

**โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ ในกลุ่มแรงงานนอกระบบ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

หลักการและเหตุผล

โรคที่เกิดจากการทำงาน หรือโรคจากการประกอบอาชีพ เป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคลครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ เมื่อเกิดกับบุคคลที่อยู่ในวัยทำงานและมีบทบาทความรับผิดชอบสำคัญของครอบครัวย่อมส่งผลกระทบต่อครอบครัวและสังคม ทั้งในทางเศรษฐกิจ คุณภาพชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเกิดกับกลุ่มแรงงานนอกระบบ เช่น เกษตรกร ร้านอาหาร ร้านเสริมสวย รับจ้างตัดเย็บเสื้อผ้า ช่างซ่อมรถยนต์/รถจักรยานยนต์ ช่างเครื่องใช้ไฟฟ้า เป็นต้น เพราะผู้ที่ประกอบอาชีพเหล่านี้ เป็นเจ้าของกิจการเองไม่ได้รับค่าจ้างจากผู้อื่นในลักษณะของเงินเดือนหรือค่าแรงประจำ และรับผิดชอบต่อการทำงานทั้งในส่วนของกำไร หรือขาดทุน หากเกิดการเจ็บป่วยหรือประสบเหตุอันตรายไม่สามารถทำงานได้ ย่อมขาดรายได้ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจในครัวเรือนและคุณภาพชีวิตของสมาชิกในครอบครัว โรคจากการทำงาน หรือโรคจากการประกอบอาชีพคือ โรคใดๆ (อาจเป็นได้ทั้งโรคเฉียบพลันหรือโรคเรื้อรัง) อันมีสาเหตุเนื่องมาจากการประกอบอาชีพ หรือการดำเนินกิจกรรมอื่นใดซึ่งเกี่ยวข้องกับอาชีพ เช่น อากาศปวดหลัง ปวดกล้ามเนื้อ พิษจากสารตะกั่ว โรคทางเดินหายใจ เครียด เป็นต้น

ข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วยจากการทำงาน ในพื้นที่ตำบลท่าเรือ พ.ศ. ๒๕๖๔ (โปรแกรม JHCIS) พบว่า มีผู้เจ็บป่วยจากการทำงานมารับบริการด้วยโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ จำนวน ๑๕๒ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๖๖ โดยผู้ป่วยส่วนใหญ่ประกอบอาชีพ ทำสวนยางพารา ดังนั้น การส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพและป้องกันโรคให้กับกลุ่มแรงงานนอกระบบ จึงเป็นเรื่องสำคัญ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ ตระหนักถึงปัญหาและผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและเศรษฐกิจในครัวเรือน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการทำงานในกลุ่มแรงงานนอกระบบขึ้น เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคจากการทำงาน สนับสนุนให้มีการจัดกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และลดความเสี่ยงจากการทำงานให้กับกลุ่มดังกล่าว

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ
๓. เพื่อลดความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มแรงงานนอกระบบในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล
จำนวน ๔๐ คน

กลวิธีดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. จัดประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรม
๓. ประสานพื้นที่ เครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขทุกหมู่บ้านในเขตตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล เพื่อออกสำรวจค้นหากลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มแรงงานนอกระบบ) และจัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย
๔. กิจกรรมการตรวจคัดกรองสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๐ คน (จำนวน ๑ วัน)
๕. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๐ คน (จำนวน ๑ วัน) โดยจะจัดอบรมให้ความรู้ เรื่อง โรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ การดูแลและควบคุมสภาพแวดล้อมการทำงาน การป้องกันอันตรายด้านการเกษตร การป้องกันอันตรายจากพิษภัยสารกำจัดศัตรูพืช การล้างผักผลไม้ให้ปลอดภัย และสมุนไพรล้างพิษ
๖. กิจกรรมการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ (มณีเวช)
๗. ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๗,๘๕๐.- บาท (เงินเจ็ดพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ซึ่งตรงกับการสนับสนุนประเภท ๑๐ (๑) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าตอบแทนวิทยากรในการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ คน x ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐.-บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๔๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐.-บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันการจัดในการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๔๐ คน คนละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐.-บาท
๔. ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ ขนาด ๑x๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๕๐.-บาท
๕. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ตามโครงการฯ จำนวน ๔๐ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท (แฟ้มเอกสาร, สมุด, ปากกา) เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗,๘๕๐.-บาท (เงินเจ็ดพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - เมษายน ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

๑. ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม และสามารถลดความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพได้

ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวสุระระห์ อูจี)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ



(นางลัดดาวัลย์ อบทอง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(.....)

.....

ผู้เห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบ
 ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายบัณฑิต เลษะกุล)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

- เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ
 ไม่อนุมัติ เหตุผล.....



(นายดลรอตัก เปรมใจ)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

แผนการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ
ในกลุ่มแรงงานนอกระบบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ โครงการ	หมายเหตุ
๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ	นางสาวกุระระห์ อูจิ
๒. จัดประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรม	มีนาคม ๒๕๖๕	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ	นางสาวกุระระห์ อูจิ
๓. ประสานพื้นที่ เครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขทุกหมู่บ้านในเขตตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล เพื่อออกสำรวจค้นหากลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มแรงงานนอกระบบ) และจัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย	มีนาคม ๒๕๖๕	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ	นางสาวกุระระห์ อูจิ
๔. กิจกรรมการตรวจคัดกรองสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน (จำนวน ๑ วัน)	มีนาคม ๒๕๖๕	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ	นางสาวกุระระห์ อูจิ
๕. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๐ คน (จำนวน ๑ วัน)	มีนาคม ๒๕๖๕	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ	นางสาวกุระระห์ อูจิ
๖. กิจกรรมการฝึกสอนคลายกล้ามเนื้อ (มณีเวช)	มีนาคม ๒๕๖๕	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ	นางสาวกุระระห์ อูจิ
๗. ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ	เมษายน ๒๕๖๕	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ	นางสาวกุระระห์ อูจิ

กำหนดการอบรมให้ความรู้ โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ
ในกลุ่มแรงงานนอกระบบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	- เปิดการประชุม (ผอ.รพ.สต.ท่าเรือ)
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	- โรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จากการประกอบอาชีพ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	- การดูแลและควบคุมสภาพแวดล้อมการทำงาน การป้องกันอันตราย ด้านการยศาสตร์
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	- การป้องกันอันตรายจากพิษภัยสารกำจัดศัตรูพืช การล้างผักผลไม้ให้ ปลอดภัย และสมุนไพรล้างพิษ
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ (มณีเวช)

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม