

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2565 - 27572 - 01 - 020
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคในกลุ่มเสี่ยงของวัยทำงานศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ ปี ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กรศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์
วันที่อนุมัติ	26 มกราคม 2565
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๕ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๕
งบประมาณ	จำนวน ๑๒,๔๕๐บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพที่ดี เป็นความปรารถนาของคนทุกคน เพราะการมีสุขภาพที่ดีเป็นปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดความสุข และส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ในที่สุด เพราะคำว่า สุขภาพ มีความหมาย คือ สภาวะแห่งความสมบูรณ์ทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมด้วยดี ไม่ใช่เพียงแต่ความปราศจากโรคหรือทุพพลภาพเท่านั้น แสดงให้เห็นว่า ภาวะของความไม่มีโรคหรือไม่บกพร่องยังไม่ถือว่าเป็นสุขภาพ แต่สุขภาพมีความหมายเชิงบวกที่เน้นความเป็นอยู่ที่สมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม นั่นคือ ต้องมีสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพทางสังคมครบทุกด้าน ซึ่งการสร้างเสริมสุขภาพประกอบด้วยแนวทางหลายแนวทางด้วยกัน และที่ได้รับการยอมรับในแนวทางปฏิบัติตามหลักวิชาการคือ การมีสุขภาพที่ดี ตามหลัก ๖ อ.สร้างสุขภาพคนไทย ซึ่งประกอบด้วย อ.ที่๑ อาหาร อ.ที่๒ ออกกำลังกาย อ.ที่๓ อารมณ์ อ.ที่๔ อนามัยสิ่งแวดล้อม อ.ที่๕ อโรคยา และ อ.ที่๖ อบายมุข ซึ่งจะต้องปฏิบัติควบคู่กันไปอย่างเหมาะสม สภาวะการณ์ปัจจุบันพบว่าประชาชนในสังคมส่วนใหญ่จะประสบกับปัญหาทางด้านสุขภาพทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ อันเนื่องมาจากปัญหาสังคม การเมือง เศรษฐกิจ การว่างงาน ยาเสพติด โรคระบาด การเปลี่ยนแปลงทางภูมิศาสตร์ ภัยธรรมชาติ หรือพฤติกรรมการใช้ชีวิตส่วนตัว เช่น นิยมบริโภคอาหารจานด่วน ของขบเคี้ยว หรือชอบอยู่ในสังคมของโลกออนไลน์ เป็นต้น ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งเสริมให้เกิดความเครียดและเกิดโรคร้ายไข้เจ็บ ต่าง ๆ ขึ้นมากมาย หรือในวัยผู้สูงอายุก็จะเกิดภาวะซึมเศร้าได้

จากข้อมูลปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๒ พบปัญหา ๕ อันดับโรคที่สำคัญ คือ โรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง หัวใจหลอดเลือด,โรคไขข้ออักเสบ,มะเร็ง (เต้านม,ปากมดลูก,ลำไส้) , วัณโรค,อนามัยแม่และเด็ก กลุ่มโรคเหล่านี้ควรมีการจัดการอย่างจริงจังตั้งแต่เบื้องต้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขอันดับ๑ มาอย่างต่อเนื่องนั่นก็คือ โรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ซึ่งโรคนี้มักพบว่าปัจจัยหลักที่ทำให้เกิดโรคคือการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม ไม่ได้สัดส่วน ขอบรับประทานอาหาร รสหวาน มัน เค็ม และขาดการออกกำลังกาย รวมถึงความเครียดที่เพิ่มมากขึ้น การนำผู้ที่มีภาวะเสี่ยงดังกล่าวจากการคัดกรองของชุมชนเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในรูปแบบของคลินิก DPAC ในสถานบริการสาธารณสุขนั้น โรงพยาบาลพัทลุงและศูนย์แพทย์ชุมชนทั้ง ๓ ศูนย์ได้มีการดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องแต่ด้วยกลุ่มเสี่ยงบางกลุ่ม เช่น กลุ่มเสี่ยงวัยทำงานที่ไม่สามารถเข้าร่วมในกระบวนการของคลินิกได้ ไม่เข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการติดตามซ้ำของคลินิก จึงทำให้ความเสี่ยงของโรคไม่ได้รับการจัดการที่ถูกต้อง กลุ่มเสี่ยงกลุ่มนี้จึงยังคงมีความเสี่ยงต่อเนื่องบางรายกลายเป็นกลุ่มป่วยรายใหม่

ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ร่วมมือกับโรงพยาบาลพัทลุงและเทศบาลเมืองพัทลุง จัดทำโครงการส่งเสริมความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคในกลุ่มเสี่ยงของวัยทำงาน เพื่อนำร่องในการให้บริการคลินิก DPAC ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคในชุมชน โดยการให้บริการกลุ่มเสี่ยงวัยทำงานในชุมชนเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในสถานบริการ เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง และมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนได้ รวมทั้งเพื่อสร้างเครือข่ายในชุมชนป้องกันโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและภาวะแทรกซ้อน

วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. รวบรวมข้อมูลกลุ่มเสี่ยงวัยทำงานในชุมชนศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์
๒. เขียนโครงการและเสนอโครงการต่อเทศบาลเมืองพัทลุง
๓. เทศบาลเมืองพัทลุง พิจารณาเพื่ออนุมัติโครงการและงบประมาณ

ขั้นตอนดำเนินการ

๑. จัดประชุมคณะทำงาน วางแผนดำเนินการโครงการ
๒. ติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง/ BMI เกิน / เหนือเกณฑ์ ของกลุ่มวัยทำงาน ในพื้นที่รับผิดชอบศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์เข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในสถานบริการสาธารณสุข
๓. สำรวจข้อมูลสุขภาพ ประเมินพฤติกรรมเสี่ยงกลุ่มเป้าหมาย
๔. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ วัดองค์ประกอบร่างกาย
๕. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ ตามหลัก ๓ อ ๒ ส โดยประเมินจากพฤติกรรมเสี่ยง
๖. ส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ / ส่งเสริมครัวลดโรค
๗. เยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ ทุก ๑, ๓ และ ๖ เดือน โดยใช้ Application Line
๘. กลุ่มเสี่ยงสูงวัยทำงานได้รับการส่งต่อคลินิก Wellness Center (ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน)

ขั้นสรุปและประเมินผล

กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ถูกต้องและดีขึ้น ทั้งทางด้านอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย มีระดับน้ำตาล ค่าความดันโลหิต BMI รอบเอวลดลง และกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงสูงได้รับการส่งต่อคลินิก Wellness Center (ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ดีขึ้น ด้านอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย ดีขึ้น
๒. กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง
๓. กลุ่มเป้าหมาย มีค่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลง
๔. กลุ่มเป้าหมาย มีค่าความดันโลหิตลดลง
๕. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจระดับดี-ดีมาก

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงวัยทำงานมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง	๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ดีขึ้น ด้านอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกายดีขึ้น อย่างน้อยร้อยละ ๕๐
๒. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงวัยทำงานมีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วน และลดภาวะแทรกซ้อนได้	๒. กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง มีระดับน้ำตาล ค่าความดันโลหิต BMI รอบเอวลดลง อย่างน้อยร้อยละ ๒๐
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสูงวัยทำงานได้รับการส่งต่อคลินิก Wellness Center (ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน)	๓. กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงสูงได้รับการส่งต่อคลินิก Wellness Center (ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน) อย่างน้อยร้อยละ ๙๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
ส่งเสริมความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคในกลุ่มเสี่ยงของวัยทำงานศูนย์ แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ ปี ๒๕๖๕	รวมงบประมาณทั้งหมด ๑๓,๓๕๐ บาท	
ขั้นเตรียมการ ๑. กิจกรรม ชี้แจงโครงการ	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการประชุมชี้แจง เจ้าหน้าที่ แกนนำและอสม.จำนวน๓๐ คน คน ละ ๑ มื้อ มื้อละ๒๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท	กุมภาพันธ์- สิงหาคม ๒๕๖๕
ขั้นดำเนินการ ๒. กิจกรรมให้ความรู้ พร้อมสาธิตการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม - เรื่องอาหารแลกเปลี่ยน - เรื่องการออกกำลังกายสร้างกล้ามเนื้อ วิทยากร โดยนักกำหนดอาหาร และนักวิชาการ สาธารณสุข ๓.เยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ ทุก ๑, ๓ และ ๖ เดือนโดยใช้Application Line ๔.กลุ่มเสี่ยงสูงวัยทำงานได้รับการส่งต่อคลินิก Wellness Center (ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน)	๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๖๐ คน คนละ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาทเป็น เงิน ๓,๐๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน ๖๐ คน คนละ ๑ มื้อ มื้อละ ๖๐ บาทเป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๓. ค่าวิทยากรจำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๔. ค่าถ่ายเอกสารคู่มือความรู้ ๗ สัปดาห์ สุขภาพ ดี หุ่นดีที่บ้านจำนวน ๕๐ เล่ม เล่มละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท	กุมภาพันธ์- สิงหาคม ๒๕๖๕
	รวม ๑๒,๔๕๐ บาท	

หมายเหตุ ๑. ทุกรายการถ้าเฉลี่ยรายจ่ายกันได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ

๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๖๐ คน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
-
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ศศิธร เอียดคล้าย ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวศศิธร เอียดคล้าย)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่ ๙ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผน/โครงการ
 (นายจรง บัญกาญจน์)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคในกลุ่มเสี่ยงของวัยทำงาน ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ ปี ๒๕๖๕ นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุน โครงการส่งเสริมความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคในกลุ่มเสี่ยงของวัยทำงาน ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๑๒,๔๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ลงชื่อ

(นายศรารัฐ สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นางสาวชนิดาภา นิลภูศรี)

กรรมการและเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นายวาทีต ไพศาลศิลป์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง