.๐ เมตร x จำนวน ๑ ป้าย = ๙๐๐.-ป รวมเป็นเงิน ๑๔,๐๐๐.-ป	
	รวม ๔๘,๑๒๕.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.๒๕๖๑ข้อ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน....กลุ่มคนรักสุขภาพตำบลยาปี.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๑๐(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร
ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐ (๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๖๑)


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๒๕.....คน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๔๐.....คน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๓๐ คน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)] จำนวน.....

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) ...การออกกำลังกายอย่างน้อยวันละครึ่งชั่วโมง.....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) ...การออกกำลังกายอย่างน้อยวันละครึ่งชั่วโมง.....

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)...การออกกำลังกายอย่างน้อยวันละครั้งชั่วโมง.....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายโมฮัมหมัด เจะปอ)

วันที่-เดือน-พ.ศ.