

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คลองตันหยง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก รพ.สต.บ้าน โลก โตนด

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คลองตันหยง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการรพ.สต.บ้าน โลก โตนด

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน โลก โตนด

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานอนามัยแม่และเด็ก

3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะซีด(คน)	7.00
2	จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะตั้งครรภ์วัยรุ่น(อายุน้อยกว่า 20 ปี) (คน)	3.00

ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชนบ้าน โลก โตนดตำบลคลองตันหยงซึ่งเริ่มตั้งแต่การดูแลสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์เพื่อให้มีการตั้งครรภ์และการคลอด/หลังคลอดมีคุณภาพ การฝากครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นแห่งการพัฒนาคุณภาพประชากรเริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์ เพื่อการตั้งครรภ์และ การคลอดเป็นไปด้วยความราบรื่น มารดาและทารกปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อนและมีสุขภาพแข็งแรงครรภ์คุณภาพเป็นเป้าหมายหลักของการให้บริการฝากครรภ์ทุกหน่วยบริการสาธารณสุข ซึ่ง จุดเริ่มต้นที่สำคัญของการฝากครรภ์คุณภาพคือการที่หญิงตั้งครรภ์มารับบริการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน 12 สัปดาห์ เพื่อให้สามารถให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์ได้ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ในไตรมาสแรก ช่วยในการค้นหาหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ให้ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมและมีคุณภาพ เกิดความ ปลอดภัยทั้งมารดาและทารกในครรภ์ สำหรับประเทศไทย โดยเฉลี่ยผู้หญิงเสียชีวิตจากการตั้งครรภ์และการคลอด วันละ ๑-๒ คนมีแม่และเด็กจำนวนมากเจ็บป่วยรุนแรงถึงพิการ จากสาเหตุส่วนใหญ่ที่สามารถป้องกัน ได้อันตรายจากการตั้งครรภ์และการคลอดลูกจะลดลงได้ เมื่อผู้หญิงมีสุขภาพแข็งแรง และมีภาวะโภชนาการดีตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์มีการตั้งครรภ์เมื่อพร้อม พบว่าในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน โลก โตนด ตั้งแต่ปี ๒๕62 – ๒๕64 สภาวะการ ตั้งครรภ์ และคลอด

บุตรก่อนวัยอันควรของหญิงอายุต่ำกว่า ๒๐ ปีบริบูรณ์ คิดเป็นร้อยละ 7.6,11.54,15.30 ตั้งครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ คิดเป็น ร้อยละ 6.1,6.89,7.9 และปัญหาภาวะซีดขณะตั้งครรภ์ คิดเป็นร้อยละ 3.1,8.15,12.80 ของการตั้งครรภ์ทั้งหมด นับเป็นปัญหา สาธารณสุขที่สำคัญ ทั้งนี้พฤติกรรม เสี่ยงดังกล่าว เป็นสาเหตุหนึ่งของการตายคลอดคลอดบุตรน้ำหนักตัวน้อยกว่า 2,500 กรัมซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้เป็นพฤติกรรมที่สามารถป้องกันหรือหลีกเลี่ยงได้

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน โลกโดนด ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหา ดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการ “ส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก” เพื่อป้องกันอันตรายจากภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ มีการตั้งครรภ์เมื่อพร้อมตั้งแต่อายุ ๒๐ ขึ้นไป ไปรับการตรวจสุขภาพเร็วที่สุดตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ มีภาวะซีด ขณะตั้งครรภ์ได้รับการตรวจครรภ์และแก้ปัญหาเป็นระยะอย่างสม่ำเสมอ ฝากครรภ์อย่างน้อย ๕ ครั้ง และได้รับการคลอด ในสถานบริการ

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกรอคอยมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัด ความสำเร็จของ โครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด เป้าหมาย 1 ปี
<p>เพื่อลดภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์</p> <p>1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะซีด(คน)</p>	7.00 1.00
<p>เพื่อแก้ปัญหาหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะตั้งครรภ์วัยรุ่น</p> <p>2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะตั้งครรภ์วัยรุ่น(อายุน้อยกว่า 20 ปี) (คน)</p>	3.00 1.00

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
---------------	-----------

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด 60

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/04/2022

กำหนดเสร็จ 30/09/2022

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมชี้แจงแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องแนวทางการปฏิบัติตัวและภาวะแทรกซ้อนก่อนการตั้งครรภ์และในระหว่างตั้งครรภ์รวมไปถึงหลังคลอดแก่หญิงตั้งครรภ์

ชื่อกิจกรรม

1 จัดประชุมชี้แจงแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องแนวทางการปฏิบัติตัวและภาวะแทรกซ้อนก่อนการตั้งครรภ์และในระหว่างตั้งครรภ์รวมไปถึงหลังคลอดแก่หญิงตั้งครรภ์

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ การรับประทานอาหารที่เหมาะสม การดูแลสุขภาพร่างกายและการออกกำลังกายที่เหมาะสม ภาวะแทรกซ้อนในการดูแลสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์และในระหว่างตั้งครรภ์รวมไปถึงหลังคลอด

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน อัตราคนละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 3000 บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คนอัตราคนละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 3000 บาท - ค่าเอกสารการประชุม จำนวน 60 ชุดๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 3000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 สิงหาคม 2565 ถึง 31 สิงหาคม 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจแนวทางการปฏิบัติตัวและภาวะแทรกซ้อนก่อนการตั้งครรภ์และในระหว่างตั้งครรภ์รวมไปถึงหลังคลอด

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

9000.00

กิจกรรมที่ 2 2 จัดเวทีประชุมเชิงปฏิบัติการและติดตามผลการปฏิบัติตัวหลังได้รับความรู้ โดยการเจาะเลือดดูความเข้มข้นของเลือด และประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชื่อกิจกรรม

2 จัดเวทีประชุมเชิงปฏิบัติการและติดตามผลการปฏิบัติตัวหลังได้รับความรู้ โดยการเจาะเลือดดูความเข้มข้นของเลือด และประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

กิจกรรมที่ 2 ติดตามเจาะเลือดดูความเข้มข้นของเลือดจากปลายนิ้วนำไปปั่นด้วยเครื่อง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดและปกติ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน อัตราคนละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อเป็นเงิน 3000 บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน อัตราคนละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 3000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กันยายน 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

-หญิงตั้งครรภ์สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ -กลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามเจาะเลือดดูความเข้มข้น -ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์/หลังคลอด

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

6000.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 15,000.00 บาท

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

- ๑.มารดามีบุตรเมื่ออายุต่ำกว่า 20 ปี น้อยกว่าร้อยละ 10
- 2.ภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์น้อยกว่าร้อยละ 10

[*publish*](#)

[Goto Top *publish*](#)

[Goto Detail](#)