

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โคกม่วง สุขภาพจิต เข้มแข็ง ปี๖๕.....

**๑. ผลการดำเนินงาน**

สรุป จากการดำเนินงานโครงการ ตามวัตถุประสงค์โครงการดังนี้

- ๑.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้มีความรู้สามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้มีภาวะพึ่งพิง ตนเอง ครอบครัวและประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพจิตที่ดี
- ๑.๒ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต.

เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการจึงได้ดำเนินการตามแผนการดำเนินงานดังนี้

๑. พัฒนาศักยภาพ สร้างเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยการจัดประชุมสมาชิกชมรม เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในพื้นที่ถึงปัญหาสุขภาพจิตและชี้แจงโครงการตามกิจกรรมต่างๆที่ระบุในโครงการ ในวันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ ศูนย์จริยธรรม (ตาดิกา บ้านโคกม่วง) โดยมีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๐ คน

จากการประชุมสรุปประเด็นสำคัญดังนี้

- ชุมชนได้รับข้อมูล ข่าวสารเกี่ยวกับผู้สูงอายุผู้มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- เครือข่ายเกิดความเข้าใจ มีความรู้เรื่องของโครงการที่จะดำเนินการร่วมกัน
- เครือข่าย มีการวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
- ได้เรียนรู้เรื่องบริบทของพื้นที่ ที่ส่งผลกระทบต่อการทำงาน
- มีการพัฒนาศักยภาพของผู้นำหลายๆฝ่ายในพื้นที่ และเกิดการเรียนรู้ร่วมกันในชุมชน
- สร้างความตระหนัก รับผิดชอบต่อชุมชนร่วมกัน
- ได้ข้อมูลเกี่ยวกับ ผู้ป่วยติดเตียงหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ดังนี้

ลำดับที่	ประเภทกลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)
๑	ผู้ป่วยติดเตียง	๓
๒	ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	๑๗
๓	ผู้สูงอายุ	๔๑
๔	ผู้พิการ	๗

๒. พัฒนาการความรู้การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

โดยการจัดอบรม แกนนำครอบครัว เครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๖๐ คน ณ ศูนย์จริยธรรม (ตาดิกา บ้านโคกม่วง) ในวันศุกร์ ที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จากการสังเกตพบว่า

- กลุ่มเป้าหมายมีความตั้งใจในการรับฟังวิทยากรเป็นอย่างดี
- จากการสอบถามของวิทยากรกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้น สามารถตอบปัญหาได้
- กลุ่มเป้าหมายสามารถประเมินสถานการณ์ ความเสี่ยงของสุขภาพเบื้องต้นได้

๓. รุกขุมชน เยี่ยมบ้าน เครือข่ายสุขภาพร่วมกับ อสม.ในพื้นที่ ร่วมกันเยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมายเพื่อเป็นตรวจสุขภาพเบื้องต้น และซักถามปัญหาความเป็นอยู่ ปัญหาทางด้านสุขภาพทั่วไป

จากการเยี่ยมกลุ่มเป้าหมาย พบว่า

- กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพจิตที่ดี คิดเป็นร้อยละร้อยละ
- กลุ่มเป้าหมายบางคนมีภาวะซึมเศร้าแต่สามารถจัดการกับปัญหาและดูแลตัวเองได้
- กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่ใช้ศาสนาบำบัดเพื่อให้จิตใจสงบ และจัดการกับสุขภาพจิต
- ผู้ดูแลมีความเข้าใจในความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย

๔. สรุปผล ถอดบทเรียน จากการดำเนินงาน

โดยการประชุมสมาชิกชมรมเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน รวบรวมข้อมูล จัดทำเป็นเอกสารส่งรายงานให้ คณะกรรมการกองทุนฯทราบตามขั้นตอนต่อไป

## ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ...ทั้งหมด.....๑๓๖..... คน

## ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๕,๐๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๕,๐๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนอบต. ....๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๐.....

## ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

### ปัญหา/อุปสรรค

- หรือผู้ปกครองส่วนใหญ่ไม่อยู่ในพื้นที่ ทำงานในประเทศเพื่อนบ้าน
- ค่านิยมของประชาชนในพื้นที่ขาดความตระหนักเรื่องวัณโรค
- ประชาชน ผู้ปกครองเชื่อในข้อห้ามของผู้สูงอายุ หรือเชื่อในสิ่งๆเกี่ยวกับวัณโรค
- ประชาชนไม่ชอบพาลูกไปรับวัณโรคที่ รพ.แต่ ยินดีให้ลูกฉีดหากเจ้าหน้าที่เข้ามาในชุมชน

### แนวทางการแก้ไข/ข้อเสนอแนะ

- การใช้ศาสนาบำบัดเป็นสิ่งสำคัญ และมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อกลุ่มเปราะบางหรือกลุ่มผู้ป่วยอื่นในพื้นที่และช่วยให้จิตใจสงบสามารถจัดการกับสุขภาพจิต

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางสาวฮาสิมา อีซอ)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ม.๗ ต.ตุง