

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	65-15303-2-1
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการชุมชนห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุและผู้พิการ ปีงบประมาณ 2565
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข ได้แก่ ชมรมอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านปาเต๊ะเหนือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอ เมืองสตูล จังหวัดสตูล
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	-
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2565 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2565
งบประมาณ	จำนวน 23,500 บาท (เงินสองหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)
<p>หลักการและเหตุผล</p> <p>สูงอายุและคนพิการเป็นบุคคลที่มีสภาพร่างกายที่เสื่อมและถดถอยลงเป็นผลที่ทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆสามารถเข้ามาเบียดเบียนได้ง่ายหากผู้สูงอายุและผู้พิการมีปัญหาต่างๆไม่ว่าปัญหาทางครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจด้วยแล้วก็มักจะทำให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ ผลที่ตามมานั้นอาจจะเป็นปัญหาทางชุมชนและสังคมต่อไปด้วย เป็นที่ประจักษ์ว่าผู้สูงอายุและผู้พิการนั้นมักมีข้อจำกัดในการดูแลสุขภาพของตนเองจำเป็นต้องได้รับการดูแลและช่วยเหลือเพื่อให้เขาเหล่านั้นได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีหากได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอแล้ว ก็น่าเชื่อว่าน่าจะมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัว ชุมชน ได้อย่างยืนยาวในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการนั้นจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมของกลุ่มเป้าหมายคือตัวผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ และสมาชิกที่รวมอยู่ครอบครัวเดียวกัน ให้ได้มีความรู้ความเข้าใจในงานสาธารณสุขโดยเฉพาะเรื่องของการป้องกันโรคการส่งเสริมสุขภาพการฟื้นฟูสุขภาพ และการดูแลรักษาสุขภาพด้วย ผู้สูงอายุและผู้พิการที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปาเต๊ะ ประกอบด้วย กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 310 คนและผู้พิการ จำนวน 39 คน ที่ต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง โดยจะจัดการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขและกลุ่มของผู้ที่ดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงและผู้พิการขึ้น</p>	

ก็เพื่อหวังที่จะให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการได้ดีและเหมาะสม ผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถที่จะดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณค่าและมีความสุขต่อไป

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต็งเหือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการมีส่วนร่วมดูแลประชาชนในทุกช่วงวัยอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข บ้านป่าเต็งปิ๊งประมาณ 2565 เพื่อพัฒนาเครือข่ายในชุมชนให้มีความรู้และสามารถดูแลประชาชนให้มีสุขภาพดีได้อย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

วิธีดำเนินการ

1. คืบข้อมูลสุขภาพแก่ประชาชน และร่วมกันสำรวจ รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์
2. ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน/อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพของหน่วยบริการ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการและจัดกิจกรรมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย
3. ร่วมกันจัดนิทรรศการความรู้เรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกหน่วยบริการ
4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียงและผู้พิการได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์
 - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อให้ อสม.และจิตอาสา มีความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยตัดบ้าน ตัดเตียงและผู้พิการ
5. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 - ติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียง และผู้พิการในหมู่บ้าน
6. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียงและผู้พิการได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์
2. กลุ่มเป้าหมายได้รับการฝึกปฏิบัติในการดูแล ผู้ป่วยตัดบ้าน ตัดเตียงและผู้พิการได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
3. กลุ่มเป้าหมายติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียง และผู้พิการในหมู่บ้านต่อเนื่องตามเกณฑ์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ 1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียงและผู้พิการได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>ข้อที่ 1 กลุ่มเป้าหมายได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียงและผู้พิการได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์ มากกว่าร้อยละ 80</p>
<p>ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการฝึกปฏิบัติในการดูแล ผู้ป่วยตัดบ้าน ตัดเตียงและผู้พิการได้อย่างถูกต้องเหมาะสม</p>	<p>ข้อที่ 2 กลุ่มเป้าหมายสามารถให้การดูแล ผู้ป่วยตัดบ้าน ตัดเตียงและผู้พิการได้อย่างถูกต้องเหมาะสม</p>
<p>ข้อที่ 3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียง และผู้พิการในหมู่บ้านต่อเนื่องตามเกณฑ์</p>	<p>ข้อที่ 3 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียง และผู้พิการในหมู่บ้านต่อเนื่องตามเกณฑ์ ร้อยละ 80</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. คืบข้อมูลสุขภาพแก่ประชาชน และร่วมกันสำรวจรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำและเสนอโครงการ เตรียมวัสดุ/อุปกรณ์	-	20 ต.ค.2564
2. ประชุมชี้แจง ผู้นำชุมชน/อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพของหน่วยบริการ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ และจัดกิจกรรมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย	-	21 ม.ค.2565
3. ร่วมกันจัดนิทรรศการความรู้เรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกหน่วยบริการ	-	-
4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย (อสม.)	-	-
4.1 คัดกรองผู้สูงอายุ 10 เรื่อง ประชาชนกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยง/เฝ้าระวังในผู้สูงอายุ	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 300คนX25 บาท = 7,500 บาท	7 เม.ย.2565
4.2 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในการดูแล ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงและผู้พิการได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	-ค่าอาหารกลางวัน 60คนX50บาท = 3,000 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60คนX50 บาท = 3,000 บาท	12 พ.ค.2565
- ติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง และผู้พิการในหมู่บ้าน	ค่าอุปกรณ์ถุงยังชีพ จำนวน 20 คน X500บาท = 10,000 บาท	
6. ประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น หน่วยบริการ อบต.	-	30 ส.ค.65
	รวม 23,500 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ7)

(/) 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

ชื่อกลุ่ม ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต็งเหินือ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอมือองสตูล จังหวัตสตูล

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557ข้อ 7)

(/) 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ7(2)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

(/) 7.3.1 กลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ จำนวน 310 คน

(/) 7.3.2 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน 40 คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

(/) 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

(/) 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง (ADL)

(/) 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

(/) 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(/) 7.4.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

(/) 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า (2Q) สมองเสื่อม (AMT)

(/) 7.4.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ภาวะหกล้ม (TUGT)

(/) 7.4.1.8 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคด้วยหลัก 3อ2ส ใน
กลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และผู้ดูแลผู้สูงอายุ

7.4.2 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

(/) 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

(/) 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

(/) 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

(/) 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(/) 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

(/) 7.4.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า (2Q 9Q 8Q)

(/) 7.4.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

(/) 7.4.2.8 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคด้วยหลัก 3อ2ส ใน
กลุ่มผู้พิการ ผู้ดูแลผู้พิการ

ลงชื่อ เข็มทอง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเข็มทอง บุตรวงษ์)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

วันที่ 4 เดือน 1 พ.ศ. ๖5

คัดกรองผู้สูงอายุ 10 เรื่อง ประชาชนกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป เพื่อค้นหาความเสี่ยง/เฝ้าระวังใน
ผู้สูงอายุ

โครงการชุมชนห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2565

ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

07.00-07.30 น. - ลงทะเบียน

07.30-11.00 น. - ทีม อสม. แต่ละหมู่บ้าน ทำความเข้าใจกระบวนการ/ขั้นตอน ก่อนการคัดกรอง

- อสม./จิตอาสา/ทีมสุขภาพ ร่วมให้บริการคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 60 ปีขึ้นไป เพื่อ
ค้นหาความเสี่ยงในชุมชน

1. ตรวจสอบรายชื่อกลุ่มเป้าหมายในแต่ละหมู่บ้าน

2. รับผิดชอบและขั้นตอนการคัดกรอง

3. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว คำนวณค่าดัชนีมวลกาย

4. ประเมินสมรรถนะ ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน

5. คัดกรองสุขภาพช่องปากและสายตา

6. คัดกรองกลุ่ม Geriatric syndromes

11.00-12.00 น. - ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองด้วยหลัก 3อ2ส

- สร้างความตระหนักถึงการมีพฤติกรรมสุขภาพตามหลักศาสนาอิสลาม
โดยทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ

- ตอบข้อซักถามเพิ่มเติม

หมายเหตุ : - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า 10.30-10.45น.

- เวลาในแต่ละขั้นตอนของกิจกรรม สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม แต่ไม่ส่งผล
กระทบต่อกิจกรรมโดยรวมในโครงการฯ

กำหนดการกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียงและผู้พิการได้รับการดูแล
ต่อเนื่องตามเกณฑ์

โครงการชุมชนห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2565

ชมรม อสม. หมู่ที่ 6 บ้านป่าเต๊ะเหนือ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าเต๊ะ ต.เจ๊ะบิลัง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

- 08.00-08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. - พิธีเปิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ทำแบบทดสอบก่อนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ
- บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “การสุขภาพผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงดูแลและผู้พิการ”
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 10.30-10.45 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 10.45-12.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้(ต่อ) เรื่อง “การสุขภาพผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงดูแลและผู้
พิการ” โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 12.00-13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. - บรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม เสร้า กินข้าวอร่อย”โดย ทีมสุขภาพ
รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 15.00-15.15 น. - รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 15.15-16.00 น. - ทำแบบทดสอบหลังการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ
โดย ทีมสุขภาพ รพ.สต.บ้านป่าเต๊ะ
- 16.00-17.00 น. - ติดตามเยี่ยมบ้านและมอบถุงยังชีพแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการ