

แบบเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	2565 - L7572 - 01 - 023
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะ ข้อเข่าเสื่อม ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วย บริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗ (๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน โรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗ (๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กอง สาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ
วันที่อนุมัติ	26 มกราคม 2565
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือนมีนาคม พศ.๒๕๖๕ ถึง วันที่ ๓๐ เดือนสิงหาคม พศ.๒๕๖๕
งบประมาณ	๑๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

## หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ คาดว่าตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป จะมีประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป อยู่ประมาณ ๑ ใน ๖ ของประชากรทั้งหมด กล่าวตามนิยามของสหประชาชาติ คือเมื่อประเทศใดมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป เกินร้อยละ ๑๐ หรือประชากรอายุ ๖๕ ปี ขึ้นไป เกินร้อยละ ๗ ของประชากรทั้งหมด ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) และ เป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้ อัตราส่วนภาระพึ่งพิงหรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น โดยที่ยังมิได้คำนึงถึงเรื่องค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงดูซึ่งสูงขึ้นตามอายุ ซึ่งขณะที่อัตราส่วนภาระพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้น อาจจะไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาหลากหลาย เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆ ทั่วๆ ไป เริ่มอ่อนแอและเกิดโรคได้ง่าย ปัญหา ด้านสุขภาพที่พบได้บ่อยๆ ในผู้สูงอายุได้แก่ เกิดภาวะกระดูกหักง่าย สายตาไม่ดี หูตึง ฟันไม่ดี เป็นลมบ่อย เรอบ่อย ท้องผูก เบาหวาน หลงลืมบ่อย หัวใจและหลอดเลือด และปัญหาทางอารมณ์ ผู้สูงอายุเป็นวัยที่พึ่งพาตนเองได้น้อยลง มีภาวะร่างกายที่เสื่อมถอยลง มีโอกาสที่เจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม สาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมามากมายและผู้สูงอายุแต่ละคนก็จะมีปัญหาสุขภาพในด้านต่างๆ ทั้งปวดเข่า สมองเสื่อม มีโรคประจำตัว ผู้สูงอายุบางรายติดเตียง เป็นต้น

จากการข้อมูลการคัดกรองผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๔ ของศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ พบว่ามีประชากรผู้สูงอายุทั้งหมดในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๑,๗๒๘ คน พบว่าปัญหาของผู้สูงอายุส่วนใหญ่คือการมีภาวะข้อเข่าเสื่อม จำนวน ๘๔ คิดเป็นร้อยละ ๔.๘๖ ซึ่งการมีภาวะปวดเข่าและข้อเข่าเสื่อมนำความทุกข์ทรมานต่อการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ และส่งผลต่อการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ และทำให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและครอบครัวด้อยลง

ชุมชน เป็นกลุ่มคนที่มีความใกล้ชิดกับประชาชนทุกกลุ่มวัยรวมทั้งวัยสูงอายุมากที่สุด ดังนั้นการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนนั้น จึงต้องให้ประชาชนได้มีโอกาสเข้าร่วมในการดำเนินงานและความรับผิดชอบร่วมกันต่อการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามสภาพปัญหาของแต่ละชุมชน เพื่อให้เป็นไปในทิศทางที่ต้องการ ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตามเกณฑ์คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่พึงประสงค์ เพื่อการบรรลุวัตถุประสงค์ของการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพัทลุง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม จึงได้จัดทำโครงการ”ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ปี ๒๕๖๕”ขึ้น



### วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง
๓. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุในชุมชน
๔. ทำหนังสือประชาสัมพันธ์แจ้งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุม
๕. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๖. จัดกิจกรรมส่งเสริมป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ
๗. ประชุมติดตามประเมินผลหลังการอบรมทุก ๓เดือน/๖ เดือน
๘. สรุปและจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีภาวะข้อเข่าเสื่อมลดลง
๒. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพตนเองในการป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมอย่างสม่ำเสมอ
๓. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

### เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

### ตัวชี้วัด

ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมและสามารถเลือกใช้สมุนไพรในท้องถิ่นเพื่อลดอาการปวดเข่า และสามารถทำแผ่นยาพอกเข่าสมุนไพรใช้ที่บ้านเองได้

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ ๘๐

ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้วิธีการที่ทำให้ข้อเข่าเสื่อมมีอาการปวดลดลง

๒. ผู้สูงอายุมีความรู้วิธีการที่ทำให้ข้อเข่าเสื่อมมีอาการปวดลดลง ร้อยละ ๘๐

ข้อที่ ๓ เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรในท้องถิ่นและการดูแลสุขภาพแบบแพทย์แผนไทย

๓. ผู้สูงอายุมีการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ ร้อยละ ๕๐

### กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม โดยใช้สมุนไพรไทย	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คนๆ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คนๆ ๑ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท	มี.ค. ๒๕๖๕

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
	- ค่าวัสดุสมุนไพรพอกเข้า เป็นเงิน ๒,๐๐๐บาท	
กิจกรรมที่๒ ติดตามผู้สูงอายุหลังการอบรม ๑ เดือน	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าประชุม/ เจ้าหน้าที่ จำนวน๔๐คนๆละ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐บาท	เม.ย.๒๕๖๕
กิจกรรมที่๓ ติดตามผู้สูงอายุหลังการอบรม ๒ เดือน	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าประชุม/ เจ้าหน้าที่ จำนวน๔๐คนๆละ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐บาท	พ.ค.๒๕๖๕
กิจกรรมที่ ๔ สรุปผลโครงการ		มิ.ย. ๒๕๖๕
	รวม ๑๒,๐๐๐ บาท	

หมายเหตุ: ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๗.๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗  
(ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๒ .ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๗(๑)]

๗.๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯพ.ศ.๒๕๕๗)

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน.

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๕การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นางภัสชนิศา กานต์ สำแดง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายจรูญ บุญกาญจน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลที่ตุง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุน โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ลงชื่อ

(นายศรารุช สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นางสาวชนิตาภา นิลกุศรี)

กรรมการและเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ

(นายวาทีต ไพศาลศิลป์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง