

โครงการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง และโรคติดเชื้อในกระแสเลือด เป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่ทำให้คร่าชีวิตพลเมืองในโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่าในทุก ๆ 2 วินาทีจะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้ ๑ คน องค์การอนามัยโลกได้ทำนายว่าในปี พ.ศ.๒๕๗๕ ประชากรโลกจำนวน ๒๓ ล้านคนจะเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองร้อยละ ๘๕ อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา ประเทศไทยคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่แต่ละปี ๑๕๐,๐๐๐ ราย โรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ เป็นโรคที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวันที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การไม่ออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็มจัด รวมถึงความเครียด ที่เป็นสาเหตุการเกิดโรคร้ายที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน คือ โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน หลอดเลือดสมองและหัวใจ มะเร็ง ถุงลมโป่งพองและอ้วนลงพุงทำให้อายุไขของคนป่วยกลุ่มนี้จะมีอายุต่ำกว่า ๖๐ ปี โดยสถิติพบว่า

ปัจจุบันพบว่าอัตราการความชุกของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย รวมถึงผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการผู้ป่วยนอก เพิ่มขึ้น ถ้าไม่รับการดูแลรักษาและปฏิบัติตัวที่เหมาะสม จะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในความดูแล จำนวน ๒๓๘ คน ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๗๔ คน (ข้อมูลจากระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์จ.สตูล HDC ปีงบประมาณ ๒๕๖๔) พบว่ามีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจรายใหม่อำเภอท่าแพ พบจำนวน ๘๗ คน เป็นผู้ป่วยในพื้นที่ จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๔๔ ส่วนใหญ่พบในกลุ่มสูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จากการคัดกรองความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดปี ๒๕๖๔ (CVD Risk) ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังเบาหวาน / ความดันโลหิตสูงในพื้นที่รับผิดชอบพบว่าผลการประเมินส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่ำ จำนวน ๑๘๗ คน รองลงมาคือเสี่ยงปานกลาง ๒๓ คน เสี่ยงสูง จำนวน ๑๒ คน และเสี่ยงสูงมาก จำนวน ๘ คน ตามลำดับจากข้อมูลดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านแปะ-ระใต้ จึงได้เห็นถึงความสำคัญในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อไม่ให้กลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยง จึงได้จัดทำโครงการ ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ ความเข้าใจ เกิดความตระหนักถึงการป้องกันโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง

๒. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง

ตัวชี้วัด

๑. อัตราการตายจากโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันและโรคหลอดเลือดสมองไม่เกินร้อยละ ๒๐

๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงที่มีคนเสี่ยงสูง และเสี่ยงสูงมาก ลดลง ร้อยละ ๑๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๘๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการหาแนวทางการดำเนินงานร่วมกับ อสม.และเจ้าหน้าที่รพ.สต.
๓. จัดทำโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ
๔. ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการ
๕. จัดอบรมให้ความรู้ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
๖. คัดกรองเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองผู้ป่วยโรคเบาหวาน /ความดันโลหิตสูง
๗. ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
๘. จัดตั้งคลินิกโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
๙. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - มิถุนายน ๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้
กิจกรรมให้ความรู้ผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง

๑. จัดทำทะเบียนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
๒. จัดกิจกรรมให้ความรู้ จำนวน ๒ รุ่นผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ดันโลหิตสูงป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
 ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (มื้อเช้า, มื้อบ่าย)
จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๔,๐๐๐.-บาท
 ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๘ ชม. x ๑ คน x ๒ วัน เป็นเงิน ๔,๘๐๐- บาท
 ๔. ค่าวัสดุ ประกอบการอบรม (สมุด, แฟ้ม, ปากกา) จำนวน ๘๐ ชุด x ๒๕ บาท
เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท
 ๕. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑ x ๓ จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕,๒๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยที่เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเองเกี่ยวกับการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

๒. อัตราการป่วยด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองลดลง

๙. ผู้รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ผู้เขียนโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(นางเยาวเรศ โต๊ะปลัด)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายธีรยุทธ บินสอาด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

ผู้เห็นชอบโครงการ



เห็นชอบ



ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบัณฑิต เลชะกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ



เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ



ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายदनรอสัก เปรมใจ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

โครงการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๕
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

วันที่

- | | |
|------------------|--|
| ๘.๓๐ - ๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๙.๐๐ - ๙.๓๐ น. | พิธีเปิด |
| ๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | - หน้าที่ของโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- ความรู้เรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- การรับประทานยาให้สม่ำเสมอ |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | รับประทานอาหารว่าง |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | - สัญญาณอันตรายบ่งบอกโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- การปรับวิถีชีวิตเพื่อปกป้องหัวใจและหลอดเลือดสมอง |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. | - ทำอย่างไรไม่ให้เกิดหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- การปรับวิถีชีวิตเพื่อปกป้องหัวใจและหลอดเลือดสมอง |
| ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น. | รับประทานอาหารว่าง |
| ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | - แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิต
- การบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรค |

แผนดำเนินการตามโครงการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ปี ๒๕๖๕
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑. เสนอโครงการ	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๒. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๓. กิจกรรมประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่อาสาสมัครสาธารณสุข	มีนาคม ๒๕๖๕	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๔. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูงจำนวน ๒ รุ่น	มีนาคม- เมษายน ๒๕๖๕	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	
๕. ติดตามประเมินผลคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง	มิถุนายน ๒๕๖๕	รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้	