

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	65-45303-2-2
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต๊ะ ปีงบประมาณ 2565
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข ได้แก่ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	-
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2565 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2565
งบประมาณ	จำนวน 23,000 บาท (เงินสองหมื่นสามพันบาทถ้วน)
<p>หลักการและเหตุผล</p> <p>จากสถานการณ์ของประเทศไทย พบการเจ็บป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคต่างๆ ทั้งโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อต่างๆ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต มะเร็ง และอุบัติเหตุต่างๆ ซึ่งสอดคล้องกับการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพในพื้นที่ พบปัญหาที่สำคัญใน 6 กลุ่มโรค ดังนี้ คือ กลุ่มโรคไม่ติดต่อ (โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม)กลุ่มแม่และเด็ก (หญิงตั้งครรภ์ไม่พร้อม/ไม่พึงประสงค์ ภาวะซีด ผ่าศรรภ์ต่ำกว่า 12 สัปดาห์)กลุ่มเด็ก0-5 ปี (งานภูมิคุ้มกันโรค พัฒนาการเด็ก) กลุ่มผู้สูงอายุ(การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ)กลุ่มคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มจิตเวช ซึ่งปัญหาดังกล่าวเกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม ขาดการมีส่วนร่วมทั้งระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นแนวทางการดูแลสุขภาพที่ใช้ได้กับทุกเพศ ทุกวัย การที่ประชาชนมีความรู้ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและการได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือจากภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งทำให้สามารถดำรงชีวิตและมีทักษะในการดำเนินชีวิตที่ปลอดภัยและลดการเจ็บป่วยด้วยโรคได้ ในปีที่ผ่านมาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ได้ดำเนินการรณรงค์สร้างกระแสความรู้ด้านสุขภาพ คักกรองกลุ่มเสี่ยง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และเสริมสร้างพลังความเข้มแข็งในประชาชนทุกกลุ่มวัย และการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไปแล้ว แต่ยังไม่สามารถลดการเจ็บป่วยรายใหม่ได้ และโรคที่ยังเป็นปัญหาสำคัญในปัจจุบัน และมีผลต่อสุขภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากการขาดความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง นอกจากนี้ยังต้องเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อที่เกิดขึ้นเมื่อมีอายุเพิ่มขึ้น หากมีโรคหรือความเจ็บป่วยที่ไม่อาจควบคุมได้ ผลกระทบอาจเกิดขึ้นกับตนเองที่ต้องเข้าโรงพยาบาลบ่อยครั้ง สูญเสียค่าใช้จ่ายในครอบครัวไปกับการรักษาโรค ทำให้เกิดปัญหาในครอบครัว ความสมบูรณ์ของครอบครัวจะลดความสำคัญลง แต่มุ่งที่จะรักษาตนเองจากภาวะเจ็บป่วยแทน จากปัญหาดังกล่าวข้างต้น จำเป็นต้องมีการแก้ไขและส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาการ</p>	

ครอบครัวและดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยส่งเสริมความรู้ให้กับเครือข่ายที่มีส่วนร่วมรับผิดชอบด้านสุขภาพในชุมชน ซึ่งเป็นผู้ใกล้ชิดประชาชนกลุ่มดังกล่าวมากที่สุด นั่นคือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่คอยดูแลประชาชนทุกกลุ่มอย่างต่อเนื่อง และหากมีความรู้เพียงพอและได้รับการพัฒนาต่อเนื่อง จะเป็นผู้มีความรู้ที่สามารถดูแลประชาชนได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่องแทนเจ้าหน้าที่ภาครัฐได้

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต็งเหิน ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการมีส่วนร่วมดูแลประชาชนในทุกช่วงวัยอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต็งเหินประมาณ 2565 เพื่อพัฒนาเครือข่ายในชุมชนให้มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพประชาชนให้มีสุขภาพดีได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

2/วิธีดำเนินการ...

วิธีดำเนินการ

1. คัดเลือกข้อมูลสุขภาพแก่ประชาชน และร่วมกันสำรวจ รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์
2. ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน/อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพของหน่วยบริการ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการและจัดกิจกรรมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย
3. ร่วมกันจัดนิทรรศการความรู้เรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกหน่วยบริการ
4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพเด็ก ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และ ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2ส
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การวางแผนครอบครัว และโรคมะเร็ง(มะเร็งเต้านมและปากมดลูก)
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์
5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คัดกรองพัฒนาการและกระตุ้นพัฒนาการตามวัยในเด็กกลุ่มเป้าหมาย
 - ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
 - พบปะพูดคุยกับชมรมนักเรียนในแต่ละโรงเรียน/แกนนำเยาวชนในชุมชน
6. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย การส่งเสริมสุขภาพตามวัย และโรคไม่ติดต่อในชุมชน
2. กลุ่มเป้าหมายสามารถให้การดูแลและส่งเสริมสุขภาพประชาชนแต่ละกลุ่มวัย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค 3อ2ส ได้อย่างเหมาะสม

<p>4.1 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเด็ก ซังน้ำหนัก วัดส่วนสูง และ ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย</p>	<p>-ค่าอาหารกลางวัน 60คนX50บาท = -3,000 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60คน X25บาทX2มือ = 3,000 บาท -ค่าวัสดุในการดำเนินกิจกรรมฯ = 2,000 บาท</p>	<p>30 มี.ค.2565 28 เม.ย. 2565</p>
<p>4.2 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ ลดโรค3อ2ส</p>	<p>-ค่าอาหารกลางวัน 60คนX50บาท = -3,000 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60คน X25บาทX2มือ = 3,000 บาท</p>	<p>11 เม.ย.2565- 25 พ.ค. 2565</p>
<p>4.3 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองและการ ป้องกันโรคCovid -19</p>	<p>-ค่าอาหารกลางวัน 60คนX50บาท = -3,000 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60คน X25บาทX2มือ = 3,000 บาท -ค่าอุปกรณ์ป้องกัน Covid-19 = 3,000 บาท</p>	<p>9 พ.ค.2565- 23 มิ.ย. 2565</p>
<p>5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ 5.1 คัดกรองพัฒนาการและกระตุ้นพัฒนาการตามวัยใน เด็กกลุ่มเป้าหมาย 5.2 ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน 5.3 พบปะพูดคุยกับชมรมนักเรียนในแต่ละโรงเรียน/ แกนนำเยาวชนในชุมชน</p>		<p>กพ.65-ส.ค.65</p>
<p>6. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่ เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.</p>		<p>30 ส.ค.65</p>
	<p>รวม 23,000 บาท</p>	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ7)

 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนชื่อกลุ่ม ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะปลั่ง
อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ 7)

 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น [ข้อ7(2)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน 30 คน 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและกลุ่มวัยก่อนเรียน จำนวน 100 คน 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 120 คน 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 60 คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก 7.4.1.8 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องโรงเรียนพ่อแม่ การป้องกันภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์และ

หลังคลอด

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

(/) 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

(/) 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

(/) 7.4.2.8 การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพ เช่น คัดกรองพัฒนาการและกระตุ้นพัฒนาการตามวัย

ในเด็กกลุ่มเป้าหมาย การรับวัคซีนตามวัย การเตรียมตัวเข้าสู่โรงเรียนอนุบาลตามวัย

5/7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน...

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

(/) 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

(/) 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

(/) 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

(/) 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(/) 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

(/) 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม

(/) 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

(/) 7.4.3.9 การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุขภาพ เช่น พบปะพูดคุยกับชมรมนักเรียนในแต่ละโรงเรียน/
แกนนำเยาวชนในชุมชน

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

(/) 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

(/) 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

(/) 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ (กลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาสุขภาพหรือพฤติกรรมเสี่ยง)

(/) 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ (ในหน่วยบริการและในชุมชน)

(/) 7.4.7.5 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแต่ละกลุ่มวัย

(/) 7.4.7.6 การเข้าร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ได้แก่ การเข้าอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำปี การมีส่วนร่วมและเป็นแกนนำในการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนตามความ
เหมาะสมหรือที่มีชมรมออกกำลังกายในชุมชน การมีส่วนร่วมกับเจ้าหน้าที่ในการคัดกรองและการตรวจ
ร่างกายประชาชนในชุมชนประจำปี รวมถึงการเฝ้าระวังโรค

ลงชื่อ (นางเข็มทอง) ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเข็มทอง บุตรวงศ์)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

วันที่ 4 เดือน 1 พ.ศ. 2565

<p>3. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัว และได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกได้อย่างครอบคลุม</p> <p>4. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์</p> <p>5. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชนได้รับการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง</p>	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ 1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพเด็ก ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และ ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>ข้อที่ 1 กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพฯ เรื่อง การดูแลสุขภาพเด็ก ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และ ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย มากกว่าร้อยละ 80</p>
<p>ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2ส</p>	<p>ข้อที่ 2 กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพฯ เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2ส มากกว่าร้อยละ 80</p>
<p>ข้อที่ 3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตนเองและการป้องกันโรคโควิด-19</p>	<p>ข้อที่ 3 กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพฯ เรื่อง การดูแลตนเองและการป้องกันโรคโควิด-19 ได้ มากกว่าร้อยละ 80</p>

3/กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย...

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. คืบข้อมูลสุขภาพแก่ประชาชน และร่วมกันสำรวจรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์		20 ต.ค.2564
2. ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน/อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพของหน่วยบริการ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการและจัดกิจกรรมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย		21 ม.ค.2565
3. ร่วมกันจัดนิทรรศการความรู้เรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกหน่วยบริการ		กพ.65-ส.ค.65
4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย (อสม.)		

กำหนดการกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเด็ก ชิงน้ำหนัก วัดสวนสูง และ ส่งเสริม
พัฒนาการตามวัย

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต็งรังประมาณ 2565

ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต็งรังเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต็งรัง ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - พิธีเปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ทำแบบทดสอบก่อนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ
- บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การดูแลสุขภาพขณะการตั้งครรภ์ การคลอด การดูแล
หลังคลอด”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต็งรัง
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การรับวัคซีนของเด็ก โรคที่เกี่ยวข้องกับวัคซีน”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต็งรัง
- 12.00-13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การส่งเสริมพัฒนาการเด็กและกลุ่มวัย”
- ฝึกการส่งเสริมพัฒนาการในแต่ละช่วงวัย
1. “การฝึกตรวจพัฒนาการเด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี”
2. “การฝึกตรวจพัฒนาการเด็กอายุ 1 - 3 ปี”
3. “การฝึกตรวจพัฒนาการเด็กอายุ 3 - 5 ปี”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต็งรัง
- 15.00-15.15 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 15.15-16.30 น. - ฝึกการส่งเสริมพัฒนาการในแต่ละช่วงวัย (ต่อ)
- ทำแบบทดสอบหลังการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต็งรัง
- 16.30-17.00 น. - ตอบข้อซักถามเพิ่มเติม และพิธีปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรค3อ2สในกลุ่ม อสม.บ้านป่าเต๊ะ
โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต๊ะปีงบประมาณ 2565
ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล
สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - พิธีเปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ทำแบบทดสอบก่อนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “แนวโน้มนการสร้างสุขภาพในยุคไทยแลนด์ 4.0 และการเฝ้าระวังโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ตามวิถีไทยและวิถีชุมชนบ้านป่าเต๊ะ”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 12.00-13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. - ฝึกออกกำลังกายประเภทต่างๆ ของชมรมออกกำลังกายในชุมชน
1. “ท่ากายบริหารมณีเวช”
2. “ไม้พลองป่าบุญมี”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 15.00-15.15 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 15.15-16.30 น. - ฝึกออกกำลังกาย (ต่อ)
3. “โยคะ”
4. “แอโรบิก”
- ทำแบบทดสอบหลังการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 16.30-17.00 น. - ตอบข้อซักถามเพิ่มเติม และพิธีปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กำหนดการกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การป้องกันและเฝ้าระวังโรคไวรัสโคโรนาในกลุ่ม อสม.บ้านป่าเต๊ะ
โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต๊ะปีงบประมาณ 2564

ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - พิธีเปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ทำแบบทดสอบก่อนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ
- บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “เมื่อCovid-19 ทำให้เราได้ เรียนรู้ และ ปรับเปลี่ยน ”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “เมื่อCovid-19 ทำให้เราได้ เรียนรู้ และ ปรับเปลี่ยน ”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 12.00-13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “วิถีชีวิตใหม่กับการป้องกันไวรัสโคโรนา” โดย ทีม
สุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 15.00-15.15 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 15.15-16.30 น. - ทำแบบทดสอบหลังการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัด
สตูล ครั้งที่ / 2564 เมื่อวันที่.....ผลการพิจารณาแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

(/) อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพ
อาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต๊ะปิงประมาณ 2564 จำนวนเงิน 23,000 บาท (สองหมื่นสามพันบาทถ้วน)
เพราะ.....

() ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

(/) ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน
วันที่

ลงชื่อ.....

(นายวินัย อำมาตย์นิติกุล)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง

วันที่.....