

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

| | |
|--|--|
| รหัสโครงการ | 65-L8020-02-02 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | โครงการเสริมสร้างสุขภาพกายและจิตผู้สูงอายุ |
| ชื่อกองทุน | |
| | <p>สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]</p> <p>สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]</p> <p>สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]</p> <p>สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]</p> <p>สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]</p> |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ | <p>หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.</p> <p>หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล</p> <p>หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.</p> <p>หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน</p> |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน) | <p>ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลกำแพงเพชร</p> <p>กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)</p> <p>1.....</p> <p>2.....</p> <p>3.....</p> <p>4.....</p> <p>5.....</p> |
| วันอนุมัติ | 24 ก.พ. 65 |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | <p>ตั้งแต่วันที่ 1 เดือนเมษายน พ.ศ. 2565</p> <p>ถึง วันที่ 31 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2565</p> |
| งบประมาณ | จำนวน 47,300 บาท |
| <p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>ปัจจุบันสังคมไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นในอัตราที่สูงมาก ปัญหาคือ ผู้สูงอายุจำนวนมากมีคุณภาพชีวิตไม่ดี โดยเฉพาะผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลกำแพงเพชรสถิตiconข้างสูง ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน, ความดันโลหิตสูง, โรคอัมพฤกษ์, อัมพาต, โรคซึมเศร้า, โรคอัลไซเมอร์, โรคมะเร็ง, โรคข้อและกระดูก ฯลฯ ซึ่งสาเหตุเกิดจากการใช้ชีวิตประจำวันไม่ถูกสุขอนามัย และปัญหาสุขภาพจิตที่เกิดจากความเครียด ความกังวล จากการมีรายได้น้อย ไม่พอใช้จ่าย ปัญหาขาดลูกหลานดูแล เพราะลูกหลานต้องทำงานนอกบ้าน ปัญหาต้องรับผิดชอบดูแลลูกหลาน ปัญหาลูกหลานติดยาเสพติด ดื่มเหล้าสูบบุหรี่ และอื่น ๆ อีกมากมาย ทำให้ผู้สูงอายุสุขภาพจิตไม่ดี ไม่ค่อยออกกำลังกาย อยู่ติดบ้านไม่ค่อยออกสังคม จึงทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ไม่ดีเท่าที่ควร การจัดโครงการเสริมสร้างสุขภาพและจิตให้กับผู้สูงอายุ</p> | |

จึงน่าจะช่วยแก้ปัญหาและพัฒนาศักยภาพ คุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้สูงอายุได้ระดับหนึ่ง เพราะโครงการที่จัดนี้จะช่วยให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีจิตใจเข้มแข็ง ร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ สามารถช่วยตัวเองในการดำรงชีวิตประจำวันได้ มีขวัญกำลังใจในแก้ปัญหาให้กับตัวเองได้ และเป็นแบบอย่างที่ดีด้านการดูแลสุขภาพให้กับบุคคลอื่นได้

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. นำเสนอโครงการเพื่อของบประมาณ จาก สปสช.
2. ประชุมคณะทำงานเพื่อดำเนินการตามโครงการ
3. จัดกิจกรรมตามโครงการที่กำหนดไว้ในตารางกิจกรรม
4. สรุปและประเมินผลที่ได้รับเปรียบเทียบก่อนและหลังการจัดทำโครงการ
5. รายงานผลการจัดโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาสุขภาพ ทำให้มีสุขภาพกาย-จิตดี แข็งแรง มีพลังในการใช้ชีวิตประจำวัน และใช้ชีวิตถูกต้องตามหลักสุขอนามัย
2. สามารถดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างคล่องตัว ไม่เป็นภาระของครอบครัวและช่วยเหลือตัวเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. สามารถป้องกันและรักษาโรคเรื้อรังต่าง ๆ ได้ ลดงบประมาณของรัฐในการดูแลรักษา
4. ผู้สูงอายุมีจิตดี สุขภาพกายดี ชีวิตสดใส ดำเนินชีวิตโดยยึดหลัก 3 อ. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย)
5. เป็นแบบอย่างแก่บุคคลในชุมชนด้านการดูแลสุขภาพได้

| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
|--|---|
| วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตดี เข้มแข็ง ใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข | ตัวชี้วัดความสำเร็จ - ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ 80% มีสุขภาพกาย-สุขภาพจิตดี ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข |
| ข้อที่ 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาศักยภาพการใช้ชีวิต การดูแลสุขภาพตนเอง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีชีวิตสดใส มีพลังกายจิตที่เข้มแข็ง ห่างไกลโรคเรื้อรัง | - ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ 90% นำความรู้และวิธีการออกกำลังกาย การพัฒนาอารมณ์ และการบริโภคอาหาร (หลัก 3 อ.) ไปใช้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี |

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

| ชนิดกิจกรรม | งบประมาณ | ระบุวัน/ช่วงเวลา |
|--|---|--|
| 1. กิจกรรม จัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพกาย สุขภาพจิต โดยยึดหลัก 3 อ. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย) และกิจกรรมนันทนาการ เสริมสร้างพลังจิต เดือนละ 4 ครั้ง เวลา 5 เดือน ตามตารางที่แนบมา | ค่าตอบแทน 300 บ. x 2 คน x 18 ครั้ง = 10,800 บ. ค่าวิทยากร 600 บ. x 3 คน ๆ ละ 1 ชม. = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 25 บ. x 50 คน x 18 ครั้ง = 22,500 บ. ค่าจัดซื้อเครื่องเสียง 1 เครื่อง = 9,000 บ. ค่าเอกสาร = 3,200 บ. | เมษายน-สิงหาคม 2565 วันจันทร์ทุก สัปดาห์ เวลา 09.00-12.00 น. ณ ศูนย์บริการ สาธารณสุขเทศบาล ตำบลกำแพงเพชร |

| | | |
|-----------|-------------------------------|----|
| 2 กิจกรรม | ค่าตอบแทน.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่าวิทยากร.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่าอาหารกลางวัน.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่าอาหารว่าง.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่าวัสดุ.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่า..... = | บ. |
| 3 กิจกรรม | ค่าตอบแทน.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่าวิทยากร.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่าอาหารกลางวัน.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่าอาหารว่าง.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่าวัสดุ.....บ.ข..คน = | บ. |
| | ค่า..... = | บ. |
| | รวม 47,300.-บาท | |

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลกำแพงเพชร

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายนอม ไชยมณี)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลกำแพงเพชร

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ตารางการจัดกิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพกายและจิตผู้สูงอายุ
ของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลกำแพงเพชร
ระหว่างวันที่ 1 เมษายน - 31 สิงหาคม 2565

| วัน/เดือน/ปี | รายการกิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ | หมายเหตุ |
|--------------|--|--|------------------|
| 4 เม.ย. 65 | - พิธีเปิดโครงการ - ให้ความรู้หัวข้อ “กินอยู่อย่างไร ให้ไกลโรค” - พัฒนาอารมณ์ ใช้เพลงประกอบท่าทาง, เดิน, เกมส์ | - เชิญวิทยากรจาก รพ.รัตภูมิ - นายเดชา พรหมรักษ์ และคณะ | - เวลา 1 ชั่วโมง |
| 11 เม.ย. 65 | - รู้ทันการกินอาหารเสริมสุขภาพ - พัฒนาอารมณ์ “ฝึกראვมาตรฐาน” | - เชิญวิทยากร - นางอำนวยการ จันทร์งามจรัส และคณะ | - เวลา 1 ชั่วโมง |
| 18 เม.ย. 65 | - โยคะ เสริมพลังกายและจิต - พัฒนาอารมณ์ “ฝึกร้องเพลงคาราโอเกะ” | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายวิรัตน์ ทองเพิ่ม และคณะ | |
| 25 เม.ย. 65 | - โยคะเสริมพลังกายและจิต - พัฒนาอารมณ์ กิจกรรมเข้าจังหวะ, ฝึกความจำ แก้สมองเสื่อม | - นางจำเป็น ไชยมณี - นางยุพดี กาญจนะ และคณะ | |
| 9 พ.ค. 65 | - ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาที่ถูกต้อง - เล่นเกมส์ ฝึกสมอง ฝึกความจำ | - วิทยากรจาก รพ. รัตภูมิ - นายนอม ไชยมณี และคณะ | - เวลา 1 ชั่วโมง |
| 23 พ.ค. 65 | - ให้ความรู้เรื่อง “สมุนไพรใช้อย่างไรให้เกิด ประโยชน์” - พัฒนาอารมณ์ เพลงประกอบท่าทางและคารา โอเกะ | - นายปรีชา เพชรรงค์ - นายเดชา พรหมรักษ์ และคณะ | |
| 30 พ.ค. 65 | - เสริมพลังกายและจิตด้วยการฝึกพลังลมปราณ แบบ จีน จัง กง - พัฒนาอารมณ์ “ฝึกไลน์แดนซ์” | - นางจำเป็น ไชยมณี - นางยุพดี กาญจนะ และคณะ | |
| 6 มิ.ย. 65 | - บริหารกายและจิต โดยวิธียืดเหยียดกล้ามเนื้อ - พัฒนาอารมณ์ ฝึกร้องเพลงคาราโอเกะ | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายวิรัตน์ ทองเพิ่ม และคณะ | |
| 13 มิ.ย. 65 | - ดูแลไตให้แข็งแรงได้อย่างไร - พัฒนาอารมณ์ “ฝึกร้องเพลงคาราโอเกะ” | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายวิรัตน์ ทองเพิ่ม และคณะ | |
| 20 มิ.ย. 65 | - ความสำคัญของน้ำต่อร่างกาย - พัฒนาอารมณ์ เล่นเกมส์ ฝึกสมอง ฝึกความจำ | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายนอม ไชยมณี และคณะ | |

| วัน/เดือน/ปี | รายการกิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ | หมายเหตุ |
|--------------|--|--|------------------|
| 27 มิ.ย. 65 | - ฝึกบริหาร ภาย จิต โดยวิธี จิน จัง กง - พัฒนาการมณั์ กิจกรรมเพลงประกอบท่าทาง | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายเดชา พรหมรักษ์ และคณะ | |
| 4 ก.ค. 65 | - ฝึกบริหาร ภาย จิต โดยวิธี จิน จัง กง - พัฒนาการมณั์ "ฝึกเล่านิทาน หรือโจ๊กสนุก ๆ" | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายเดชา พรหมรักษ์ และคณะ | |
| 11 ก.ค. 65 | - การเฝ้าระวังโรคซึมเศร้าและโรคอัลไซเมอร์ ในผู้สูงอายุ - พัฒนาการมณั์ ฝึกไลน์แดนซ์ | - นางสาวนศรี แต่งบุญงาม - นางยุพดี กาญจนะ และคณะ | - เวลา 1 ชั่วโมง |
| 18 ก.ค. 65 | - การบริหารร่างกายโดยวิธีแกว่งแขน - พัฒนาการมณั์ ฝึกร้องเพลงคาราโอเกะ | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายวิรัตน์ ทองเพิ่ม และคณะ | |
| 25 ก.ค. 65 | - ภัยใกล้ตัวจากกล่องโฟมและถุงพลาสติก - พัฒนาการมณั์ ฝึกร้องเพลงคาราโอเกะ | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายวิรัตน์ ทองเพิ่ม และคณะ | |
| 1 ส.ค. 65 | - บริหารร่างกาย โดยวิธียืดเหยียดกล้ามเนื้อ - พัฒนาการมณั์ ฝึกความจำและสมองโดยวิธี ต่อภาพ เล่านิทาน ฯลฯ | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายนอม ไชยมณี และคณะ | |
| 8 ส.ค. 65 | - บริหารร่างกายแก้มข้อเข่า, ข้อเท้า, เอว เสื่อม - พัฒนาการมณั์ ฝึกร้องเพลงคาราโอเกะ | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายวิรัตน์ ทองเพิ่ม และคณะ | |
| 15 ส.ค. 65 | - ท้องผูกคือปัญหาสุขภาพที่ต้องระวัง - พัฒนาการมณั์ ฝึกร้องเพลงคาราโอเกะ | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายเดชา พรหมรักษ์ และคณะ | |
| 22 ส.ค. 65 | - ทบทวนกิจกรรมที่ทำมา โดยวิธีให้สมาชิกมา แสดงนำเพื่อน แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม - พัฒนาการมณั์ ส่งตัวแทนกลุ่มร้องเพลงประกวด | - นางจำเป็น ไชยมณี - นายนอม ไชยมณี และคณะ | |
| 29 ส.ค. 65 | - สรุปกิจกรรม ประเมินผล โดย - ใช้แบบประเมิน และสมาชิกออกมาแสดง ความคิดเห็น ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาและปรับปรุง ต่อไป - ปิดโครงการ - รายงานผลการจัดโครงการ | - ประธานชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลกำแพงเพชร | |

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลกำแพงเพชร.....
ครั้งที่ 9 / 25.65 เมื่อวันที่ 9.4.65 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 49,300 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 31.๑.๖5

ลงชื่อ นายอนุวัตร

(.....(นายอนุวัตร แก้วสว่าง).....)

ตำแหน่ง นายเทศมนตรีตำบลกำแพงเพชร

วันที่-เดือน-พ.ศ. - 2 มีค. 2565