

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โคม่วง สุขภาพจิต เข้มแข็ง ปี๖๕

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 7 ตำบลตุง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นางสาวฮาดีเมาะ อีซอ

2. นายสะมะแอ บือราเฮง

3. นางเจบีเตาะ เจะสู

4. นางหาสนะ อีซอ

5. นางหายีชะ ปะดอเงาะ

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 7 บ้านโคม่วง ต.ตุง อ.หนองจิก จ.ปัตตานี

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงาน โรคเรื้อรัง , แผนงานผู้สูงอายุ , แผนงานคนพิการ , แผนงานป้องกัน แก้ปัญหา และฟื้นฟู ในสถานการณ์โควิด-19

### 3. สถานการณ์

|   | สถานการณ์ปัญหา  | ขนาด   |
|---|---|--------|
| 1 | จำนวนผู้สูงอายุที่มี ADL น้อยกว่า 11 คะแนน(คน)  | 1.00   |
| 2 | ร้อยละคนพิการที่เข้าถึงบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ   | 0.00   |
| 3 | ร้อยละของครัวเรือนที่ได้รับผลกระทบทางสุขภาพ ด้านร่างกาย จิต สติ และปัญญา  | 100.00 |
| 4 | ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง  | 18.00  |
| 5 | ร้อยละของคนที่มีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากโควิด-19 ที่ได้รับการดูแล ป้องกัน เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไต โรคหอบหืดและระบบทางเดินหายใจ) | 16.67  |

จากการประเมินความเครียดในทุกๆปีพบว่าประชาชนมีภาวะซึมเศร้า ปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่เพิ่มขึ้นสาเหตุเกิดจากปัญหาผู้สูงอายุอยู่บ้านตามลำพัง ไม่มีคนดูแล เป็นอันดับ 1 ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อันดับ 2 รองลงมาเป็นปัญหาโรคระบาดโควิด-19 ปัญหาโรคประจำตัว และปัญหาเศรษฐกิจ ตามลำดับ ในพื้นที่พบว่าผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังมีปัญหาภาวะซึมเศร้า และในกลุ่มของผู้สูงอายุพบว่าร้อยละ ๖0.7 เป็นผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข บ้าน โคม่วง หมู่ที่ 7 เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาจึงได้จัดทำโครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจในชุมชนปี ๒๕๖๕ เพื่อจะได้ดูแลและเฝ้าระวังให้คำแนะนำเป็นที่ปรึกษาให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง สร้างกระแสให้เขาเกิดความไว้วางใจในการดูแลเอาใจใส่กลุ่มเสี่ยงและทำกิจกรรมเพื่อลดปัญหาการเกิดโรคทางจิต และฟื้นฟูสภาพจิตใจให้ดีขึ้น

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

| วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ   | เป้าหมาย 1<br>ขนาด<br>ปี |
|--|--------------------------|
| เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้มีความรู้สามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ตนเอง ครอบครัวและประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพจิตที่ดี |                          |
| 1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :  | 91.00 82.00              |
| ร้อยละ 90 ของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วย โรคเรื้อรัง มีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ได้  |                          |
| เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต.  |                          |
| 2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :  | 140.00 133.00            |
| ร้อยละ 95 ของครัวเรือนในพื้นที่สามารถแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพจิตด้วยตนเองและมีส่วนร่วมในการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต   |                          |

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย

| กลุ่มเป้าหมาย                               | จำนวน(คน) |
|---|-----------|
| กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย                |           |
| กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน            |           |
| กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน                   |           |
| กลุ่มวัยทำงาน                               |           |
| กลุ่มผู้สูงอายุ                             | 70        |
| กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ                |           |
| กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด           |           |
| กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง                     | 14        |
| กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ                     | 7         |
| กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง           |           |
| สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] |           |

## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/03/2022

กำหนดเสร็จ 30/09/2022

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

### assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 พัฒนาศักยภาพ สร้างเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

#### ชื่อกิจกรรม

พัฒนาศักยภาพ สร้างเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

#### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมสมาชิกชมรม เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในพื้นที่ถึงปัญหาสุขภาพจิตแก่ประชาชนในพื้นที่ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บ. X 40 มื้อ เป็นเงิน 1000 บาท

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2565 ถึง 30 เมษายน 2565

#### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- เกิดการรับรู้ร่วมกัน
- เครือข่ายสุขภาพในพื้นที่มีการพัฒนาทักษะ

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1000.00

กิจกรรมที่ 2 พัฒนางองค์ความรู้การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

#### ชื่อกิจกรรม

พัฒนางองค์ความรู้การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

#### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดอบรมแกนนำครอบครัว เครื่องช่วยดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง - ค่าวิทยากร 4 ชม x 600 บ. เป็นเงิน 2,400 บ. - ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม 60 บ. x 60 คน เป็นเงิน 3,600 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บ. x 60 คน x 2 มื้อ เป็นเงิน 4200 บาท - ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ 1 ผืน เป็นเงิน 720 บ. - ค่าวัสดุอื่นๆ 1580 บาท

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2565 ถึง 30 มิถุนายน 2565

#### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- เครื่องช่วยสุขภาพมีองค์ความรู้และสามารถนำไปใช้ได้ดีขึ้น
- มีการถ่ายทอดเผยแพร่ความรู้ในชุมชน

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

12500.00

#### กิจกรรมที่ 3 รุกชุมชน เข็มบ้าน

##### ชื่อกิจกรรม

รุกชุมชน เข็มบ้าน

##### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

รุกชุมชน เข็มบ้าน คัดกรองความเครียดตรวจสุขภาพเบื้องต้นในผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง หรือผู้มีโรคประจำตัว และประชุมถอดบทเรียนผลการดำเนินงาน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 60 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กรกฎาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

#### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- กลุ่มเป้าหมายเกิดความพึงพอใจ
- กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1500.00

---

#### งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 15,000.00 บาท

หมายเหตุ :

1. สร้างเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ประชุมสมาชิกชมรม เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในพื้นที่ถึงปัญหาสุขภาพจิตแก่ประชาชนในพื้นที่
2. พัฒนาองค์ความรู้การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - จัดอบรมแกนนำครอบครัว เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
3. รุกบ้านเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน
  - เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพ
4. สรุปและประเมินผลโครงการ

## 8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

---

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)