

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด 65- ๒๙๐๑๐-๐๑-๐๑
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	อบรมหลักสูตรขยับกายสบายชีวิสร้างเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลกำแพงเพชร
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/ กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมลีลาศรัตภูมิ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางยุพดี กาญจนะ 2. นางอานวย จันทรงามจรัส 3. นางกมลพรรณ สุวรรณโณ 4. นางยุพเรศ สุวรรณพงศ์ 5. นางกัญญาพัชร เอื้อพาณิชย์กุล
วันอนุมัติ	๒๔ ก.พ. ๖๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 15 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2565 ถึง วันที่ 31 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565
งบประมาณ	จำนวน 33,950 บาท
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>การออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับมนุษย์ทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ควรได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้มีร่างกายที่แข็งแรง แต่ต้องเป็นการออกกำลังกายที่ไม่หักโหมหรือรุนแรง เพราะอาจจะทำให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ การได้เคลื่อนไหวร่างกายอย่างเหมาะสม มีรูปแบบที่ชัดเจน มีเสียงเพลงประกอบ จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายที่แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถช่วยกระตุ้นให้สมองตื่นตัว แก้ปัญหาเรื่องสมองเสื่อมได้ เพราะการเคลื่อนไหวตามจังหวะเพลง ต้องจำท่าทางการเดิน จำนวนก้าวที่เดินหน้า จำนวนก้าวที่ถอยหลัง จำนวนก้าวที่ไปทางซ้ายหรือทางขวา กลุ่มผู้สนใจเรื่องการพัฒนาสุขภาพกายและจิตของผู้สูงอายุ เล็งเห็นความสำคัญของเหตุผลดังกล่าวข้างต้น จึงได้จัดโครงการ อบรมหลักสูตร ขยับกาย สบายชีวิ สร้างเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย คือ สมาชิกที่มีบ้านเรือนอยู่ในเขตเทศบาลตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัตภูมิ และผู้สนใจที่อยู่นอกเขตเทศบาลตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัตภูมิ มีสุขภาพกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี ไม่เป็นภาระแก่ครอบครัวรวมทั้งภาครัฐที่ต้องเสียค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพและการสาธารณสุขมากขึ้น</p>	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. เสนอขออนุมัติโครงการอบรมหลักสูตรขยับกายสบายชีวิสร้างเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุต่อคณะกรรมการ
2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ
3. จัดหาสถานที่ ที่เหมาะสม จัดหาวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นในการทำกิจกรรมตามโครงการ
4. เชิญวิทยากรที่มีความรู้และความชำนาญมาให้การฝึกกิจกรรมตามเวลาที่กำหนดไว้
5. จัดกิจกรรมให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีส่วนร่วมทุกคนและหลังสิ้นสุดโครงการสมาชิกสามารถทำกิจกรรมร่วมกับชุมชนในเทศกาลต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ
6. สรุปประเมินผลกิจกรรมและรายงานโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม/โครงการ มีสุขภาพกายแข็งแรงและสุขภาพจิตดีขึ้น
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม/โครงการมีความสามัคคีซึ่งกันและกันและเกิดความสัมพันธ์อันดีในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1. เสริมสร้างทักษะการออกกำลังกายตามหลักสูตร ขยับกายสบายชีวิให้แก่ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ	1. ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 30 คนสามารถปฏิบัติกิจกรรมขยับกายสบายชีวิ ได้ครบถ้วนตามหลักสูตร
ข้อที่ 2. สร้างเสริมสุขภาพกายและจิตที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุที่ เข้าร่วมโครงการด้วยกิจกรรมขยับกายสบายชีวิ	2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการมีสุขภาพกายและจิตดีขึ้น

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไปที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการและรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 30 คน	- ค่าป้ายไวเนลประชาสัมพันธ์ ขนาด 2 เมตร x 1 เมตร ราคา 300 บาท - ใบสมัครการเข้าร่วมโครงการ (จัดพิมพ์เอง)	กรกฎาคม 2565
2. กิจกรรมขยับกายสบายชีวิ		กรกฎาคม- สิงหาคม 2565
2.1 รวบรวมเพลงจังหวะตะลุงเพลงไหลเรือไฟ กิจกรรมย่อย	ค่าวิทยากร 12 ชั่วโมง x ชั่วโมงละ 400 บ = 4,800บ ค่าน้ำดื่ม 5 บ. x 30คน x 4 ครั้ง = 600 บ (จำนวน 4 ครั้ง ครั้งละ 3 ชั่วโมง)	
1) สาธิตและฝึกปฏิบัติการฟังเพลง จังหวะตะลุง		
2) สาธิตและฝึกปฏิบัติการรำเพลง จังหวะตะลุงเพลงไหลเรือไฟ		
รวม 12 ชั่วโมง		
2.2 รำโนราไลน์แดนซ์ กิจกรรมย่อย		
1) ฝึกฟังเพลงและจังหวะบ้านพี่ขาดคนหุงข้าว	ค่าวิทยากร 18 ชั่วโมง x ชั่วโมงละ 400 บ = 7,200บ	
2) สาธิตและฝึกปฏิบัติทำรำโนรา เพลงบ้านพี่ขาดคนหุงข้าวโดยใช้ทำรำต่าง ๆ ของทำรำโนรา	ค่าน้ำดื่ม 5 บ. x 30คน x 6 ครั้ง = 900 บ (จำนวน 6 ครั้ง ครั้งละ 3 ชั่วโมง)	
รวม 18 ชั่วโมง		

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>2.3 ะบ้านางสองแขน กิจกรรมย่อย</p> <p>1) ฝึกฟังจังหวะ เพลงและประวัติ ความเป็นมาของนางสองแขน</p> <p>2) สาธิตและฝึกปฏิบัติการเดินให้เข้า กับจังหวะดนตรี</p> <p>3) สาธิตและฝึกปฏิบัติ ทำรำประยุกต์ นางสองแขน</p> <p>รวม 6 ชั่วโมง</p>	<p>ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมง x ชั่วโมงละ 400 บ = 2,400บ</p> <p>ค่าน้ำดื่ม 5 บ. x 30คน x2 ครั้ง = 300 บ</p> <p>(จำนวน 2 ครั้ง ครั้งละ 3 ชั่วโมง)</p>	กรกฎาคม- สิงหาคม 2565
<p>2.4 การลีลาศจังหวะหรือค กิจกรรมย่อย</p> <p>1) ทำพื้นฐาน (basic) และ ท่า movement 4 ทิศ</p> <p>2) ทำ change of place และ ท่า change of hand</p> <p>3) ทำ lock in arm to right และ ท่า lock in arm to left</p> <p>4) ทำ hip roll และ ท่า hip lock และท่า zig zag</p> <p>5) ทำ sweetheart และท่า rain bow รวม 15 ชั่วโมง</p>	<p>ค่าวิทยากร 15 ชั่วโมง x ชั่วโมงละ 400 บ = 6,000บ</p> <p>ค่าน้ำดื่ม 5 บ. x 30คน x5 ครั้ง = 750 บ</p> <p>(จำนวน 5 ครั้ง ครั้งละ 3 ชั่วโมง)</p>	กรกฎาคม- สิงหาคม 2565
<p>3. กิจกรรมสรุปและประเมินผลโครงการ</p> <p>1) สํารวจสุขภาพด้วยแบบสำรวจสุขภาพ เบื้องต้น(ความดัน ความสูง น้ำหนัก ค่า BMI) ก่อนและหลังการอบรม</p> <p>2) วัดความสุขโดยใช้แบบวัดดัชนี ความสุขคนไทย ของกรมส่งเสริมสุขภาพจิต</p> <p>3) รูปถ่ายประกอบการดำเนินกิจกรรม</p> <p>4) สอบถามความพึงพอใจต่อการ ดำเนินงานโครงการ โดยใช้แบบสอบถาม</p> <p>4) วิเคราะห์ข้อมูล แปลผลและสรุปผล</p> <p>5) จัดพิมพ์รายงานการประเมินโครงการ</p>	<p>ค่าวัสดุดำเนินการกิจกรรม (วัสดุสิ่งพิมพ์ค่าจ้างเข้าเล่ม และอื่นๆ ถ้าวเฉลี่ย จ่าย) = 700 บ</p>	กรกฎาคม- สิงหาคม 2565
<p>4. กิจกรรมย่อย หลังสิ้นสุดโครงการ นัดสมาชิกมา ออกกำลังกายขยับกายสบายชีวิีสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ณ ที่ทำการชมรมลีลาศรัถภูมิ</p>		ตุลาคม 2565
<p>5. จัดซื้อเครื่องเสียงใช้ในโครงการ(spect แบน มากับโครงการ)</p>	<p>ค่าเครื่องเสียง = 10,000 บ (ตู้ลำโพงพร้อม แอมป์ 15" ไมโครโฟนชนิดสาย แทนชาร์ตถ่าน AA ถ่านชาร์ต AA สายสัญญาณเสียง)</p>	
	รวม 33,950 บ	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน
- 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)


- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางยุพดี กาญจนะ)

วันที่...14.....เดือน...กุมภาพันธ์.....พ.ศ. 2565.....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ...๒๖๕ บว ค่าบว ค่าเงร (พ๕๔)
ครั้งที่ 2 / 25.๖5 เมื่อวันที่ 24 ก.พ ๖5 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 33,950 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
31 มี.ค. ๖5

ลงชื่อ นายอนุวัช แก้วสว่าง

(นายอนุวัช แก้วสว่าง)
(.....นายกเทศมนตรีตำบลกำแพงเพชร.....)

ตำแหน่ง

-2 มี.ค. 2565
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หลักสูตรรายกายสบายชีวี สร้างเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา/กิจกรรม	เวลา	ชื่อวิทยากร
หลักสูตรที่ 1 รำวงจังหวะตะลุง เพลงไหลเรือไฟ รวม 12 ชั่วโมง				
1		-ฟังเพลงและจังหวะเพลงไหลเรือไฟ -สาธิตและฝึกปฏิบัติจังหวะตะลุง การขำ เท้า การหมุนตัว เดินซ้ายขวา ไหว้เท้าหน้า ไหว้เท้าหลัง การเดิน ไปข้างหน้า การเดิน ถอยหลัง	3	นางอำนวยการ จันทร์งามจรัส
2		สาธิตและฝึกปฏิบัติท่ารำที่คัดแปลงจากท่า รำวงมาตรฐาน ทำสอดสร้อยมาลา ทำ พรหมสี่หน้า ทำยูงพ็อนหาง ทำรำขั่ว ทำรำสาย	3	
3		สาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้มือและเท้าให้ สัมพันธ์กัน ยำกบที่ใช้เท้าแยกตัว การเดิน ซ้ายขวาใช้ท่ารำขั่ว การหมุนตัวใช้ท่าสอด สร้อยมาลา และท่าพรหมสี่หน้า	3	
4		สาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้มือและเท้าให้ สัมพันธ์กัน การไหว้เท้าที่มือทั้งสองตั้งวง กลาง สายตามจังหวะการไหว้เท้าที่ เดินหน้า ถอยหลัง ใช้มือซ้ายขวา การจับ และตั้งหมุนสายตามจังหวะดนตรี การ หมุนตัวเปลี่ยนทิศใช้ท่ารำสาย	3	

หลักสูตรระดับกายสมายชีวี สร้างเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ (ต่อ)

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา/กิจกรรม	เวลา	ชื่อวิทยากร
หลักสูตรที่ 2 โนราไลน์แดนซ์ รวม 18 ชั่วโมง				
1		ฟังเพลงและจังหวะจากเพลงบ้านพี่ชาดคน หุงข้าว สาธิตและฝึกทำรำโนราที่ใช้กับเพลงบ้านพี่ ชาดคนหุงข้าว มีท่าสอด ท่าโคมเวียน ท่า เขาควาง ท่าค้ำบับ ท่านาด	3	นางอำนวยการ จันทรงามจรัส
2		สาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้มือและเท้าโดย การเดินเข้าข้างซ้ายและขวา 8 จังหวะในท่า ที่ 1 มือขวาจับคิง มือซ้ายแขนคิง สลับซ้าย ขวาทั้งมือและเท้า	3	
3		สาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้ท่าสอดและโคม เวียน ให้มือและเท้าสัมพันธ์กัน	3	
4		สาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้ท่าสอดสร้อย และท่าค้ำบับให้มือและเท้าสัมพันธ์กัน	3	
5		สาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้มือและเท้า ให้สัมพันธ์กันในท่าค้ำบับและท่าเขาควาง	3	
6		สาธิตและฝึกปฏิบัติการเชื่อมท่ารำทุกท่า ของโนราไลน์แดนซ์เพลงบ้านพี่ชาด คนหุงข้าว	3	

หลักสูตรร่ายกายสบายชีวี สร้างเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ (ต่อ)

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา/กิจกรรม	เวลา	ชื่อวิทยากร
หลักสูตรที่ 3 ะบ้านางสองแชน รวม 6 ชั่วโมง				
1		นับจังหวะเพลงนางสองแชนและเรียนรู้เรื่องประวัติความเป็นมาของนางสองแชน	3	นายชัย เหล่าสิงห์
2		สาธิตและฝึกปฏิบัติท่ารำประยุกต์นางสองแชน	3	นางอำนาจ อินทร์งามจรัส

หลักสูตรการจัดกิจกรรมในโครงการขยายกายสบายชีวี สร้างเสริมสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ (ต่อ)

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา/กิจกรรม	เวลา	ชื่อวิทยากร
หลักสูตรที่ 4 การลีลาศทำรีด รวม 15 ชั่วโมง				
1		สาธิตและฝึกปฏิบัติทำพื้นฐาน (basic) และทำ movement 4 ทิศ	3	นางณิชชา โกไทยกานนท์
2		สาธิตและฝึกปฏิบัติทำ change of place และ ทำ change of hand	3	
3		สาธิตและฝึกปฏิบัติทำ lock in arm to right และทำ lock in arm to left	3	
4		สาธิตและฝึกปฏิบัติทำ hip roll และ ทำ hip lock และทำ zig zag	3	
5		สาธิตและฝึกปฏิบัติทำ sweetheart และ ทำ rain bow	3	