

# โครงการพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการ ในชุมชนเขต ๑ เทศบาลเมืองบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ประจำปี ๒๕๖๕

## หลักการและเหตุผล

การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการและการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านจิตใจผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการ ในชุมชนถือเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงอย่างยั่งยืน โดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากภาวะเสื่อมทางร่างกายของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ทำให้ไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติทั่วไปและมักจะไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางสาธารณสุข ส่งผลให้ขาดการดูแลรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตที่ลดลงรวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล

จากการสำรวจข้อมูลเบื้องต้นในชุมชน ในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการที่ผ่านมาในชุมชนเขต๑พบว่าชุมชนเขต๑มีผู้สูงอายุจำนวน ๕๑ คน/ผู้ป่วยติดเตียงจำนวน ๑๒ คน/ผู้พิการจำนวน ๘ คน และทราบถึงปัญหาในการเข้าถึงบริการและขาดรับทราบข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสร้างเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจ ทำให้ขาดโอกาสในการรับการสร้างเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันและช่วยเหลือตัวเองได้ดี ซึ่งวิธีดูแลที่ไม่ถูกต้องนี้อาจส่งผลให้เกิดอันตรายหรือทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือความพิการมากยิ่งขึ้นและตั้งสำคัญอีกเรื่องหนึ่งคือปัญหาสุขภาพจิตต่างๆที่สามารถป้องกันหรือรักษาได้ เหล่านี้ล้วนแต่เป็นปัญหาสุขภาพที่มีผลกระทบต่อครอบครัวด้านการใช้ชีวิตประจำวันการประกอบอาชีพค่าใช้จ่ายและด้านจิตใจ

ด้วยเหตุนี้หากมีการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลให้สามารถดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการในชุมชนได้ จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการในชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขในเขตเมืองชุมชนเขต ๑ เห็นถึงความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการ โครงการพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการชุมชนเขต๑ ประจำปี๒๕๖๕นี้ขึ้น เพื่อลดอันตรายหรือเพื่อลดความพิการที่จะเกิดขึ้น ส่งเสริมให้มีสุขภาพจิตดี ดำเนินชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุขในชุมชนต่อไป

## วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาทักษะผู้ดูแลให้มีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการ

## เป้าหมาย

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้พิการในการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้ดูแล

## ผู้ปวย

## พื้นที่ดำเนินการ

## วิธีดำเนินการ

- ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่เพื่อหาแนวทางในการดำเนินงานโครงการ
- เสนอโครงการเพื่อขอความเห็นชอบและอนุมัติ
- แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานตามโครงการ
- ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง
- สำรวจผู้สูงอายุผู้พิการบ้านติดเตียงและผู้พิการในชุมชน
- อบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้สูงอายุผู้พิการบ้านติดเตียงและผู้พิการในชุมชน
- ติดตามปฏิบัติงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการบ้านติดเตียงและผู้พิการในชุมชนที่ผ่านการอบรมจำนวน ๖ ครั้ง/ปี
- ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง เพื่อประเมินผลและสรุปรายงานเสนอคณะผู้บริหารเพื่อทราบ

## ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน มกราคม ๒๕๖๕ ถึง เดือน กันยายน ๒๕๖๕

## งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ ینگประมาณ ๒๕๖๕ เป็นเงิน ๒๒,๑๐๐บาท (สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) เพื่อถัวเฉลี่ยเป็นค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้

### กิจกรรมประชุมและลงพื้นที่

- |  |                    |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง<br>(อสม.ประจำเขต จำนวน ๒๕ คน x ๒๕ บาท) | เป็นเงิน ๖๒๕ บาท   |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ลงพื้นที่ ๖ ครั้ง<br>(อสม.ประจำเขต จำนวน ๒๕ คน x ๒๕ บาท)       | เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง<br>(อสม.ประจำเขต จำนวน ๒๕ คน x ๒๕ บาท) | เป็นเงิน ๖๒๕ บาท   |

### กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- |   |                    |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าวิทยากร<br>(จำนวน ๒ คนๆละ ๑๗๕๐บาท)  | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรมและผู้ที่เกี่ยวข้อง<br>(จำนวน ๕๖ คนๆละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ) | เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรมและผู้ที่เกี่ยวข้อง<br>(จำนวน ๕๖ คนๆละ ๕๐ บาท ๑ มื้อ)     | เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวัสดุ   | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |

๕. ค่าถ่ายเอกสาร

เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๖. ค่าวัสดุโครงการ

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๖๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ดูแลผู้สูงอายุผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและผู้พิการ ในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจมีทักษะในการดูแลที่ถูกต้อง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายถึงชีวิตและมีสุขภาพจิตที่ดี  
ตัวชี้วัด

๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและผู้พิการ ในชุมชนร้อยละ ๑๐ มีทักษะในการดูแลสุขภาพ

๒. ผู้สูงอายุผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและผู้พิการ ในชุมชนร้อยละ ๑๐ ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี

### ผู้เขียนโครงการ

นาง บุญศรี มะลิสุทธิ์ อสม. เขต ๑

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

.....  
สุนันทา ฝุ่งกุล

(นาง สุนันทา ฝุ่งกุล)

ประธาน อสม. เขต ๑